

Haags Kampioenschap en aanloopkampioenschap 2026

Hofbad

Den-Haag

zondag 22 maart 2026

Gedetailleerde resultaten



7.0.7.5

Meisjes-D aanloop 1m

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Lauren Hiemstra (2015) -- JSDSZ #2015													
101A Zweef voorover	1	1,4	6,0	6,0	5,5	6,0	5,5			17,5	24,50	24,50	
201A Zweef achterover	1	1,7	5,5	5,5	6,0	6,0	6,0			17,5	29,75	54,25	
102C Salto voorover	1	1,4	5,5	5,5	5,5	6,5	5,5			16,5	23,10	77,35	
5101A Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	6,0	6,0	5,5	5,5	5,5			17,0	20,40	97,75	
2 Ella Kaneman (2015) -- JSDSZ #2015													
101C Zweef voorover	1	1,2	5,5	5,0	5,0	5,5	5,0			15,5	18,60	18,60	
5101A Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	6,5	6,0	6,5	6,5	6,0			19,0	22,80	41,40	
5201A Rechtstandige sprong achterwaarts met ½ schroef	1	1,4	6,0	6,0	6,0	6,0	6,0			18,0	25,20	66,60	
201A Zweef achterover	1	1,7	4,5	5,5	5,0	5,5	5,0			15,5	26,35	92,95	
3 Sacha Brakel (2016) -- JSDSZ #2016													
5101A Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	7,0	6,0	6,0	6,5	6,0			18,5	22,20	22,20	
101A Zweef voorover	1	1,4	5,0	5,0	5,0	5,5	5,0			15,0	21,00	43,20	
102C Salto voorover	1	1,4	5,0	5,0	5,0	5,5	5,0			15,0	21,00	64,20	
5201A Rechtstandige sprong achterwaarts met ½ schroef	1	1,4	7,0	6,0	6,5	6,5	6,0			19,0	26,60	90,80	
4 Djenthe van Toer (2017) -- JSDSZ #2017													
100A Rechtstandige sprong voorwaarts	1	1,0	7,5	7,5	7,5	7,5	6,5			22,5	22,50	22,50	
200A Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,1	7,0	7,0	8,0	7,5	7,0			21,5	23,65	46,15	
10B Valduik voorover	1	1,0	7,0	7,5	6,5	6,5	7,5			21,0	21,00	67,15	
5101A Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	6,0	5,0	5,5	6,0	5,5			17,0	20,40	87,55	
5 Macy-Bree Veldema (2015) -- JSDSZ #2015													
101C Zweef voorover	1	1,2	6,5	5,5	5,0	6,0	6,0			17,5	21,00	21,00	
5201A Rechtstandige sprong achterwaarts met ½ schroef	1	1,4	6,0	4,5	5,5	5,5	5,0			16,0	22,40	43,40	
20A Valduik achterover	1	1,2	4,5	5,0	5,0	5,0	5,0			15,0	18,00	61,40	
200C Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,2	7,0	6,0	5,5	6,5	6,0			18,5	22,20	83,60	
6 Lieke te Pas (2017) -- JSDSZ #2017													
100C Rechtstandige sprong voorwaarts	1	1,1	4,5	4,5	4,5	4,5	4,0			13,5	14,85	14,85	4
5101A Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	5,5	5,0	5,0	6,0	5,5			16,0	19,20	34,05	
200A Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,1	7,5	7,0	7,5	7,0	7,0			21,5	23,65	57,70	
10B Valduik voorover	1	1,0	4,5	5,5	5,0	5,0	5,0			15,0	15,00	72,70	

Jongens-D aanloop 1m

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 James van der Lingen (2017) -- JSDSZ #2017													
200A Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,1	4,5	6,0	5,5	6,0	5,5			17,0	18,70	18,70	
5101A Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	6,0	5,5	5,5	6,0	5,0			17,0	20,40	39,10	
101C Zweef voorover	1	1,2	6,0	5,5	5,5	5,5	5,0			16,5	19,80	58,90	
201A Zweef achterover	1	1,7	6,5	6,0	5,5	7,0	6,5			19,0	32,30	91,20	
2 Julian Koning (2015) -- JSDSZ #2015													
100C Rechtstandige sprong voorwaarts	1	1,1	7,0	5,5	6,0	6,5	5,5			18,0	19,80	19,80	
5101A Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	8,0	7,0	7,0	6,5	6,5			20,5	24,60	44,40	
200A Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,1	6,5	7,0	6,5	6,0	6,5			19,5	21,45	65,85	
10B Valduik voorover	1	1,0	6,0	6,0	6,5	6,0	5,5			18,0	18,00	83,85	

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

Jongens-D aanloop 1m

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
3 Charbel Yazji (2016) -- JSDSZ #2016													
100A Rechtstandige sprong voorwaarts	1	1,0	6,0	5,5	5,5	6,0	5,5			17,0	17,00	17,00	
10B Valduik voorover	1	1,0	6,0	6,0	5,5	6,0	5,5			17,5	17,50	34,50	
101A Zweef voorover	1	1,4	4,5	4,5	4,5	5,0	4,5			13,5	18,90	53,40	
5101A Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	5,5	6,0	6,0	5,5	6,0			17,5	21,00	74,40	
4 Cedrik Sparendam (2017) -- JSDSZ #2017													
100A Rechtstandige sprong voorwaarts	1	1,0	5,0	6,0	5,0	5,0	5,0			15,0	15,00	15,00	
200A Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,1	5,5	6,0	6,0	5,0	6,0			17,5	19,25	34,25	
10B Valduik voorover	1	1,0	4,5	5,0	5,0	5,0	4,5			14,5	14,50	48,75	
5101A Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	4,5	5,0	4,5	5,5	5,0			14,5	17,40	66,15	

Meisjes-C aanloop 1m

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Leonor Calva (2013) -- JSDSZ #2013													
5101A Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	7,5	7,0	7,0	8,0	5,5			21,5	25,80	25,80	
100C Rechtstandige sprong voorwaarts	1	1,1	7,0	6,0	6,0	7,0	6,0			19,0	20,90	46,70	
201A Zweef achterover	1	1,7	5,5	5,5	5,5	6,0	6,0			17,0	28,90	75,60	
20A Valduik achterover	1	1,2	5,5	5,5	6,0	6,0	5,5			17,0	20,40	96,00	
2 Ellenore Sparendam (2014) -- JSDSZ #2014													
100A Rechtstandige sprong voorwaarts	1	1,0	7,0	6,5	7,0	7,0	7,0			21,0	21,00	21,00	
200A Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,1	7,0	6,5	6,5	7,0	6,5			20,0	22,00	43,00	
10B Valduik voorover	1	1,0	6,5	6,0	6,0	5,5	5,5			17,5	17,50	60,50	
5101A Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	8,0	6,5	7,5	7,5	7,0			22,0	26,40	86,90	
3 Maureen van der Vinne (2013) -- JSDSZ #2013													
200A Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,1	6,0	6,0	6,5	6,0	6,0			18,0	19,80	19,80	
5201A Rechtstandige sprong achterwaarts met ½ schroef	1	1,4	6,0	5,0	6,0	6,5	5,5			17,5	24,50	44,30	
10B Valduik voorover	1	1,0	5,0	5,5	5,5	6,0	5,0			16,0	16,00	60,30	
102C Salto voorover	1	1,4	3,5	4,5	4,0	4,5	5,0			13,0	18,20	78,50	
4 Isa Kragt (2013) -- JSDSZ #2013													
200A Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,1	7,0	7,0	6,0	7,0	7,0			21,0	23,10	23,10	
10B Valduik voorover	1	1,0	6,5	6,0	6,5	6,0	6,5			19,0	19,00	42,10	
5101A Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	6,5	6,0	6,0	6,0	6,0			18,0	21,60	44,70	
201A Zweef achterover	1	1,7	6,0	6,0	6,0	4,5	6,0			18,0	30,60	75,30	
5 Jollette Derks (2014) -- JSDSZ (Teruggetrokken) #2014													
101C Zweef voorover	1	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0,0	0,00	0,00	
5101A Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0,0	0,00	0,00	
5201A Rechtstandige sprong achterwaarts met ½ schroef	1	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0,0	0,00	0,00	
20A Valduik achterover	1	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0,0	0,00	0,00	

Meisjes A/B aanloop 1m

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Quincy Kruk (2011) -- JSDSZ #2011													
5101A Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	6,5	6,0	6,5	6,0	6,0			18,5	22,20	22,20	
101C Zweef voorover	1	1,2	5,0	5,0	6,0	5,5	6,0			16,5	19,80	42,00	
102C Salto voorover	1	1,4	4,5	4,5	4,5	5,0	4,5			13,5	18,90	60,90	
200A Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,1	4,5	4,5	5,5	5,0	6,0			15,0	16,50	77,40	

Meisjes-C 1m

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Paige Dirksz (2014) -- JSDSZ #201400976													
201A Zweef achterover	1	1,7	5,0	5,0	5,5	4,5	4,5			14,5	24,65	24,65	
301C Contra zweef	1	1,6	6,0	5,0	5,5	5,5	6,0			17,0	27,20	51,85	

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

Meisjes-C 1m

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
401B Zweef binnenwaarts	1	1,5	6,0	6,0	6,0	5,5	6,5			18,0	27,00	78,85	
102B Salto voorover	1	1,5	6,0	7,0	6,0	5,5	7,0			19,0	28,50	107,35	
2 Britt van Zanten (2014) -- JSDSZ #201401850													
101B Zweef voorover	1	1,3	6,0	6,5	6,0	6,0	6,0			18,0	23,40	23,40	
201A Zweef achterover	1	1,7	5,5	5,0	5,0	5,5	5,5			16,0	27,20	50,60	
102B Salto voorover	1	1,5	6,0	6,0	6,5	5,0	6,0			18,0	27,00	77,60	
202C Salto achterover	1	1,5	6,5	6,5	6,0	6,0	6,5			19,0	28,50	106,10	
3 Marley Schenderling (2015) -- JSDSZ #201501964													
101C Zweef voorover	1	1,2	5,5	6,0	6,0	6,0	6,5			18,0	21,60	21,60	
5201A Rechtstandige sprong achterwaarts met ½ schroe	1	1,4	6,0	7,0	7,0	6,5	7,5			20,5	28,70	50,30	
201A Zweef achterover	1	1,7	5,0	4,5	5,0	6,0	5,0			15,0	25,50	75,80	
102C Salto voorover	1	1,4	5,5	6,0	5,5	5,0	6,0			17,0	23,80	99,60	
4 Joëlle van der Lingen (2014) -- JSDSZ #201403058													
200A Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,1	6,5	5,5	6,0	6,5	7,0			19,0	20,90	20,90	
101A Zweef voorover	1	1,4	6,0	4,5	5,0	6,0	5,5			16,5	23,10	44,00	
201A Zweef achterover	1	1,7	5,5	5,0	5,0	5,0	5,0			15,0	25,50	69,50	
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	6,0	5,0	5,5	5,0	5,5			16,0	22,40	91,90	
5 Olga Avramidou (2014) -- JSDSZ #201402324													
101C Zweef voorover	1	1,2	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5			13,5	16,20	16,20	
201A Zweef achterover	1	1,7	6,0	6,0	5,5	6,0	6,0			18,0	30,60	46,80	
102C Salto voorover	1	1,4	5,0	5,5	6,0	6,0	6,5			17,5	24,50	71,30	
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,0	4,5	4,5	4,5	5,0			14,0	19,60	90,90	
6 Helena Telalovic (2015) -- JSDSZ #201501386													
101C Zweef voorover	1	1,2	5,5	5,0	5,5	5,5	5,0			16,0	19,20	19,20	
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,5	5,0	5,0	6,0	5,5			16,0	22,40	41,60	
201A Zweef achterover	1	1,7	5,5	5,0	5,0	5,0	4,5			15,0	25,50	67,10	
102C Salto voorover	1	1,4	5,5	5,0	4,5	5,0	5,5			15,5	21,70	88,80	
7 Merel Versteeg (2016) -- JSDSZ #201601388													
101C Zweef voorover	1	1,2	6,0	5,5	6,0	6,5	5,5			17,5	21,00	21,00	
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,0	4,5	4,5	4,5	4,5			13,5	18,90	39,90	
201A Zweef achterover	1	1,7	4,5	4,5	4,5	5,0	4,5			13,5	22,95	62,85	
5102A Rechtstandige sprong voorwaarts met hele schroe	1	1,4	5,0	5,0	4,5	4,5	5,5			14,5	20,30	83,15	
8 Vesper Nagel (2014) -- JSDSZ #201403388													
5101A Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroe	1	1,2	5,5	5,5	5,5	6,0	6,0			17,0	20,40	20,40	
100A Rechtstandige sprong voorwaarts	1	1,0	6,5	7,0	6,0	7,0	7,0			20,5	20,50	40,90	
201A Zweef achterover	1	1,7	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0			12,0	20,40	61,30	
101C Zweef voorover	1	1,2	5,0	4,0	4,5	4,5	4,0			13,0	15,60	76,90	
9 Milou Brakel (2013) -- JSDSZ (Teruggetrokken) #201303552													
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0,0	0,00	0,00	
201A Zweef achterover	1	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0,0	0,00	0,00	
103C 1½ salto voorover	1	1,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0,0	0,00	0,00	
202C Salto achterover	1	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0,0	0,00	0,00	

Jongens-C 1m

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Rocco Hundepool (2013) -- JSDSZ #201302313													
401B Zweef binnenwaarts	1	1,5	5,5	5,0	5,5	5,0	5,0			15,5	23,25	23,25	
201B Zweef achterover	1	1,6	6,5	6,0	6,5	5,5	5,5			18,0	28,80	52,05	
103C 1½ salto voorover	1	1,6	6,5	6,0	6,0	6,0	6,0			18,0	28,80	80,85	
203C 1½ salto achterover	1	2,0	5,0	5,0	4,5	4,5	4,5			14,0	28,00	108,85	

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

Jongens-C 1m

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
2 Mick Nagel (2013) -- JSDSZ #201301611													
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,0	5,0	6,0	5,0	5,0			15,0	21,00	21,00	
201A Zweef achterover	1	1,7	6,5	6,5	6,0	7,0	7,0			20,0	34,00	55,00	
202C Salto achterover	1	1,5	5,5	6,0	6,0	5,5	6,0			17,5	26,25	81,25	
103C 1½ salto voorover	1	1,6	4,5	5,0	4,5	4,0	4,5			13,5	21,60	102,85	
3 Angelos Avramidis (2014) -- JSDSZ #201401569													
101C Zweef voorover	1	1,2	5,5	5,5	6,0	5,5	5,0			16,5	19,80	19,80	
201A Zweef achterover	1	1,7	5,5	5,5	5,0	6,0	5,5			16,5	28,05	47,85	
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,5	5,5	5,5	6,0	5,5			16,5	23,10	70,95	
102C Salto voorover	1	1,4	5,5	6,5	6,5	5,5	6,5			18,5	25,90	96,85	
4 Fabian Nakoneczny (2016) -- JSDSZ #201600671													
5101A Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	5,5	5,5	5,5	6,0	6,0			17,0	20,40	20,40	
101C Zweef voorover	1	1,2	4,5	4,5	5,0	4,5	4,5			13,5	16,20	36,60	
201A Zweef achterover	1	1,7	5,5	4,5	4,5	5,5	5,0			15,0	25,50	62,10	
102C Salto voorover	1	1,4	4,5	4,0	5,0	4,5	4,0			13,0	18,20	80,30	

Meisjes-B 1m

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Maika Schols (2012) -- JSDSZ #201203712													
101C Zweef voorover	1	1,2	6,5	6,5	6,0	6,5	6,0			19,0	22,80	22,80	
201A Zweef achterover	1	1,7	6,0	6,0	5,5	5,5	6,0			17,5	29,75	52,55	
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	6,0	6,0	6,0	6,0	6,0			18,0	25,20	77,75	
102C Salto voorover	1	1,4	6,5	5,5	6,5	6,5	6,0			19,0	26,60	104,35	
202C Salto achterover	1	1,5	5,5	5,5	5,5	5,0	5,5			16,5	24,75	129,10	
2 Jet van der Werf (2012) -- JSDSZ #201203892													
10B Valduik voorover	1	1,0	6,5	6,0	6,5	6,0	6,5			19,0	19,00	19,00	
5101A Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	6,0	6,0	5,5	6,0	5,5			17,5	21,00	40,00	
101C Zweef voorover	1	1,2	3,0	3,0	3,0	4,0	4,0			10,0	12,00	52,00	
201A Zweef achterover	1	1,7	5,0	4,0	5,0	4,5	5,0			14,5	24,65	76,65	
102C Salto voorover	1	1,4	4,5	4,0	4,0	4,0	4,5			12,5	17,50	94,15	

Jongens-B 1m

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Tobias van der Vinne (2011) -- JSDSZ #201103219													
401B Zweef binnenwaarts	1	1,5	6,0	6,5	6,5	6,5	6,5			19,5	29,25	29,25	
103B 1½ salto voorover	1	1,7	6,5	7,0	6,5	6,5	7,0			20,0	34,00	63,25	
104C Dubbele salto voorover	1	2,2	6,0	6,5	6,5	6,5	6,0			19,0	41,80	105,05	
5223D Salto achterover met 1½ schroef	1	2,3	6,5	6,0	6,0	6,5	6,0			18,5	42,55	147,60	
202B Salto achterover	1	1,6	7,0	6,0	7,0	6,0	6,5			19,5	31,20	178,80	
2 Robbe Kustner (2011) -- JSDSZ #201103497													
101C Zweef voorover	1	1,2	5,5	6,0	5,5	5,5	5,5			16,5	19,80	19,80	
201A Zweef achterover	1	1,7	4,0	3,5	4,0	4,5	4,0			12,0	20,40	40,20	
301C Contra zweef	1	1,6	6,5	7,5	6,5	6,5	6,5			19,5	31,20	71,40	
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	6,0	7,0	6,0	6,5	6,0			18,5	25,90	97,30	
103C 1½ salto voorover	1	1,6	6,0	5,5	5,0	5,0	5,5			16,0	25,60	122,90	

Meisjes-A 1m

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Selina Hulters (2008) -- JSDSZ #200802570													
103B 1½ salto voorover	1	1,7	6,5	7,0	6,0	5,5	6,0			18,5	31,45	31,45	
201B Zweef achterover	1	1,6	6,5	6,5	6,0	6,5	6,5			19,5	31,20	62,65	
401B Zweef binnenwaarts	1	1,5	6,0	6,0	6,0	6,5	6,5			18,5	27,75	90,40	

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

Meisjes-A 1m

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
203C 1½ salto achterover	1	2,0	6,0	6,0	6,0	6,5	6,0			18,0	36,00	126,40	
301B Contra zweef	1	1,7	6,0	6,0	6,0	7,0	6,5			18,5	31,45	157,85	
5231D 1½ salto achterover met ½ schroef	1	2,1	5,0	5,0	4,5	5,0	5,0			15,0	31,50	189,35	

2 Kyra van der Meer (2008) -- JSDSZ #200802572

101B Zweef voorover	1	1,3	5,5	5,5	6,0	6,0	5,5			17,0	22,10	22,10	
201A Zweef achterover	1	1,7	6,5	4,5	6,0	7,0	5,5			18,0	30,60	52,70	
5221D Salto achterover met ½ schroef	1	1,7	4,0	5,0	4,5	5,0	5,0			14,5	24,65	77,35	
103B 1½ salto voorover	1	1,7	6,0	5,5	6,0	6,0	6,5			18,0	30,60	107,95	
301A Contra zweef	1	1,8	5,5	6,0	6,0	7,0	6,0			18,0	32,40	140,35	
5223D Salto achterover met 1½ schroef	1	2,3	4,0	5,0	4,0	5,0	4,5			13,5	31,05	171,40	

Jongens-A 1m

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Thijs Munsterman (2010) -- JSDSZ #201001203													
101C Zweef voorover	1	1,2	6,0	6,5	5,5	6,5	6,0			18,5	22,20	22,20	
201A Zweef achterover	1	1,7	6,0	6,0	6,0	5,5	6,0			18,0	30,60	52,80	
302C Contra salto	1	1,6	4,5	4,5	4,5	5,5	5,0			14,0	22,40	75,20	
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	6,0	6,5	6,5	6,0	6,5			19,0	26,60	101,80	
103C 1½ salto voorover	1	1,6	5,5	5,5	5,5	5,0	6,0			16,5	26,40	128,20	
202C Salto achterover	1	1,5	5,0	4,5	4,5	5,0	5,0			14,5	21,75	149,95	

Dames masters 1m

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Melissa van 't Wout (2005) -- JSDSZ #200504262													
201B Zweef achterover	1	1,6	8,5	8,0	8,0	8,5	8,0			24,5	39,20	39,20	
103B 1½ salto voorover	1	1,7	7,5	7,5	6,5	7,0	7,0			21,5	36,55	75,75	
303B 1½ contrasalto	1	2,4	6,5	5,5	5,5	6,0	6,5			18,0	43,20	118,95	
104B Dubbele salto voorover	1	2,3	7,0	6,5	6,0	6,5	6,0			19,0	43,70	162,65	
5231D 1½ salto achterover met ½ schroef	1	2,1	6,5	6,0	6,5	6,0	6,5			19,0	39,90	202,55	
2 Ashley van 't Wout (2001) -- JSDSZ #200105986													
103B 1½ salto voorover	1	1,7	6,0	5,0	5,5	6,0	5,5			17,0	28,90	28,90	
202A Salto achterover	1	1,7	6,0	6,0	6,0	6,0	6,0			18,0	30,60	59,50	
401B Zweef binnenwaarts	1	1,5	6,0	6,5	6,0	6,5	5,5			18,5	27,75	87,25	
402C Salto binnenwaarts	1	1,6	4,0	6,0	5,5	5,5	4,5			15,5	24,80	112,05	
5221D Salto achterover met ½ schroef	1	1,7	5,5	6,0	6,0	5,5	6,5			17,5	29,75	141,80	
3 Sterre Antonisse (1999) -- JSDSZ #199906534													
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	6,5	6,0	6,0	6,5	6,5			19,0	26,60	26,60	
103C 1½ salto voorover	1	1,6	5,5	5,5	5,5	6,0	5,0			16,5	26,40	53,00	
201A Zweef achterover	1	1,7	5,5	5,0	5,5	5,5	6,0			16,5	28,05	81,05	
302C Contra salto	1	1,6	4,0	5,0	4,0	5,0	5,0			14,0	22,40	103,45	
5211A Zweef achterover met ½ schroef	1	1,8	4,5	5,0	6,0	5,0	6,5			16,0	28,80	132,25	

Heren Masters 1m

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Florian Prins (2005) -- JSDSZ #200500403													
403C 1½ salto binnenwaarts	1	2,2	7,0	8,0	7,0	8,0	7,0			22,0	48,40	48,40	
105C 2½ salto voorover	1	2,4	7,5	7,5	6,5	7,0	6,5			21,0	50,40	98,80	
201B Zweef achterover	1	1,6	8,0	7,5	7,0	7,5	7,0			22,0	35,20	134,00	
301B Contra zweef	1	1,7	7,5	8,0	7,5	7,5	7,5			22,5	38,25	172,25	
303B 1½ contrasalto	1	2,4	6,0	5,0	5,5	5,5	6,5			17,0	40,80	213,05	
5132D 1½ salto voorover met hele schroef	1	2,2	6,5	7,0	6,5	7,0	7,5			20,5	45,10	258,15	

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

Heren Masters 1m

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
2 Mylan Dubbeld (2007) -- JSDSZ #200703969													
401B Zweef binnenwaarts	1	1,5	8,0	7,0	7,5	8,0	7,5			23,0	34,50	34,50	
103B 1½ salto voorover	1	1,7	7,0	7,0	6,5	7,0	6,0			20,5	34,85	69,35	
403C 1½ salto binnenwaarts	1	2,2	6,5	6,5	6,0	7,0	6,5			19,5	42,90	112,25	
105C 2½ salto voorover	1	2,4	1,0	1,5	2,5	3,0	3,5			7,0	16,80	129,05	
5231D 1½ salto achterover met ½ schroef	1	2,1	2,0	3,0	2,0	3,5	3,0			8,0	16,80	145,85	
5132D 1½ salto voorover met hele schroef	1	2,2	4,0	3,5	3,5	4,5	4,0			11,5	25,30	171,15	

Meisjes-C 3m

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Paige Dirksz (2014) -- JSDSZ #201400976													
101B Zweef voorover	3	1,5	5,0	6,0	6,5	5,5	6,0			17,5	26,25	26,25	
201A Zweef achterover	3	1,9	5,5	6,0	6,0	6,0	5,5			17,5	33,25	59,50	
301C Contra zweef	3	1,8	6,0	6,0	5,5	5,0	5,5			17,0	30,60	90,10	
202C Salto achterover	3	1,6	5,5	5,5	5,0	5,0	5,5			16,0	25,60	115,70	

Jongens-C 3m

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Rocco Hundepool (2013) -- JSDSZ #201302313													
401B Zweef binnenwaarts	3	1,4	5,5	4,5	5,5	5,0	5,0			15,5	21,70	21,70	
201A Zweef achterover	3	1,9	6,5	5,5	5,5	6,0	6,0			17,5	33,25	54,95	
103C 1½ salto voorover	3	1,5	5,5	6,0	6,0	5,5	5,5			17,0	25,50	80,45	
403C 1½ salto binnenwaarts	3	1,9	6,0	6,0	6,0	6,0	6,0			18,0	34,20	114,65	
2 Mick Nagel (2013) -- JSDSZ #201301611													
401C Zweef binnenwaarts	3	1,3	5,0	4,5	5,0	5,0	4,5			14,5	18,85	18,85	
201A Zweef achterover	3	1,9	7,0	6,5	6,5	6,5	7,0			20,0	38,00	56,85	
103C 1½ salto voorover	3	1,5	6,0	6,0	5,5	6,0	6,0			18,0	27,00	83,85	
403C 1½ salto binnenwaarts	3	1,9	5,5	5,5	5,0	6,0	6,0			17,0	32,30	111,65	

Jongens-B 3m

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Tobias van der Vinne (2011) -- JSDSZ #201103219													
103B 1½ salto voorover	3	1,6	7,0	6,5	7,0	6,5	7,0			20,5	32,80	32,80	
5132D 1½ salto voorover met hele schroef	3	2,1	7,0	6,5	7,0	6,0	6,5			20,0	42,00	74,80	
105C 2½ salto voorover	3	2,2	6,0	6,0	5,5	5,5	6,0			17,5	38,50	113,30	
5231D 1½ salto achterover met ½ schroef	3	2,0	7,0	6,5	7,0	6,5	7,0			20,5	41,00	154,30	
204C Dubbele salto achterover	3	2,0	6,5	6,0	6,0	6,0	6,0			18,0	36,00	190,30	
2 Robbe Kustner (2011) -- JSDSZ #201103497													
101C Zweef voorover	3	1,4	7,0	7,0	6,5	6,0	6,5			20,0	28,00	28,00	
201A Zweef achterover	3	1,9	5,0	4,5	5,0	3,0	4,0			13,5	25,65	53,65	
302C Contra salto	3	1,7	5,5	6,0	6,0	5,0	6,0			17,5	29,75	83,40	
401C Zweef binnenwaarts	3	1,3	6,0	6,0	6,0	5,5	6,0			18,0	23,40	106,80	
103C 1½ salto voorover	3	1,5	5,5	6,0	6,0	6,5	5,5			17,5	26,25	133,05	

Meisjes-A 3m

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Selina Hulters (2008) -- JSDSZ #200802570													
103B 1½ salto voorover	3	1,6	7,0	6,0	6,0	6,5	6,5			19,0	30,40	30,40	
201B Zweef achterover	3	1,8	6,0	6,5	7,0	6,5	7,0			20,0	36,00	66,40	
301B Contra zweef	3	1,9	6,0	6,5	7,0	6,0	6,5			19,0	36,10	102,50	
401B Zweef binnenwaarts	3	1,4	8,0	7,5	7,0	7,0	8,0			22,5	31,50	134,00	
5231D 1½ salto achterover met ½ schroef	3	2,0	6,5	6,5	6,5	6,5	7,0			19,5	39,00	173,00	

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

Meisjes-A 3m

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
105B 2½ salto voorover	3	2,4	6,0	5,5	5,0	5,0	5,5			16,0	38,40	211,40	
2 Kyra van der Meer (2008) -- JSDSZ #200802572													
103B 1½ salto voorover	3	1,6	5,5	6,5	6,5	6,0	6,0			18,5	29,60	29,60	
301A Contra zweef	3	2,0	4,5	5,0	5,0	4,5	5,0			14,5	29,00	58,60	
5231D 1½ salto achterover met ½ schroef	3	2,0	5,5	6,0	6,5	5,5	6,0			17,5	35,00	93,60	
203B 1½ salto achterover	3	2,2	5,5	5,0	5,0	5,0	5,5			15,5	34,10	127,70	
303C 1½ contrasalto	3	2,0	5,0	4,5	4,5	5,0	5,0			14,5	29,00	156,70	
5233D 1½ salto achterover met 1½ schroef	3	2,4	4,5	5,0	5,0	4,0	5,0			14,5	34,80	191,50	

Jongens-A 3m

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Thijs Munsterman (2010) -- JSDSZ #201001203													
101C Zweef voorover	3	1,4	6,5	6,0	6,0	5,5	6,0			18,0	25,20	25,20	
201A Zweef achterover	3	1,9	6,5	6,0	6,0	6,0	6,0			18,0	34,20	59,40	
401C Zweef binnenwaarts	3	1,3	6,0	6,0	6,5	5,5	5,5			17,5	22,75	82,15	
302C Contra salto	3	1,7	6,5	6,5	6,5	6,0	7,0			19,5	33,15	115,30	
5231D 1½ salto achterover met ½ schroef	3	2,0	4,5	3,5	2,0	4,5	4,0			12,0	24,00	139,30	
403C 1½ salto binnenwaarts	3	1,9	5,5	6,5	5,5	6,0	5,5			17,0	32,30	171,60	

Dames Masters 3m

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Melissa van 't Wout (2005) -- JSDSZ #200504262													
201B Zweef achterover	3	1,8	7,0	8,0	8,0	8,0	7,0			23,0	41,40	41,40	
301B Contra zweef	3	1,9	7,5	7,5	7,5	8,0	7,5			22,5	42,75	84,15	
303B 1½ contrasalto	3	2,3	5,5	6,5	4,5	5,5	5,5			16,5	37,95	122,10	
105B 2½ salto voorover	3	2,4	6,0	5,5	5,5	5,5	5,5			16,5	39,60	161,70	
5231D 1½ salto achterover met ½ schroef	3	2,0	7,0	7,0	6,5	6,5	7,0			20,5	41,00	202,70	
2 Sterre Antonisse (1999) -- JSDSZ #199906534													
401C Zweef binnenwaarts	3	1,3	6,0	5,0	6,0	5,5	6,0			17,5	22,75	22,75	
103C 1½ salto voorover	3	1,5	5,0	4,5	5,0	5,0	5,0			15,0	22,50	45,25	
201A Zweef achterover	3	1,9	6,5	5,5	5,0	6,0	5,5			17,0	32,30	77,55	
302C Contra salto	3	1,7	6,0	4,5	5,5	5,5	5,0			16,0	27,20	104,75	
5211A Zweef achterover met ½ schroef	3	2,0	6,5	5,5	5,5	6,0	6,0			17,5	35,00	139,75	
3 Ashley van 't Wout (2001) -- JSDSZ (Teruggetrokken) #200105986													
101B Zweef voorover	3	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0,0	0,00	0,00	
103B 1½ salto voorover	3	1,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0,0	0,00	0,00	
401B Zweef binnenwaarts	3	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0,0	0,00	0,00	
403B 1½ salto binnenwaarts	3	2,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0,0	0,00	0,00	
5231D 1½ salto achterover met ½ schroef	3	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0,0	0,00	0,00	

Heren Masters 3m

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Florian Prins (2005) -- JSDSZ #200500403													
403C 1½ salto binnenwaarts	3	1,9	7,0	6,5	6,0	4,5	6,5			19,0	36,10	36,10	
201B Zweef achterover	3	1,8	7,5	7,0	8,0	7,5	8,0			23,0	41,40	77,50	
301B Contra zweef	3	1,9	8,0	7,5	8,0	8,0	7,5			23,5	44,65	122,15	
105B 2½ salto voorover	3	2,4	7,0	7,5	7,0	7,5	7,0			21,5	51,60	173,75	
5233D 1½ salto achterover met 1½ schroef	3	2,4	7,0	7,5	6,5	7,0	7,5			21,5	51,60	225,35	
5134D 1½ salto voorover met dubbele schroef	3	2,5	7,0	7,5	8,5	8,0	7,0			22,5	56,25	281,60	

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

Heren Masters 3m

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
2 Mylan Dubbeld (2007) -- JSDSZ #200703969													
403B 1½ salto binnenwaarts	3	2,1	6,5	7,0	6,5	6,0	5,5			19,0	39,90	39,90	
103B 1½ salto voorover	3	1,6	6,0	6,0	6,5	6,0	6,0			18,0	28,80	68,70	
201B Zweef achterover	3	1,8	7,0	8,0	7,5	7,5	7,5			22,5	40,50	109,20	
404C Dubbele salto binnenwaarts	3	2,4	6,5	5,5	6,0	6,0	7,0			18,5	44,40	153,60	
105B 2½ salto voorover	3	2,4	4,0	3,5	3,5	4,5	3,5			11,0	26,40	180,00	
5231D 1½ salto achterover met ½ schroef	3	2,0	5,5	6,0	6,0	6,5	5,5			17,5	35,00	215,00	

Jongens-C toren

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Mick Nagel (2013) -- JSDSZ #201301611													
101C Zweef voorover	5	1,2	5,5	6,0	5,5	5,5	6,0			17,0	20,40	20,40	
401C Zweef binnenwaarts	5	1,4	5,5	6,0	6,0	5,5	6,0			17,5	24,50	44,90	
103C 1½ salto voorover	5	1,6	5,5	5,5	5,5	5,5	5,5			16,5	26,40	71,30	
202C Salto achterover	5	1,5	5,0	5,0	5,0	5,0	5,5			15,0	22,50	93,80	
2 Rocco Hundepool (2013) -- JSDSZ #201302313													
101C Zweef voorover	5	1,2	5,0	5,0	4,5	5,5	5,0			15,0	18,00	18,00	
401C Zweef binnenwaarts	5	1,4	5,0	5,5	5,0	5,0	5,0			15,0	21,00	39,00	
103C 1½ salto voorover	5	1,6	5,5	5,0	5,0	5,5	5,0			15,5	24,80	63,80	
202C Salto achterover	5	1,5	6,0	6,5	6,0	6,0	6,0			18,0	27,00	90,80	

Jongens-B toren

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Tobias van der Vinne (2011) -- JSDSZ #201103219													
612B Salto voorover uit handstand	5	1,7	6,5	7,0	6,5	6,5	6,5			19,5	33,15	33,15	
101B Zweef voorover	5	1,3	6,0	6,5	6,5	6,5	5,5			19,0	24,70	57,85	
103B 1½ salto voorover	5	1,7	6,5	6,5	6,5	6,5	6,5			19,5	33,15	91,00	
401B Zweef binnenwaarts	5	1,5	6,5	6,5	6,5	6,5	6,0			19,5	29,25	120,25	

Dames A/S toren

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Melissa van 't Wout (2005) -- JSDSZ #200504262													
103B 1½ salto voorover	5	1,7	6,5	7,0	6,5	7,0	6,0			20,0	34,00	34,00	
301B Contra zweef	5	1,7	6,5	8,0	6,5	7,5	6,5			20,5	34,85	68,85	
612B Salto voorover uit handstand	5	1,7	6,5	7,0	6,0	6,5	6,5			19,5	33,15	102,00	
5231D 1½ salto achterover met ½ schroef	5	2,1	7,5	6,5	6,5	6,5	5,5			19,5	40,95	142,95	

Heren A/S toren

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Florian Prins (2005) -- JSDSZ #200500403													
401B Zweef binnenwaarts	5	1,5	6,0	7,0	7,0	7,0	7,5			21,0	31,50	31,50	
103B 1½ salto voorover	5	1,7	6,0	6,0	6,5	6,0	6,0			18,0	30,60	62,10	
301B Contra zweef	5	1,7	6,5	8,0	7,5	7,0	8,0			22,5	38,25	100,35	
612B Salto voorover uit handstand	5	1,7	7,5	7,5	7,5	7,0	7,0			22,0	37,40	137,75	