

Seizoen startwedstrijd 1 meter Plank 2025

Het Hofbad

Den Haag

zondag 12 oktober 2025

Gedetailleerde resultaten



7.0.7.5

Meisjes-E 1m Groep 1

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Sofi Burzdzé (2016) -- PSV Schoonspringen #2016													
201C Zweef achterover	1	1,5	6,5	6,0	6,5	8,0	6,0			19,0	28,50	28,50	
202C Salto achterover	1	1,5	5,0	5,0	5,0	5,5	5,0			15,0	22,50	51,00	
102C Salto voorover	1	1,4	6,0	6,0	5,5	6,5	6,0			18,0	25,20	76,20	
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	7,0	7,0	6,5	7,5	6,5			20,5	28,70	104,90	
2 Isabelle Burzdzé (2018) -- PSV Schoonspringen #2018													
100B Rechtstandige sprong voorwaarts	1	1,2	7,0	7,0	7,0	7,0	7,5			21,0	25,20	25,20	
200C Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,2	7,0	7,0	7,0	7,5	6,5			21,0	25,20	50,40	
10B Valduik voorover	1	1,0	7,0	7,5	7,0	7,5	7,0			21,5	21,50	71,90	
5101A Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	6,0	6,0	6,0	6,0	6,0			18,0	21,60	93,50	
3 Sacha Brakel (2016) -- JSDSZ #2016													
10B Valduik voorover	1	1,0	6,0	5,5	5,0	6,0	6,0			17,5	17,50	17,50	
200C Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,2	7,0	7,0	7,0	7,0	7,5			21,0	25,20	42,70	
5201A Rechtstandige sprong achterwaarts met ½ schroef	1	1,4	6,0	6,5	5,5	5,5	6,0			17,5	24,50	67,20	
102C Salto voorover	1	1,4	5,5	5,5	5,0	5,5	5,5			16,5	23,10	90,30	
4 Lieke van den Broek (2017) -- MSV Zeemacht / MSV Zeemacht #2017													
10B Valduik voorover	1	1,0	7,0	7,0	7,5	7,0	7,0			21,0	21,00	21,00	
201A Zweef achterover	1	1,7	5,0	5,5	4,5	5,5	5,0			15,5	26,35	47,35	
101C Zweef voorover	1	1,2	5,5	6,0	5,5	6,0	6,0			17,5	21,00	68,35	
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,0	5,5	4,5	5,0	5,5			15,5	21,70	90,05	
5 Helena Telalovic (2016) -- JSDSZ #2016													
200A Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,1	6,5	6,0	6,5	6,0	6,5			19,0	20,90	20,90	
20A Valduik achterover	1	1,2	6,0	6,0	6,0	6,5	6,5			18,5	22,20	43,10	
5101A Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	7,0	7,0	7,0	7,5	6,5			21,0	25,20	68,30	
101C Zweef voorover	1	1,2	5,0	6,0	5,0	5,0	6,0			16,0	19,20	87,50	
6 Djenthe van Toer (2017) -- JSDSZ #2017													
100A Rechtstandige sprong voorwaarts	1	1,0	6,5	6,5	7,0	7,0	6,5			20,0	20,00	20,00	
200A Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,1	6,5	7,0	7,5	6,5	7,0			20,5	22,55	42,55	
10B Valduik voorover	1	1,0	6,5	5,5	6,0	6,0	6,5			18,5	18,50	61,05	
5101A Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	6,5	6,5	7,0	6,0	6,5			19,5	23,40	84,45	
7 Öykü Alin (2018) -- PSV Schoonspringen #2018													
100A Rechtstandige sprong voorwaarts	1	1,0	7,0	7,0	6,5	6,5	7,0			20,5	20,50	20,50	
200C Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,2	6,5	6,0	6,0	6,0	6,0			18,0	21,60	42,10	
10B Valduik voorover	1	1,0	6,0	6,0	6,0	5,5	6,5			18,0	18,00	60,10	
101A Zweef voorover	1	1,4	5,5	5,0	5,0	5,5	5,0			15,5	21,70	81,80	
8 Merel Versteeg (2016) -- JSDSZ #2016													
200C Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,2	6,0	5,5	5,5	6,0	6,0			17,5	21,00	21,00	
5102A Rechtstandige sprong voorwaarts met hele schroef	1	1,4	4,0	4,0	3,5	4,0	4,5			12,0	16,80	37,80	
20A Valduik achterover	1	1,2	5,0	5,5	5,0	5,0	5,0			15,0	18,00	55,80	
101C Zweef voorover	1	1,2	4,5	5,5	5,0	4,5	4,0			14,0	16,80	72,60	

Jongens-E 1m Groep 2

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Fabian Nakoneczny (2016) -- JSDSZ #2016													

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

Jongens-E 1m Groep 2

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
200A Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,1	6,0	6,0	6,5	5,5	6,0			18,0	19,80	19,80	
5101A Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	7,0	6,0	6,5	6,0	6,0			18,5	22,20	42,00	
101C Zweef voorover	1	1,2	4,5	4,5	4,5	4,5	5,0			13,5	16,20	58,20	
201A Zweef achterover	1	1,7	5,5	5,0	5,0	5,0	5,0			15,0	25,50	83,70	

2 James van der Lingen (2017) -- JSDSZ #2017

100A Rechtstandige sprong voorwaarts	1	1,0	7,0	5,5	6,5	6,0	6,5			19,0	19,00	19,00	
200A Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,1	6,5	6,5	6,0	6,0	6,5			19,0	20,90	39,90	
5101A Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	6,0	5,5	5,5	5,5	5,5			16,5	19,80	59,70	
101C Zweef voorover	1	1,2	6,0	5,0	4,5	5,0	5,0			15,0	18,00	77,70	

Meisjes-D 1m Groep 3

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Lisse Swinnen (2015) -- GZVNeptunus #2015													
100A Rechtstandige sprong voorwaarts	1	1,0	8,0	8,0	7,5	7,5	7,5			23,0	23,00	23,00	
200A Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,1	8,0	8,5	8,0	8,0	8,0			24,0	26,40	49,40	
101C Zweef voorover	1	1,2	8,0	8,0	7,5	8,0	7,5			23,5	28,20	77,60	
102B Salto voorover	1	1,5	9,0	9,0	8,5	8,0	8,0			25,5	38,25	115,85	

2 Marley Schenderling (2015) -- JSDSZ #2015

101C Zweef voorover	1	1,2	6,0	6,0	6,0	5,5	7,0			18,0	21,60	21,60	
5201A Rechtstandige sprong achterwaarts met ½ schroe	1	1,4	7,0	8,0	8,0	8,5	7,0			23,0	32,20	53,80	
20A Valduik achterover	1	1,2	8,0	7,0	7,0	7,5	7,5			22,0	26,40	80,20	
102C Salto voorover	1	1,4	5,5	6,0	6,0	6,5	6,5			18,5	25,90	106,10	

3 Lola Minetola (2015) -- De Dolfijn #2015

101A Zweef voorover	1	1,4	6,0	6,5	6,0	5,5	6,0			18,0	25,20	25,20	
102C Salto voorover	1	1,4	6,0	6,0	6,5	6,0	7,0			18,5	25,90	51,10	
200C Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,2	7,0	7,0	8,0	7,5	7,0			21,5	25,80	76,90	
20A Valduik achterover	1	1,2	5,0	6,0	6,0	6,0	6,5			18,0	21,60	98,50	

4 Macy-Bree Veldema (2015) -- JSDSZ #2015

101C Zweef voorover	1	1,2	5,0	5,0	5,0	5,5	5,5			15,5	18,60	18,60	
5101A Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	7,0	7,5	6,5	7,0	6,0			20,5	24,60	43,20	
5201A Rechtstandige sprong achterwaarts met ½ schroe	1	1,4	6,5	7,5	7,0	7,0	8,0			21,5	30,10	73,30	
200C Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,2	6,5	7,0	5,5	7,0	6,0			19,5	23,40	96,70	

5 Jolette Derks (2014) -- JSDSZ #2014

101A Zweef voorover	1	1,4	5,5	5,0	5,0	5,0	6,0			15,5	21,70	21,70	
5101A Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	4,0	4,5	4,5	4,0	4,5			13,0	15,60	37,30	
200C Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,2	7,0	8,0	7,5	8,0	7,0			22,5	27,00	64,30	
5201A Rechtstandige sprong achterwaarts met ½ schroe	1	1,4	7,0	6,5	6,5	6,5	6,5			19,5	27,30	91,60	

6 Lauren Hiemstra (2015) -- JSDSZ #2015

100C Rechtstandige sprong voorwaarts	1	1,1	5,5	7,0	5,5	7,0	5,0			18,0	19,80	19,80	
10B Valduik voorover	1	1,0	6,5	6,5	6,0	6,5	7,0			19,5	19,50	39,30	
5101A Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	5,0	6,0	6,0	6,0	6,0			18,0	21,60	60,90	
102C Salto voorover	1	1,4	7,0	6,5	7,0	7,5	6,5			20,5	28,70	89,60	

7 Vesper Nagel (2014) -- JSDSZ #2014

10B Valduik voorover	1	1,0	5,0	5,5	5,5	5,5	6,0			16,5	16,50	16,50	
100C Rechtstandige sprong voorwaarts	1	1,1	6,5	7,0	6,0	7,0	6,5			20,0	22,00	38,50	
20A Valduik achterover	1	1,2	4,0	5,0	5,0	5,5	5,5			15,5	18,60	57,10	
101A Zweef voorover	1	1,4	5,0	5,5	5,5	5,5	5,5			16,5	23,10	80,20	

8 Ella Kaneman (2015) -- JSDSZ #2015

10B Valduik voorover	1	1,0	6,0	6,5	6,0	6,5	6,5			19,0	19,00	19,00	
200C Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,2	4,5	4,5	4,5	4,0	4,0			13,0	15,60	34,60	4
101C Zweef voorover	1	1,2	5,5	5,5	5,5	5,5	5,0			16,5	19,80	54,40	
5101A Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	6,5	6,5	6,5	6,0	7,0			19,5	23,40	77,80	

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

Meisjes-D 1m Groep 3

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
9 Celia Giacomello (2015) -- ZPC Amersfoort #2015													
100A Rechtstandige sprong voorwaarts	1	1,0	7,0	6,5	5,0	6,0	7,0			19,5	19,50	19,50	
200A Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,1	6,5	6,5	6,5	7,0	7,0			20,0	22,00	41,50	
5101A Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	3,0	2,5	4,0	4,0	4,0			11,0	13,20	54,70	
10A Valduik voorover	1	1,0	2,0	2,5	2,0	4,0	3,5			8,0	8,00	62,70	
10 Geneviève Bastiaans (2014) -- ZPC Amersfoort #2014													
100A Rechtstandige sprong voorwaarts	1	1,0	5,0	5,5	5,0	7,0	6,0			16,5	16,50	16,50	
200A Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,1	3,5	4,0	4,5	4,5	4,0			12,5	13,75	30,25	4
5101A Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	3,5	3,0	4,5	4,5	4,5			12,5	15,00	45,25	
10A Valduik voorover	1	1,0	4,0	4,0	5,5	5,0	4,5			13,5	13,50	58,75	
11 Jennah Addab (2014) -- De Dolfijn (Teruggetrokken) #201401996													
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0,0	0,00	0,00	
101C Zweef voorover	1	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0,0	0,00	0,00	
102C Salto voorover	1	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0,0	0,00	0,00	
201C Zweef achterover	1	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0,0	0,00	0,00	

Jongens-D 1m Groep 4

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Artem Malofii (2015) -- De Dolfijn #2015													
200A Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,1	4,5	6,0	6,0	7,5	5,5			17,5	19,25	19,25	
100A Rechtstandige sprong voorwaarts	1	1,0	5,0	6,0	5,5	5,5	6,5			17,0	17,00	36,25	
10B Valduik voorover	1	1,0	7,0	6,0	6,5	6,0	7,0			19,5	19,50	55,75	
101C Zweef voorover	1	1,2	5,5	5,5	5,5	5,5	6,5			16,5	19,80	75,55	

Meisjes-C 1m Groep 5

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Milou Brakel (2013) -- JSDSZ / JSDSZ #2013													
101C Zweef voorover	1	1,2	5,0	5,0	5,0	5,5	4,5			15,0	18,00	18,00	
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	7,0	8,0	7,0	7,0	7,0			21,0	29,40	47,40	
201A Zweef achterover	1	1,7	6,5	7,0	6,0	6,0	6,0			18,5	31,45	78,85	
102C Salto voorover	1	1,4	6,0	7,0	6,5	6,0	6,5			19,0	26,60	105,45	
2 Isa Kragt (2013) -- JSDSZ #2013													
100A Rechtstandige sprong voorwaarts	1	1,0	6,5	6,5	6,5	6,0	7,0			19,5	19,50	19,50	
200A Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,1	7,0	7,0	6,5	7,0	7,0			21,0	23,10	42,60	
10B Valduik voorover	1	1,0	6,0	7,5	7,0	6,5	6,5			20,0	20,00	62,60	
5101A Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	4,5	3,5	4,5	5,0	4,5			13,5	16,20	78,80	
3 Jet van der Werf (2012) -- JSDSZ #2012													
100C Rechtstandige sprong voorwaarts	1	1,1	5,5	6,0	6,0	6,0	6,0			18,0	19,80	19,80	
200A Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,1	6,0	6,5	6,0	6,5	5,5			18,5	20,35	40,15	
10B Valduik voorover	1	1,0	6,5	7,5	6,5	6,0	6,5			19,5	19,50	59,65	
5101A Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	4,5	5,5	4,0	5,0	4,0			13,5	16,20	75,85	
4 Ella Pina (2012) -- JSDSZ #2012													
100A Rechtstandige sprong voorwaarts	1	1,0	5,5	5,0	5,5	5,5	5,0			16,0	16,00	16,00	
200A Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,1	6,0	6,5	6,0	6,0	6,0			18,0	19,80	35,80	
5101A Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	6,0	7,0	6,0	6,0	6,0			18,0	21,60	57,40	
5201A Rechtstandige sprong achterwaarts met ½ schroe	1	1,4	5,0	5,0	3,5	4,5	2,5			13,0	18,20	75,60	
5 Aanya Chitlangia (2013) -- De Dolfijn #2013													
10B Valduik voorover	1	1,0	5,0	6,0	5,5	5,5	6,0			17,0	17,00	17,00	
100C Rechtstandige sprong voorwaarts	1	1,1	6,0	6,0	6,5	5,5	6,0			18,0	19,80	36,80	
101C Zweef voorover	1	1,2	4,5	4,5	4,5	5,0	4,0			13,5	16,20	53,00	
20A Valduik achterover	1	1,2	5,0	5,0	5,0	4,5	5,5			15,0	18,00	71,00	

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

Jongens-C 1m Groep 6

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	ScoreStraf
1 Timur Fadiev (2013) -- De Dolfijn #2013												
100C Rechtstandige sprong voorwaarts	1	1,1	6,0	6,5	6,5	5,5	6,0			18,5	20,35	20,35
10B Valduik voorover	1	1,0	5,0	5,5	5,5	5,5	4,5			16,0	16,00	36,35
101A Zweef voorover	1	1,4	4,5	4,5	4,0	5,5	3,5			13,0	18,20	54,55
200A Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,1	5,5	5,5	6,0	5,5	5,0			16,5	18,15	72,70

Meisjes-A/B 1m Groep 7

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score Straf
1 Quincy Kruk (2011) -- JSDSZ #2011												
100C Rechtstandige sprong voorwaarts	1	1,1	6,0	6,0	6,0	6,5	6,5			18,5	20,35	20,35
200A Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,1	6,5	5,5	6,0	6,0	6,0			18,0	19,80	40,15
5101A Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	5,5	6,0	5,5	5,5	6,0			17,0	20,40	60,55
101A Zweef voorover	1	1,4	6,0	4,0	5,0	5,0	5,5			15,5	21,70	82,25

Meisjes-C 1m Groep 9

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score Straf
1 Elise Ward (2013) -- De Dolfijn #201300102												
301B Contra zweef	1	1,7	6,5	5,5	6,5	6,5	6,5			19,5	33,15	33,15
201B Zweef achterover	1	1,6	7,5	6,5	7,5	7,5	8,0			22,5	36,00	69,15
203C 1½ salto achterover	1	2,0	6,5	6,0	6,0	6,0	6,0			18,0	36,00	105,15
403C 1½ salto binnenwaarts	1	2,2	7,5	7,0	7,5	6,5	7,0			21,5	47,30	152,45
104C Dubbele salto voorover	1	2,2	7,0	6,0	6,0	6,5	7,0			19,5	42,90	195,35
2 Larissa Cappelletti (2012) -- GZVNeptunus #2012-21393												
101B Zweef voorover	1	1,3	6,5	6,5	6,5	6,5	6,0			19,5	25,35	25,35
103C 1½ salto voorover	1	1,6	6,5	6,5	6,0	6,5	5,5			19,0	30,40	55,75
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	6,5	6,0	7,0	6,5	6,5			19,5	27,30	83,05
301C Contra zweef	1	1,6	6,0	5,5	5,5	6,0	6,0			17,5	28,00	111,05
202A Salto achterover	1	1,7	6,5	6,0	6,0	6,5	6,0			18,5	31,45	142,50
3 Arizina Cuppens (2012) -- GZVNeptunus #2012-11395												
101B Zweef voorover	1	1,3	6,5	6,5	6,0	6,5	6,0			19,0	24,70	24,70
103B 1½ salto voorover	1	1,7	5,5	5,0	5,0	5,5	5,5			16,0	27,20	51,90
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	6,5	6,0	6,0	7,0	6,5			19,0	26,60	78,50
201C Zweef achterover	1	1,5	6,5	5,5	6,0	6,0	6,0			18,0	27,00	105,50
202A Salto achterover	1	1,7	6,0	5,0	5,0	6,0	5,0			16,0	27,20	132,70
4 Paige Dirksz (2014) -- JSDSZ #201400976												
101B Zweef voorover	1	1,3	7,0	6,0	6,5	6,5	6,0			19,0	24,70	24,70
201A Zweef achterover	1	1,7	5,0	5,0	5,5	6,0	5,5			16,0	27,20	51,90
401B Zweef binnenwaarts	1	1,5	5,5	5,5	5,5	6,0	6,0			17,0	25,50	77,40
102B Salto voorover	1	1,5	7,0	6,0	6,0	7,0	6,5			19,5	29,25	106,65
202C Salto achterover	1	1,5	5,0	5,0	5,0	4,5	5,0			15,0	22,50	129,15
5 Maika Schols (2012) -- JSDSZ #201203712												
101C Zweef voorover	1	1,2	5,5	5,5	5,0	6,0	5,0			16,0	19,20	19,20
201A Zweef achterover	1	1,7	4,5	4,5	4,5	4,5	3,5			13,5	22,95	42,15
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	6,0	6,5	6,0	6,0	6,5			18,5	25,90	68,05
102C Salto voorover	1	1,4	6,5	6,5	6,5	6,5	6,0			19,5	27,30	95,35
202C Salto achterover	1	1,5	6,5	6,0	6,0	5,5	6,5			18,5	27,75	123,10
6 Eline Van Der Reijden (2013) -- De Dolfijn #201302480												
201C Zweef achterover	1	1,5	4,5	4,0	4,5	3,5	4,0			12,5	18,75	18,75
301C Contra zweef	1	1,6	5,5	5,0	5,0	5,5	5,0			15,5	24,80	43,55
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,5	6,0	6,0	6,5	6,0			18,0	25,20	68,75
101C Zweef voorover	1	1,2	7,0	5,5	7,0	6,5	6,0			19,5	23,40	92,15
103C 1½ salto voorover	1	1,6	6,5	5,5	6,0	6,5	6,5			19,0	30,40	122,55

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstel, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

Meisjes-C 1m Groep 9

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
7 Britt van Zanten (2014) -- JSDSZ #201401850													
5101A	Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	5,5	5,0	5,5	6,5	5,5		16,5	19,80	19,80	
101B	Zweef voorover	1	1,3	7,0	6,0	6,5	6,5	6,0		19,0	24,70	44,50	
201A	Zweef achterover	1	1,7	5,0	5,0	5,5	5,5	4,5		15,5	26,35	70,85	
102C	Salto voorover	1	1,4	6,5	5,5	6,5	6,5	7,0		19,5	27,30	98,15	
202C	Salto achterover	1	1,5	5,0	5,5	5,0	5,0	4,5		15,0	22,50	120,65	
8 Tia Salah (2016) -- De Dolfijn #201601332													
20A	Valduik achterover	1	1,2	6,5	6,5	6,0	7,0	6,5		19,5	23,40	23,40	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	6,0	5,0	5,0	5,0	5,0		15,0	21,00	44,40	
101C	Zweef voorover	1	1,2	7,0	5,5	6,0	6,0	5,0		17,5	21,00	65,40	
102C	Salto voorover	1	1,4	4,0	4,5	4,0	4,5	4,0		12,5	17,50	82,90	
5201A	Rechtstandige sprong achterwaarts met ½ schroe	1	1,4	5,0	6,0	6,0	6,5	5,0		17,0	23,80	106,70	
9 Olga Avramidou (2014) -- JSDSZ #201402324													
5201A	Rechtstandige sprong achterwaarts met ½ schroe	1	1,4	6,0	6,0	6,5	6,0	6,0		18,0	25,20	25,20	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	4,5	4,5	4,0	4,5	4,0		13,0	18,20	43,40	
101C	Zweef voorover	1	1,2	5,0	5,0	5,0	5,5	4,5		15,0	18,00	61,40	
201A	Zweef achterover	1	1,7	4,5	5,5	5,5	6,0	5,5		16,5	28,05	89,45	
102C	Salto voorover	1	1,4	4,0	4,0	4,0	4,0	3,5		12,0	16,80	106,25	
10 Joëlle van der Lingen (2014) -- JSDSZ #201403058													
200A	Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,1	6,5	6,5	6,5	6,0	7,0		19,5	21,45	21,45	
5101A	Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	5,0	5,5	5,0	5,0	5,0		15,0	18,00	39,45	
101A	Zweef voorover	1	1,4	4,0	5,0	5,0	5,0	4,5		14,5	20,30	59,75	
201A	Zweef achterover	1	1,7	5,0	5,0	5,5	5,5	4,5		15,5	26,35	86,10	
102C	Salto voorover	1	1,4	4,5	5,0	5,0	4,0	4,0		13,5	18,90	105,00	
11 Josephine Ward (2016) -- De Dolfijn #201600466													
20A	Valduik achterover	1	1,2	5,0	5,0	5,0	5,5	5,0		15,0	18,00	18,00	
201A	Zweef achterover	1	1,7	4,0	4,5	3,5	4,0	3,5		11,5	19,55	37,55	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,5	6,0	5,0	5,5	6,0		17,0	23,80	61,35	
101C	Zweef voorover	1	1,2	5,5	5,5	5,5	5,5	5,0		16,5	19,80	81,15	
102C	Salto voorover	1	1,4	4,0	5,5	5,0	5,0	5,0		15,0	21,00	102,15	
12 Juliët Overhof (2015) -- De Dolfijn #201502054													
20A	Valduik achterover	1	1,2	5,5	5,5	5,5	6,0	5,0		16,5	19,80	19,80	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,00	19,80	1
101C	Zweef voorover	1	1,2	5,5	6,0	6,5	6,0	5,5		17,5	21,00	40,80	
102C	Salto voorover	1	1,4	5,0	6,0	5,5	6,0	5,0		16,5	23,10	63,90	
202C	Salto achterover	1	1,5	4,5	4,0	4,0	4,0	4,0		12,0	18,00	81,90	

Jongens-C 1m Groep 10

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Kasimir Heber (2013) -- De Dolfijn #201300845													
301C	Contra zweef	1	1,6	7,5	7,0	7,5	7,5	7,5		22,5	36,00	36,00	
201C	Zweef achterover	1	1,5	7,5	7,0	7,5	7,5	7,5		22,5	33,75	69,75	
402C	Salto binnenwaarts	1	1,6	7,0	6,5	6,5	7,0	6,5		20,0	32,00	101,75	
101C	Zweef voorover	1	1,2	8,0	7,5	7,5	8,0	8,5		23,5	28,20	129,95	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	7,5	6,5	7,0	7,5	7,0		21,5	34,40	164,35	
2 Rocco Hundepool (2013) -- JSDSZ #201302313													
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	6,0	5,0	5,0	5,5	5,5		16,0	22,40	22,40	
101B	Zweef voorover	1	1,3	7,0	6,5	6,5	6,5	7,0		20,0	26,00	48,40	
201A	Zweef achterover	1	1,7	5,5	5,0	5,0	5,5	5,0		15,5	26,35	74,75	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	6,5	6,5	6,0	7,0	6,5		19,5	31,20	105,95	
301C	Contra zweef	1	1,6	7,0	7,5	7,5	8,0	7,0		22,0	35,20	141,15	

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

Jongens-C 1m Groep 10

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
3 Jenzo Jacobze (2014) -- De Dolfijn #201401717													
301C Contra zweef	1	1,6	5,0	5,5	5,5	5,0	4,0			15,5	24,80	24,80	
201C Zweef achterover	1	1,5	6,0	6,5	6,0	5,5	6,0			18,0	27,00	51,80	
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	6,0	6,0	5,5	6,0	5,5			17,5	24,50	76,30	
101C Zweef voorover	1	1,2	6,5	6,5	6,5	7,0	7,0			20,0	24,00	100,30	
103C 1½ salto voorover	1	1,6	6,5	7,0	6,5	7,0	7,0			20,5	32,80	133,10	
4 Mick Nagel (2013) -- JSDSZ #201301611													
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	6,0	6,5	6,5	6,0	6,0			18,5	25,90	25,90	
101C Zweef voorover	1	1,2	5,0	5,0	5,5	6,0	5,5			16,0	19,20	45,10	
201A Zweef achterover	1	1,7	6,0	6,0	6,0	6,5	6,5			18,5	31,45	76,55	
103C 1½ salto voorover	1	1,6	5,5	6,5	6,0	6,5	5,5			18,0	28,80	105,35	
402C Salto binnenwaarts	1	1,6	4,5	6,0	6,0	5,5	5,5			17,0	27,20	132,55	
5 Mark Kostenko (2017) -- De Dolfijn #201700429													
20A Valduik achterover	1	1,2	7,0	6,5	6,0	5,5	6,5			19,0	22,80	22,80	
201A Zweef achterover	1	1,7	5,5	6,0	6,0	5,5	5,5			17,0	28,90	51,70	
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,5	5,0	6,0	6,0	6,0			17,5	24,50	76,20	
101C Zweef voorover	1	1,2	7,0	6,5	6,0	6,5	7,0			20,0	24,00	100,20	
102C Salto voorover	1	1,4	7,0	6,5	6,0	6,5	8,0			20,0	28,00	128,20	
6 Valentijn Hop (2012) -- De Dolfijn #201201639													
101C Zweef voorover	1	1,2	7,0	7,0	6,5	7,0	6,5			20,5	24,60	24,60	
103C 1½ salto voorover	1	1,6	5,5	6,0	6,0	5,0	4,5			16,5	26,40	51,00	
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	6,5	6,0	6,0	6,5	6,5			19,0	26,60	77,60	
201C Zweef achterover	1	1,5	6,0	5,5	5,5	6,0	5,5			17,0	25,50	103,10	
202C Salto achterover	1	1,5	6,5	5,5	5,5	5,5	5,5			16,5	24,75	127,85	
7 Viktor Hiemstra (2014) -- JSDSZ #201402261													
101A Zweef voorover	1	1,4	6,5	5,5	6,5	6,0	5,5			18,0	25,20	25,20	
20A Valduik achterover	1	1,2	5,5	6,0	5,5	5,5	5,0			16,5	19,80	45,00	
5101A Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	6,5	6,0	6,0	6,0	6,0			18,0	21,60	66,60	
102C Salto voorover	1	1,4	6,0	6,0	6,0	6,0	6,0			18,0	25,20	91,80	
201A Zweef achterover	1	1,7	6,5	6,0	6,0	6,5	7,0			19,0	32,30	124,10	
8 Angelos Avramidis (2014) -- JSDSZ #201401569													
5101A Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	7,0	7,0	7,0	6,5	7,0			21,0	25,20	25,20	
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	4,5	5,5	5,0	5,0	5,5			15,5	21,70	46,90	
101C Zweef voorover	1	1,2	5,0	6,0	6,0	6,0	5,5			17,5	21,00	67,90	
20A Valduik achterover	1	1,2	4,0	4,5	5,0	5,0	4,5			14,0	16,80	84,70	
201A Zweef achterover	1	1,7	5,0	5,5	6,0	5,5	5,0			16,0	27,20	111,90	

Meisjes-A/B 1m Groep 11

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Selina Hulters (2008) -- JSDSZ #200802570													
103B 1½ salto voorover	1	1,7	7,0	6,5	6,5	6,5	6,5			19,5	33,15	33,15	
401B Zweef binnenwaarts	1	1,5	7,5	7,5	7,5	8,0	8,0			23,0	34,50	67,65	
301B Contra zweef	1	1,7	6,0	5,5	5,5	6,5	5,0			17,0	28,90	96,55	
203C 1½ salto achterover	1	2,0	4,5	4,5	5,0	5,0	4,0			14,0	28,00	124,55	
403C 1½ salto binnenwaarts	1	2,2	6,0	6,0	6,0	6,5	6,0			18,0	39,60	164,15	
2 Sterre de Cleene (2010) -- GZVNeptunus #2010-21396													
101B Zweef voorover	1	1,3	6,0	6,0	5,5	6,0	6,0			18,0	23,40	23,40	
103B 1½ salto voorover	1	1,7	6,5	6,0	6,5	6,5	6,5			19,5	33,15	56,55	
201B Zweef achterover	1	1,6	6,5	6,0	6,5	6,0	5,5			18,5	29,60	86,15	
401B Zweef binnenwaarts	1	1,5	5,0	6,0	6,0	6,5	6,0			18,0	27,00	113,15	
202A Salto achterover	1	1,7	6,0	5,5	5,5	6,0	5,5			17,0	28,90	142,05	

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

Meisjes-A/B 1m Groep 11

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
3 Lauren Kalmbach (2011) -- JSDSZ #201103990													
101B Zweef voorover	1	1,3	6,0	5,5	5,5	6,0	5,0			17,0	22,10	22,10	
201B Zweef achterover	1	1,6	4,5	5,5	5,0	5,0	4,5			14,5	23,20	45,30	
301B Contra zweef	1	1,7	6,0	4,5	5,0	5,0	5,0			15,0	25,50	70,80	
103B 1½ salto voorover	1	1,7	5,5	5,5	6,0	6,0	5,0			17,0	28,90	99,70	
202B Salto achterover	1	1,6	5,0	5,0	5,5	6,0	5,0			15,5	24,80	124,50	
4 Hilde Frantzen (2011) -- MSV Zeemacht / MSV Zeemacht #201104108													
10B Valduik voorover	1	1,0	7,0	6,5	6,5	7,0	7,0			20,5	20,50	20,50	
201A Zweef achterover	1	1,7	5,0	5,5	6,0	6,0	6,0			17,5	29,75	50,25	
401B Zweef binnenwaarts	1	1,5	5,5	5,5	6,0	6,0	5,5			17,0	25,50	75,75	
302C Contra salto	1	1,6	4,0	4,0	4,0	4,5	4,0			12,0	19,20	94,95	
101B Zweef voorover	1	1,3	4,5	5,0	6,0	5,0	5,0			15,0	19,50	114,45	

Jongens-A/B 1m Groep 12

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Tobias van der Vinne (2011) -- JSDSZ #201103219													
5132D 1½ salto voorover met hele schroef	1	2,2	4,5	4,5	5,0	5,0	4,0			14,0	30,80	30,80	
103B 1½ salto voorover	1	1,7	7,0	7,0	6,0	7,0	7,0			21,0	35,70	66,50	
104C Dubbele salto voorover	1	2,2	7,0	7,0	7,0	7,0	6,5			21,0	46,20	112,70	
403C 1½ salto binnenwaarts	1	2,2	7,0	6,0	6,0	6,5	5,5			18,5	40,70	153,40	
5233D 1½ salto achterover met 1½ schroef	1	2,5	2,0	2,0	2,0	2,0	0,5			6,0	15,00	168,40	
2 Robbe Kustner (2011) -- JSDSZ #201103497													
101C Zweef voorover	1	1,2	7,5	6,5	7,0	7,5	7,0			21,5	25,80	25,80	
201A Zweef achterover	1	1,7	6,0	5,5	5,5	6,0	5,5			17,0	28,90	54,70	
302C Contra salto	1	1,6	5,0	6,0	5,0	6,0	5,5			16,5	26,40	81,10	
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	6,0	6,0	5,5	6,0	6,5			18,0	25,20	106,30	
202C Salto achterover	1	1,5	5,5	6,0	6,0	5,0	5,0			16,5	24,75	131,05	
3 Thijs Munsterman (2010) -- JSDSZ #201001203													
101C Zweef voorover	1	1,2	6,0	5,5	6,5	6,0	5,5			17,5	21,00	21,00	
201A Zweef achterover	1	1,7	6,5	7,0	7,0	6,5	6,5			20,0	34,00	55,00	
302C Contra salto	1	1,6	5,0	4,5	4,5	4,5	5,0			14,0	22,40	77,40	
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,0	4,5	5,5	5,0	5,5			15,5	21,70	99,10	
103C 1½ salto voorover	1	1,6	6,0	6,0	6,0	6,5	5,5			18,0	28,80	127,90	
4 Florentijn Ellens (2008) -- JSDSZ #200800947													
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	6,0	6,5	6,0	6,0	6,0			18,0	25,20	25,20	
101C Zweef voorover	1	1,2	5,5	5,0	5,5	6,0	5,0			16,0	19,20	44,40	
103C 1½ salto voorover	1	1,6	4,5	5,0	5,0	5,5	5,0			15,0	24,00	68,40	
201A Zweef achterover	1	1,7	5,0	5,5	6,0	5,5	5,5			16,5	28,05	96,45	
202C Salto achterover	1	1,5	4,0	4,0	5,5	5,0	4,5			13,5	20,25	116,70	