

# NK Breedtesport 2024

Hofbad  
Den-Haag

zaterdag 22 juni 2024

Gedetailleerde resultaten



7.0.7.2

## Meisjes-E 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>1 Saar Schuhmacher (2016) -- ZPC Amersfoort #201600124</b>													
401B Zweef binnenwaarts	1	1,5	4,5	5,5	5,0	6,5	4,5			15,0	22,50	22,50	
101C Zweef voorover	1	1,2	0,0	0,0	1,5	0,5	1,0			1,5	1,80	24,30	2
103C 1½ salto voorover	1	1,6	5,0	5,0	5,0	4,5	5,5			15,0	24,00	48,30	
201A Zweef achterover	1	1,7	6,0	4,5	5,0	5,5	4,0			15,0	25,50	73,80	
<b>2 Josephine Ward (2016) -- De Dolfijn #201600466</b>													
100C Rechtstandige sprong voorwaarts	1	1,1	5,0	5,5	5,5	5,5	6,0			16,5	18,15	18,15	
20A Valduik achterover	1	1,2	4,0	4,5	4,5	5,0	4,0			13,0	15,60	33,75	
201A Zweef achterover	1	1,7	4,0	3,0	4,0	4,5	4,0			12,0	20,40	54,15	
101A Zweef voorover	1	1,4	4,0	4,5	4,0	5,0	4,5			13,0	18,20	72,35	

## Meisjes-E 3m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>1 Josephine Ward (2016) -- De Dolfijn (Teruggetrokken) #201600466</b>													
100C Rechtstandige sprong voorwaarts	3	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0,0	0,00	0,00	
200A Rechtstandige sprong achterwaarts	3	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0,0	0,00	0,00	
101C Zweef voorover	3	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0,0	0,00	0,00	
401C Zweef binnenwaarts	3	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0,0	0,00	0,00	

## Jongens-E 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>1 Thomas de Bar (2015) -- PSV Schoonspringen #201500779</b>													
20A Valduik achterover	1	1,2	5,0	6,0	4,0	5,0	5,0			15,0	18,00	18,00	
101C Zweef voorover	1	1,2	5,5	6,0	6,0	5,5	4,5			17,0	20,40	38,40	
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,5	6,0	4,5	4,0	4,5			14,5	20,30	58,70	
102B Salto voorover	1	1,5	5,0	4,5	4,5	5,0	5,0			14,5	21,75	80,45	
<b>2 Brenn van Schijndel (2017) -- JSDSZ #201700041</b>													
200A Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,1	5,5	5,5	5,5	6,0	5,5			16,5	18,15	18,15	
5101A Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	6,0	5,0	6,5	6,0	5,0			17,0	20,40	38,55	
101C Zweef voorover	1	1,2	3,5	4,5	3,5	4,0	3,5			11,0	13,20	51,75	
201A Zweef achterover	1	1,7	4,5	4,5	4,0	4,5	4,0			13,0	22,10	73,85	

## Meisjes-D 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>1 Evi van Wingerden (2013) -- PSV Schoonspringen #201301582</b>													
101B Zweef voorover	1	1,3	6,5	6,0	6,0	6,5	6,0			18,5	24,05	24,05	
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,5	6,0	5,5	5,0	5,0			16,0	22,40	46,45	
202C Salto achterover	1	1,5	6,0	5,5	5,0	5,0	5,0			15,5	23,25	69,70	
102B Salto voorover	1	1,5	6,0	6,0	6,5	6,0	5,5			18,0	27,00	96,70	
<b>2 Paige Dirksz (2014) -- JSDSZ #201400976</b>													
101C Zweef voorover	1	1,2	5,0	4,5	5,5	5,5	5,5			16,0	19,20	19,20	
201A Zweef achterover	1	1,7	5,5	5,5	5,0	5,5	4,5			16,0	27,20	46,40	
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,5	5,5	5,5	6,5	5,5			16,5	23,10	69,50	
102B Salto voorover	1	1,5	5,5	5,0	6,0	6,5	4,5			16,5	24,75	94,25	

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

## Meisjes-D 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>3 Eline van der Reijden (2013) -- De Dolfijn #201302480</b>													
101C	Zweef voorover	1	1,2	6,5	6,5	6,0	6,0	7,0		19,0	22,80	22,80	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	4,5	5,0	5,5	5,0	4,5		14,5	20,30	43,10	
201A	Zweef achterover	1	1,7	4,5	4,5	4,5	4,5	4,0		13,5	22,95	66,05	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	4,5	4,5	4,5	4,0	5,0		13,5	21,60	87,65	
<b>4 Britt van Zanten (2014) -- JSDSZ #201401850</b>													
101C	Zweef voorover	1	1,2	4,5	4,0	4,5	5,0	4,0		13,0	15,60	15,60	
5101A	Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	5,0	5,0	5,5	4,5	5,0		15,0	18,00	33,60	
102C	Salto voorover	1	1,4	4,5	5,0	4,5	4,5	4,5		13,5	18,90	52,50	
201A	Zweef achterover	1	1,7	6,0	4,5	5,0	4,5	4,5		14,0	23,80	76,30	
<b>5 Olga Avramidou (2014) -- JSDSZ #201402324</b>													
20A	Valduik achterover	1	1,2	5,5	5,0	5,5	5,5	5,5		16,5	19,80	19,80	
101C	Zweef voorover	1	1,2	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5		10,5	12,60	32,40	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,0	5,0	4,5	4,5	4,5		14,0	19,60	52,00	
102C	Salto voorover	1	1,4	5,5	5,0	5,0	5,0	4,0		15,0	21,00	73,00	
<b>6 Lucy Meijer (2013) -- ZPC Amersfoort (Teruggetrokken) #201302754</b>													
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,00	0,00	
201A	Zweef achterover	1	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,00	0,00	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,00	0,00	
202C	Salto achterover	1	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,00	0,00	

## Meisjes-D 3m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>1 Paige Dirksz (2014) -- JSDSZ #201400976</b>													
200A	Rechtstandige sprong achterwaarts	3	1,2	6,5	6,5	5,0	6,5	6,0		19,0	22,80	22,80	
10C	Valduik voorover	3	1,2	5,5	5,5	5,5	5,5	5,5		16,5	19,80	42,60	
401C	Zweef binnenwaarts	3	1,3	5,0	5,0	5,0	6,0	6,0		16,0	20,80	63,40	
201A	Zweef achterover	3	1,9	5,0	4,5	4,0	5,0	5,0		14,5	27,55	90,95	
<b>2 Eline van der Reijden (2013) -- De Dolfijn (Teruggetrokken) #201302480</b>													
200C	Rechtstandige sprong achterwaarts	3	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,00	0,00	
10B	Valduik voorover	3	1,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,00	0,00	
101C	Zweef voorover	3	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,00	0,00	
401C	Zweef binnenwaarts	3	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,00	0,00	

## Jongens-D 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>1 Juriën Poelakker (2013) -- ZPC Amersfoort #201301271</b>													
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	7,0	7,0	6,5	6,5	7,5		20,5	28,70	28,70	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	5,5	5,5	6,5	5,5	5,5		16,5	26,40	55,10	
104C	Dubbele salto voorover	1	2,2	6,0	6,0	5,5	6,0	5,5		17,5	38,50	93,60	
201C	Zweef achterover	1	1,5	6,5	6,5	6,5	6,5	6,5		19,5	29,25	122,85	
<b>2 Pelle Goris (2013) -- zpc amersfoort #201200621</b>													
401B	Zweef binnenwaarts	1	1,5	6,0	7,0	6,0	6,0	6,5		18,5	27,75	27,75	
201C	Zweef achterover	1	1,5	7,5	7,5	7,5	7,0	7,0		22,0	33,00	60,75	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	6,0	6,0	6,0	6,0	5,5		18,0	28,80	89,55	
302C	Contra salto	1	1,6	6,5	6,5	6,0	6,5	6,0		19,0	30,40	119,95	
<b>3 Kasimir Heber (2013) -- De Dolfijn #201300845</b>													
101C	Zweef voorover	1	1,2	7,0	7,0	7,0	5,5	6,5		20,5	24,60	24,60	
201C	Zweef achterover	1	1,5	6,0	6,5	6,0	6,5	6,0		18,5	27,75	52,35	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	6,5	7,0	6,5	7,0	5,5		20,0	32,00	84,35	
301C	Contra zweef	1	1,6	5,5	6,0	5,0	6,0	5,5		17,0	27,20	111,55	

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

## Jongens-D 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>4 Ties Roest (2013) -- PSV Schoonspringen #201301317</b>													
102B	Salto voorover	1	1,5	5,5	5,0	5,5	6,0	5,5		16,5	24,75	24,75	
202C	Salto achterover	1	1,5	5,0	5,0	5,5	4,5	4,5		14,5	21,75	46,50	
402C	Salto binnenwaarts	1	1,6	5,0	6,0	5,0	5,5	5,0		15,5	24,80	71,30	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	5,5	5,0	5,5	5,5	4,5		16,0	25,60	96,90	
<b>5 Bink van Waerden (2013) -- ZPC Amersfoort #201302127</b>													
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	6,0	5,5	6,5	5,5	5,5		17,0	23,80	23,80	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	3,5	3,0	4,0	4,0	3,0		10,5	16,80	40,60	
104C	Dubbele salto voorover	1	2,2	3,0	3,0	2,5	3,0	4,0		9,0	19,80	60,40	
202C	Salto achterover	1	1,5	6,0	5,5	5,5	6,0	4,5		17,0	25,50	85,90	
<b>6 Mick Nagel (2013) -- JSDSZ #201301611</b>													
101C	Zweef voorover	1	1,2	5,0	5,0	5,0	5,0	4,5		15,0	18,00	18,00	
201A	Zweef achterover	1	1,7	6,0	5,0	5,0	6,0	4,5		16,0	27,20	45,20	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	6,0	5,5	5,5	4,5	5,0		16,0	22,40	67,60	
202C	Salto achterover	1	1,5	3,5	4,0	3,0	3,5	3,5		10,5	15,75	83,35	
<b>7 Rocco Hundepool (2013) -- JSDSZ #201302313</b>													
200C	Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,2	6,5	5,0	6,0	5,0	5,0		16,0	19,20	19,20	
5201A	Rechtstandige sprong achterwaarts met ½ schroe	1	1,4	5,5	5,5	5,0	5,0	5,5		16,0	22,40	41,60	
201A	Zweef achterover	1	1,7	5,5	5,5	5,5	5,0	5,5		16,5	28,05	69,65	
101C	Zweef voorover	1	1,2	3,5	4,0	3,5	3,5	3,5		10,5	12,60	82,25	
<b>8 Seb Bickel (2013) -- De Dolfijn #201302097</b>													
101C	Zweef voorover	1	1,2	4,5	3,0	4,0	5,0	3,0		11,5	13,80	13,80	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,0	5,5	4,5	5,0	4,5		14,5	20,30	34,10	
201A	Zweef achterover	1	1,7	5,0	4,5	4,0	5,0	3,5		13,5	22,95	57,05	
102C	Salto voorover	1	1,4	5,5	5,0	6,0	5,0	4,0		15,5	21,70	78,75	
<b>9 Jenzo Jacobze (2014) -- De Dolfijn (Teruggetrokken) #201401717</b>													
101C	Zweef voorover	1	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,00	0,00	
20A	Valduik achterover	1	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,00	0,00	
202C	Salto achterover	1	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,00	0,00	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,00	0,00	

## Jongens-D 3m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>1 Pelle Goris (2013) -- zpc amersfoort #201200621</b>													
401B	Zweef binnenwaarts	3	1,4	7,0	6,5	6,5	6,5	6,5		19,5	27,30	27,30	
103C	1½ salto voorover	3	1,5	5,5	6,0	4,5	5,0	6,0		16,5	24,75	52,05	
202C	Salto achterover	3	1,6	5,5	6,0	6,5	6,0	6,5		18,5	29,60	81,65	
302C	Contra salto	3	1,7	5,0	5,0	5,0	4,5	4,0		14,5	24,65	106,30	
<b>2 Kasimir Heber (2013) -- De Dolfijn #201300845</b>													
101C	Zweef voorover	3	1,4	5,5	6,5	6,0	6,0	6,0		18,0	25,20	25,20	
401C	Zweef binnenwaarts	3	1,3	6,0	6,5	7,0	6,0	6,0		18,5	24,05	49,25	
403C	1½ salto binnenwaarts	3	1,9	4,0	5,0	4,5	5,0	5,0		14,5	27,55	76,80	
103C	1½ salto voorover	3	1,5	6,0	5,5	6,0	6,5	6,0		18,0	27,00	103,80	
<b>3 Juriën Poelakker (2013) -- ZPC Amersfoort #201301271</b>													
101C	Zweef voorover	3	1,4	5,5	6,0	6,0	5,5	6,0		17,5	24,50	24,50	
401C	Zweef binnenwaarts	3	1,3	5,5	5,5	5,5	5,5	5,0		16,5	21,45	45,95	
103C	1½ salto voorover	3	1,5	6,0	6,0	5,5	5,5	5,5		17,0	25,50	71,45	
302C	Contra salto	3	1,7	5,0	4,5	5,5	4,5	5,5		15,0	25,50	96,95	

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

## Jongens-D 3m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>4 Mick Nagel (2013) -- JSDSZ #201301611</b>													
101C Zweef voorover	3	1,4	5,5	6,0	6,0	5,0	5,5			17,0	23,80	23,80	
401C Zweef binnenwaarts	3	1,3	5,0	6,0	5,0	4,5	6,0			16,0	20,80	44,60	
103C 1½ salto voorover	3	1,5	4,5	5,5	4,5	5,0	5,5			15,0	22,50	67,10	
202C Salto achterover	3	1,6	5,0	5,0	5,0	4,0	5,0			15,0	24,00	91,10	
<b>5 Bink van Waerden (2013) -- ZPC Amersfoort #201302127</b>													
101C Zweef voorover	3	1,4	4,5	5,0	5,0	5,5	4,5			14,5	20,30	20,30	
401C Zweef binnenwaarts	3	1,3	5,0	6,0	5,5	6,0	5,5			17,0	22,10	42,40	
103C 1½ salto voorover	3	1,5	3,5	4,5	4,5	4,0	5,0			13,0	19,50	61,90	
202C Salto achterover	3	1,6	5,0	6,0	6,0	5,5	6,0			17,5	28,00	89,90	
<b>6 Ties Roest (2013) -- PSV Schoonspringen #201301317</b>													
20A Valduik achterover	3	1,2	6,5	5,5	4,5	4,5	5,5			15,5	18,60	18,60	
101C Zweef voorover	3	1,4	5,5	6,5	5,5	6,0	6,0			17,5	24,50	43,10	
401C Zweef binnenwaarts	3	1,3	5,0	4,5	5,0	4,5	5,0			14,5	18,85	61,95	
103C 1½ salto voorover	3	1,5	6,0	4,5	5,0	5,0	5,0			15,0	22,50	84,45	
<b>7 Seb Bickel (2013) -- De Dolfijn #201302097</b>													
200C Rechtstandige sprong achterwaarts	3	1,3	5,0	5,5	6,0	5,5	6,0			17,0	22,10	22,10	
10C Valduik voorover	3	1,2	2,0	2,0	2,0	1,5	2,0			6,0	7,20	29,30	
101C Zweef voorover	3	1,4	3,5	3,5	3,0	4,0	3,0			10,0	14,00	43,30	
401C Zweef binnenwaarts	3	1,3	5,0	4,5	4,0	4,5	3,5			13,0	16,90	60,20	

## Meisjes-C 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>1 Elisa Kool (2011) -- De Dolfijn #201100508</b>													
101C Zweef voorover	1	1,2	6,0	6,0	6,5	6,5	5,5			18,5	22,20	22,20	
201C Zweef achterover	1	1,5	7,5	6,5	7,5	6,5	7,0			21,0	31,50	53,70	
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	7,0	7,5	6,5	6,5	7,0			20,5	28,70	82,40	
103C 1½ salto voorover	1	1,6	5,5	6,0	5,5	6,0	5,5			17,0	27,20	109,60	
402C Salto binnenwaarts	1	1,6	4,5	4,0	5,0	5,0	5,0			14,5	23,20	132,80	
<b>2 Dana Jordan (2012) -- Aquarijn #201200492</b>													
101C Zweef voorover	1	1,2	6,0	6,0	5,5	5,0	6,0			17,5	21,00	21,00	
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,5	5,5	5,5	5,0	4,5			16,0	22,40	43,40	
201A Zweef achterover	1	1,7	6,0	6,0	5,5	6,0	5,5			17,5	29,75	73,15	
102C Salto voorover	1	1,4	4,5	5,0	5,0	5,0	5,0			15,0	21,00	94,15	
202C Salto achterover	1	1,5	4,5	5,5	5,0	5,0	5,0			15,0	22,50	116,65	
<b>3 Merel Schipper (2012) -- Aquarijn #201203152</b>													
101C Zweef voorover	1	1,2	6,0	5,0	6,0	5,0	5,0			16,0	19,20	19,20	
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,0	5,0	5,0	4,5	4,5			14,5	20,30	39,50	
201A Zweef achterover	1	1,7	5,0	4,5	5,5	4,5	4,5			14,0	23,80	63,30	
102C Salto voorover	1	1,4	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0			15,0	21,00	84,30	
202C Salto achterover	1	1,5	4,5	5,0	4,5	5,0	4,0			14,0	21,00	105,30	
<b>4 Saar Driessen (2012) -- Aquarijn #201202442</b>													
5101A Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	5,5	6,0	5,5	4,5	4,0			15,5	18,60	18,60	
20A Valduik achterover	1	1,2	3,5	4,5	4,5	5,0	4,5			13,5	16,20	34,80	
101C Zweef voorover	1	1,2	5,0	4,5	4,5	5,5	4,0			14,0	16,80	51,60	
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,5	6,0	5,5	5,5	6,5			17,0	23,80	75,40	
102C Salto voorover	1	1,4	3,5	3,5	3,0	3,0	2,5			9,5	13,30	88,70	2

## Meisjes-C 3m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>1 Elisa Kool (2011) -- De Dolfijn #201100508</b>													
101C Zweef voorover	3	1,4	8,0	7,0	7,0	7,5	5,5			21,5	30,10	30,10	

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

## Meisjes-C 3m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
5202A	Rechtstandige sprong achterwaarts met hele schroef	3	1,9	4,0	4,5	3,5	4,0	4,5		12,5	23,75	53,85	
200C	Rechtstandige sprong achterwaarts	3	1,3	6,0	4,5	4,0	5,0	5,5		15,0	19,50	73,35	
401C	Zweef binnenwaarts	3	1,3	7,0	6,5	8,0	6,5	7,0		20,5	26,65	100,00	
103C	1½ salto voorover	3	1,5	6,5	6,5	6,5	6,5	7,0		19,5	29,25	129,25	

### 2 Merel Schipper (2012) -- Aquarijn #201203152

200A	Rechtstandige sprong achterwaarts	3	1,2	6,0	5,0	5,5	5,5	6,0		17,0	20,40	20,40	
101C	Zweef voorover	3	1,4	5,5	5,5	6,0	6,0	5,5		17,0	23,80	44,20	
401C	Zweef binnenwaarts	3	1,3	6,0	6,0	5,5	5,5	5,5		17,0	22,10	66,30	
103C	1½ salto voorover	3	1,5	4,0	5,0	5,0	5,0	4,5		14,5	21,75	88,05	
202C	Salto achterover	3	1,6	4,0	4,5	3,5	5,0	4,5		13,0	20,80	108,85	

## Jongens-C 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
--------	--------	----	----	----	----	----	----	----	----	--------	--------	-------	-------

### 1 Mischa Dijkstra (2011) -- Aquarijn #201102223

103C	1½ salto voorover	1	1,6	6,0	6,5	6,5	6,5	6,0		19,0	30,40	30,40	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	6,5	7,0	6,5	7,0	7,5		20,5	28,70	59,10	
201A	Zweef achterover	1	1,7	7,0	6,5	6,5	6,5	7,0		20,0	34,00	93,10	
301C	Contra zweef	1	1,6	4,5	5,0	4,5	4,5	4,5		13,5	21,60	114,70	
104C	Dubbele salto voorover	1	2,2	4,5	5,0	4,5	5,0	4,0		14,0	30,80	145,50	

### 2 Stanton Baig (2012) -- JSDSZ #201202387

401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	6,5	7,5	6,0	6,5	7,0		20,0	28,00	28,00	
101C	Zweef voorover	1	1,2	6,5	7,5	7,5	6,0	6,0		20,0	24,00	52,00	
201A	Zweef achterover	1	1,7	7,0	7,5	7,5	7,5	6,5		22,0	37,40	89,40	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	6,5	5,5	5,0	6,0	6,0		17,5	28,00	117,40	
202C	Salto achterover	1	1,5	5,5	5,5	6,5	6,0	6,0		17,5	26,25	143,65	

### 3 Valentijn Hop (2012) -- De Dolfijn #201201639

101C	Zweef voorover	1	1,2	6,0	6,0	6,5	5,0	5,5		17,5	21,00	21,00	
201A	Zweef achterover	1	1,7	5,5	6,5	7,0	5,0	5,0		17,0	28,90	49,90	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	6,0	5,5	6,0	7,0	6,5		18,5	25,90	75,80	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	5,5	5,5	5,5	5,5	6,0		16,5	26,40	102,20	
202C	Salto achterover	1	1,5	5,0	5,0	5,5	4,5	5,0		15,0	22,50	124,70	

### 4 Twan Cornelissen (2012) -- PSV Schoonspringen #201202083

101C	Zweef voorover	1	1,2	6,5	6,0	6,5	6,0	6,5		19,0	22,80	22,80	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	6,0	5,5	5,5	6,5	6,0		17,5	24,50	47,30	
201A	Zweef achterover	1	1,7	6,0	5,5	5,5	6,5	5,5		17,0	28,90	76,20	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	5,0	5,5	5,5	5,0	5,5		16,0	25,60	101,80	
202C	Salto achterover	1	1,5	5,0	5,0	5,0	4,5	5,0		15,0	22,50	124,30	

### 5 Jasper de Bar (2012) -- PSV Schoonspringen #201201587

101C	Zweef voorover	1	1,2	5,5	5,5	5,5	6,0	6,5		17,0	20,40	20,40	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	6,5	6,0	6,0	6,0	6,5		18,5	25,90	46,30	
201A	Zweef achterover	1	1,7	4,0	4,0	4,5	3,5	3,0		11,5	19,55	65,85	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	6,0	4,5	5,5	6,0	6,5		17,5	28,00	93,85	
5211A	Zweef achterover met ½ schroef	1	1,8	5,0	6,0	5,5	6,0	5,0		16,5	29,70	123,55	

### 6 Guus Lenoir (2012) -- Aquarijn #201202889

5201A	Rechtstandige sprong achterwaarts met ½ schroef	1	1,4	5,0	5,0	5,0	6,0	5,5		15,5	21,70	21,70	
101C	Zweef voorover	1	1,2	6,0	7,0	5,5	5,5	6,0		17,5	21,00	42,70	
201A	Zweef achterover	1	1,7	5,5	5,0	5,5	6,5	6,0		17,0	28,90	71,60	
102C	Salto voorover	1	1,4	5,5	6,0	5,0	6,0	5,5		17,0	23,80	95,40	
202C	Salto achterover	1	1,5	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0		15,0	22,50	117,90	

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

## Jongens-C 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>7</b>	<b>Bram de Goffau (2012) -- JSDSZ #201203595</b>												
101C	Zweef voorover	1	1,2	4,5	4,0	4,0	3,5	4,5		12,5	15,00	15,00	
5101A	Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	5,5	5,0	5,0	5,5	5,0		15,5	18,60	33,60	
20A	Valduik achterover	1	1,2	4,5	4,5	5,5	5,0	5,0		14,5	17,40	51,00	
201A	Zweef achterover	1	1,7	3,5	3,0	3,5	2,0	2,0		8,5	14,45	65,45	
102C	Salto voorover	1	1,4	3,0	4,0	3,5	2,5	3,5		10,0	14,00	79,45	

## Jongens-C 3m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>1</b>	<b>Jasper de Bar (2012) -- PSV Schoonspringen #201201587</b>												
101C	Zweef voorover	3	1,4	6,0	5,5	5,5	5,5	5,5		16,5	23,10	23,10	
401C	Zweef binnenwaarts	3	1,3	6,0	5,5	6,0	5,5	6,0		17,5	22,75	45,85	
20A	Valduik achterover	3	1,2	6,5	5,5	6,5	6,0	7,0		19,0	22,80	68,65	
103C	1½ salto voorover	3	1,5	5,0	5,5	5,0	5,5	6,0		16,0	24,00	92,65	
5211A	Zweef achterover met ½ schroef	3	2,0	5,5	6,5	6,0	6,5	6,5		19,0	38,00	130,65	
<b>2</b>	<b>Stanton Baig (2012) -- JSDSZ #201202387</b>												
401C	Zweef binnenwaarts	3	1,3	7,0	7,0	7,0	6,5	6,5		20,5	26,65	26,65	
101C	Zweef voorover	3	1,4	5,5	6,5	7,0	7,0	6,5		20,0	28,00	54,65	
20A	Valduik achterover	3	1,2	7,0	7,0	6,0	7,0	6,5		20,5	24,60	79,25	
103C	1½ salto voorover	3	1,5	5,5	5,5	5,5	5,5	4,5		16,5	24,75	104,00	
202C	Salto achterover	3	1,6	4,5	5,5	4,5	5,0	5,0		14,5	23,20	127,20	
<b>3</b>	<b>Valentijn Hop (2012) -- De Dolfijn #201201639</b>												
101C	Zweef voorover	3	1,4	4,5	5,0	4,5	5,0	4,5		14,0	19,60	19,60	
20A	Valduik achterover	3	1,2	6,5	6,5	6,5	6,0	6,0		19,0	22,80	42,40	
401C	Zweef binnenwaarts	3	1,3	6,0	6,0	5,0	6,0	7,0		18,0	23,40	65,80	
202A	Salto achterover	3	1,8	6,0	6,0	4,5	5,5	5,5		17,0	30,60	96,40	
103C	1½ salto voorover	3	1,5	6,5	7,0	6,0	6,0	6,0		18,5	27,75	124,15	
<b>4</b>	<b>Mischa Dijkstra (2011) -- Aquarijn #201102223</b>												
101C	Zweef voorover	3	1,4	5,5	6,0	5,0	6,5	5,0		16,5	23,10	23,10	
401C	Zweef binnenwaarts	3	1,3	6,0	6,0	6,0	5,0	5,5		17,5	22,75	45,85	
301C	Contra zweef	3	1,8	5,0	4,5	3,5	4,5	3,5		12,5	22,50	68,35	
103C	1½ salto voorover	3	1,5	6,0	6,0	6,0	6,0	5,5		18,0	27,00	95,35	
202C	Salto achterover	3	1,6	5,5	6,0	5,5	5,0	5,0		16,0	25,60	120,95	
<b>5</b>	<b>Twan Cornelissen (2012) -- PSV Schoonspringen #201202083</b>												
5101A	Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	3	1,3	5,0	5,0	4,0	4,5	4,5		14,0	18,20	18,20	
20A	Valduik achterover	3	1,2	6,0	5,5	6,0	6,0	6,0		18,0	21,60	39,80	
101C	Zweef voorover	3	1,4	6,0	5,5	5,5	5,5	5,0		16,5	23,10	62,90	
401C	Zweef binnenwaarts	3	1,3	4,5	5,5	5,0	5,5	4,5		15,0	19,50	82,40	
103B	1½ salto voorover	3	1,6	6,0	5,5	6,0	5,5	6,5		17,5	28,00	110,40	

## Meisjes-B 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>1</b>	<b>Gabby Bickel (2010) -- De Dolfijn #201003510</b>												
101B	Zweef voorover	1	1,3	6,5	7,0	6,0	6,0	6,5		19,0	24,70	24,70	
201B	Zweef achterover	1	1,6	6,0	6,0	5,0	4,0	4,5		15,5	24,80	49,50	
401B	Zweef binnenwaarts	1	1,5	6,5	7,0	6,5	4,5	6,0		19,0	28,50	78,00	
103B	1½ salto voorover	1	1,7	5,0	6,0	5,5	5,5	5,5		16,5	28,05	106,05	
402C	Salto binnenwaarts	1	1,6	6,5	7,0	6,5	5,5	7,0		20,0	32,00	138,05	
5122D	Salto voorover met hele schroef	1	1,9	5,5	6,0	5,5	5,0	5,5		16,5	31,35	169,40	

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

## Meisjes-B 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>2</b>	<b>Meagan Broerse (2010) -- ZPC Amersfoort #20100000</b>												
101C	Zweef voorover	1	1,2	5,5	5,0	5,0	5,5	5,0		15,5	18,60	18,60	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	6,5	7,0	6,5	6,5	5,5		19,5	27,30	45,90	
201A	Zweef achterover	1	1,7	6,0	5,5	5,5	5,5	4,5		16,5	28,05	73,95	
102C	Salto voorover	1	1,4	5,5	6,0	5,5	5,0	6,0		17,0	23,80	97,75	
202C	Salto achterover	1	1,5	5,5	5,0	4,5	6,0	5,0		15,5	23,25	121,00	
5101A	Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	5,0	5,0	5,5	6,0	5,5		16,0	19,20	140,20	

## Jongens-B 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>1</b>	<b>Mike Hoogendam (2010) -- Aquarijn #201001887</b>												
101C	Zweef voorover	1	1,2	6,0	7,0	5,5	6,0	6,0		18,0	21,60	21,60	
401B	Zweef binnenwaarts	1	1,5	6,5	7,5	7,0	7,0	7,0		21,0	31,50	53,10	
201C	Zweef achterover	1	1,5	5,5	5,5	5,0	6,0	5,5		16,5	24,75	77,85	
301C	Contra zweef	1	1,6	5,5	5,5	4,5	5,0	6,0		16,0	25,60	103,45	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	6,0	6,5	6,0	5,5	6,0		18,0	28,80	132,25	
402C	Salto binnenwaarts	1	1,6	6,0	6,0	6,5	6,5	7,0		19,0	30,40	162,65	
<b>2</b>	<b>Giorgos Kassapoglou (2009) -- JSDSZ #200902349</b>												
101B	Zweef voorover	1	1,3	4,5	5,0	4,0	4,5	4,0		13,0	16,90	16,90	
201A	Zweef achterover	1	1,7	5,0	5,5	5,0	4,5	5,0		15,0	25,50	42,40	
301C	Contra zweef	1	1,6	4,5	4,5	4,0	4,5	3,5		13,0	20,80	63,20	
302C	Contra salto	1	1,6	5,5	5,0	5,5	5,5	5,0		16,0	25,60	88,80	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,0	4,5	4,0	4,5	5,0		14,0	19,60	108,40	
5221D	Salto achterover met ½ schroef	1	1,7	4,0	5,0	4,5	4,5	4,0		13,0	22,10	130,50	
<b>3</b>	<b>Thijs Munsterman (2010) -- JSDSZ #201001203</b>												
101C	Zweef voorover	1	1,2	5,0	5,0	4,5	5,0	5,0		15,0	18,00	18,00	
201A	Zweef achterover	1	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,00	18,00	1
302C	Contra salto	1	1,6	4,5	4,0	5,0	4,0	4,5		13,0	20,80	38,80	
102C	Salto voorover	1	1,4	5,5	5,5	5,5	5,0	5,5		16,5	23,10	61,90	
202C	Salto achterover	1	1,5	4,5	4,5	5,0	4,0	4,5		13,5	20,25	82,15	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,5	5,5	5,0	6,0	5,0		16,0	22,40	104,55	

## Jongens-B 3m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>1</b>	<b>Mike Hoogendam (2010) -- Aquarijn #201001887</b>												
101C	Zweef voorover	3	1,4	6,5	6,0	7,0	6,5	6,0		19,0	26,60	26,60	
401B	Zweef binnenwaarts	3	1,4	4,5	4,5	5,0	5,0	4,5		14,0	19,60	46,20	
201C	Zweef achterover	3	1,7	6,0	5,5	5,0	5,5	5,0		16,0	27,20	73,40	
301C	Contra zweef	3	1,8	4,0	4,5	4,5	5,5	3,5		13,0	23,40	96,80	
103C	1½ salto voorover	3	1,5	6,0	6,0	7,0	6,0	5,5		18,0	27,00	123,80	
403C	1½ salto binnenwaarts	3	1,9	5,5	5,0	5,5	5,5	7,5		16,5	31,35	155,15	
<b>2</b>	<b>Giorgos Kassapoglou (2009) -- JSDSZ #200902349</b>												
101B	Zweef voorover	3	1,5	5,0	5,0	4,0	5,5	6,0		15,5	23,25	23,25	
201A	Zweef achterover	3	1,9	4,5	4,5	4,5	4,0	4,0		13,0	24,70	47,95	
302C	Contra salto	3	1,7	5,5	5,5	4,5	5,0	5,0		15,5	26,35	74,30	
401C	Zweef binnenwaarts	3	1,3	5,5	5,0	4,5	5,0	5,0		15,0	19,50	93,80	
103C	1½ salto voorover	3	1,5	4,5	5,0	4,5	4,5	5,0		14,0	21,00	114,80	
202A	Salto achterover	3	1,8	6,0	6,0	5,0	6,0	4,5		17,0	30,60	145,40	

## Jongens-A 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>1</b>	<b>Mylan Dubbeld (2007) -- JSDSZ #200703969 (dag)</b>												

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

## Jongens-A 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
401B Zweef binnenwaarts	1	1,5	6,5	7,5	6,5	7,0	6,5			20,0	30,00	30,00	
103B 1½ salto voorover	1	1,7	5,5	8,0	7,0	5,5	6,0			18,5	31,45	61,45	
201B Zweef achterover	1	1,6	6,5	7,0	7,0	7,0	6,0			20,5	32,80	94,25	
301B Contra zweef	1	1,7	5,5	5,0	5,0	4,5	6,0			15,5	26,35	120,60	
5231D 1½ salto achterover met ½ schroef	1	2,1	5,5	5,5	5,5	5,0	5,0			16,0	33,60	154,20	
403C 1½ salto binnenwaarts	1	2,2	5,5	6,5	5,0	6,0	7,0			18,0	39,60	193,80	

## Jongens-A 3m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>1 Mylan Dubbeld (2007) -- JSDSZ #200703969 (dag)</b>													
103B 1½ salto voorover	3	1,6	5,0	6,5	5,0	6,0	7,0			17,5	28,00	28,00	
201B Zweef achterover	3	1,8	6,0	7,0	7,5	6,5	6,0			19,5	35,10	63,10	
301B Contra zweef	3	1,9	5,0	4,5	5,0	4,5	4,5			14,0	26,60	89,70	
5231D 1½ salto achterover met ½ schroef	3	2,0	5,5	6,0	5,0	5,5	5,5			16,5	33,00	122,70	
403C 1½ salto binnenwaarts	3	1,9	7,5	7,0	7,0	6,5	6,5			20,5	38,95	161,65	
105C 2½ salto voorover	3	2,2	5,5	5,5	5,0	5,5	5,5			16,5	36,30	197,95	
<b>2 Simone Capra (2007) -- JSDSZ (Teruggetrokken) #200703971</b>													
401B Zweef binnenwaarts	3	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0,0	0,00	0,00	
101B Zweef voorover	3	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0,0	0,00	0,00	
201A Zweef achterover	3	1,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0,0	0,00	0,00	
103C 1½ salto voorover	3	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0,0	0,00	0,00	
202C Salto achterover	3	1,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0,0	0,00	0,00	
302C Contra salto	3	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0,0	0,00	0,00	