

# NK Breedtesport 2023

Hofbad  
Den-Haag

zondag 18 juni 2023

## Gedetailleerde resultaten



7.0.6.8

### Meisjes-E 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>1 Paige Dirksz (2014) -- JSDSZ #201400976</b>													
200A	Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,1	6,0	6,0	5,0	6,5	5,5		17,5	19,25	19,25	
101C	Zweef voorover	1	1,2	5,0	5,0	4,5	4,5	4,5		14,0	16,80	36,05	
102C	Salto voorover	1	1,4	5,0	5,5	5,5	5,5	5,5		16,5	23,10	59,15	
201A	Zweef achterover	1	1,7	5,5	6,0	5,0	5,0	4,5		15,5	26,35	85,50	

### Jongens-E 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>1 Stijn Buschgens (2014) -- SBC2000 #201400687</b>													
5201A	Rechtstandige sprong achterwaarts met ½ schroe	1	1,4	5,0	6,0	5,5	6,5	6,0		17,5	24,50	24,50	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	4,0	4,5	4,0	5,0	5,0		13,5	18,90	43,40	
201A	Zweef achterover	1	1,7	5,0	5,0	5,5	5,5	5,5		16,0	27,20	70,60	
102C	Salto voorover	1	1,4	5,5	6,0	6,5	5,5	5,5		17,0	23,80	94,40	

### Meisjes-D 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>1 Elise Ward (2013) -- De Dolfijn #201300102</b>													
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,5	6,0	6,0	6,0	5,5		17,5	24,50	24,50	
101C	Zweef voorover	1	1,2	6,0	6,0	6,0	6,0	6,0		18,0	21,60	46,10	
102C	Salto voorover	1	1,4	5,0	6,0	5,5	5,5	5,5		16,5	23,10	69,20	
201A	Zweef achterover	1	1,7	4,5	4,0	3,5	4,5	5,0		13,0	22,10	91,30	
<b>2 Zoë Burgerhout (2012) -- PSV Schoonspringen #201200100</b>													
201C	Zweef achterover	1	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,00	0,00	1
401B	Zweef binnenwaarts	1	1,5	6,5	7,0	6,5	7,0	6,5		20,0	30,00	30,00	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	6,5	6,5	7,0	6,0	6,0		19,0	30,40	60,40	
301C	Contra zweef	1	1,6	6,0	6,5	7,5	6,0	6,0		18,5	29,60	90,00	
<b>3 Evi van Wingerden (2013) -- SBC2000 #201301582</b>													
5101A	Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	6,5	6,5	7,0	6,5	6,0		19,5	23,40	23,40	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,0	5,0	4,0	5,0	5,0		15,0	21,00	44,40	
201A	Zweef achterover	1	1,7	4,5	5,0	5,5	5,5	5,5		16,0	27,20	71,60	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	3,0	3,0	3,5	3,0	3,5		9,5	15,20	86,80	
<b>4 Lien Witjes (2012) -- De Dolfijn #201201856</b>													
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,5	5,5	5,0	5,5	5,5		16,5	23,10	23,10	
101C	Zweef voorover	1	1,2	5,0	5,0	5,0	5,0	4,5		15,0	18,00	41,10	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	5,0	4,0	4,5	5,5	5,0		14,5	23,20	64,30	
201A	Zweef achterover	1	1,7	4,0	4,0	4,0	3,5	4,5		12,0	20,40	84,70	
<b>5 Dana Jordan (2012) -- Aquarijn #201200492</b>													
100A	Rechtstandige sprong voorwaarts	1	1,0	5,5	5,5	5,5	5,5	6,0		16,5	16,50	16,50	
200A	Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,1	5,5	5,5	6,5	6,5	6,0		18,0	19,80	36,30	
101C	Zweef voorover	1	1,2	4,0	4,0	3,5	4,0	4,0		12,0	14,40	50,70	
201A	Zweef achterover	1	1,7	4,0	4,0	3,0	3,5	3,5		11,0	18,70	69,40	

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

## Meisjes-D 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>6 Sandhya de Kreij (2012) -- Aquarijn #201201412</b>													
100A Rechtstandige sprong voorwaarts	1	1,0	5,5	5,5	5,5	5,0	5,5			16,5	16,50	16,50	
200A Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,1	6,5	6,0	7,0	6,5	6,5			19,5	21,45	37,95	
101C Zweef voorover	1	1,2	5,0	4,5	5,0	4,5	5,0			14,5	17,40	55,35	
201A Zweef achterover	1	1,7	2,5	2,0	2,5	1,5	3,0			7,0	11,90	67,25	

## Meisjes-D 3m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>1 Zoë Burgerhout (2012) -- PSV Schoonspringen #201200100</b>													
101B Zweef voorover	3	1,5	6,5	6,0	6,0	6,0	6,0			18,0	27,00	27,00	
20A Valduik achterover	3	1,2	6,5	6,5	5,5	6,0	5,5			18,0	21,60	48,60	
401B Zweef binnenwaarts	3	1,4	6,5	6,0	6,0	5,5	5,5			17,5	24,50	73,10	
103C 1½ salto voorover	3	1,5	5,5	5,5	5,0	5,0	4,5			15,5	23,25	96,35	
<b>2 Elise Ward (2013) -- De Dolfijn #201300102</b>													
10C Valduik voorover	3	1,2	5,0	6,0	5,5	6,0	5,0			16,5	19,80	19,80	
5201A Rechtstandige sprong achterwaarts met ½ schroe	3	1,5	6,5	5,5	6,0	6,0	6,0			18,0	27,00	46,80	
401C Zweef binnenwaarts	3	1,3	4,5	5,0	4,5	4,5	5,0			14,0	18,20	65,00	
101C Zweef voorover	3	1,4	5,5	5,5	5,5	5,5	6,0			16,5	23,10	88,10	
<b>3 Lien Witjes (2012) -- De Dolfijn #201201856</b>													
10C Valduik voorover	3	1,2	7,0	6,5	6,0	6,5	6,5			19,5	23,40	23,40	
20A Valduik achterover	3	1,2	6,5	7,0	6,5	6,0	6,0			19,0	22,80	46,20	
101C Zweef voorover	3	1,4	4,0	4,0	5,0	4,0	5,0			13,0	18,20	64,40	
401C Zweef binnenwaarts	3	1,3	6,5	6,0	6,0	5,0	6,0			18,0	23,40	87,80	

## Jongens-D 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>1 Fos Bennink (2012) -- Zpc Amersfoort #201202305</b>													
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,5	5,5	6,0	6,0	5,5			17,0	23,80	23,80	
201C Zweef achterover	1	1,5	6,0	5,5	6,5	5,5	5,5			17,0	25,50	49,30	
301C Contra zweef	1	1,6	4,0	5,0	3,0	4,0	4,0			12,0	19,20	68,50	
104C Dubbele salto voorover	1	2,2	7,0	6,0	7,0	6,0	6,5			19,5	42,90	111,40	
<b>2 Kasimir Heber (2013) -- De Dolfijn #201300845</b>													
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	7,0	6,0	6,5	6,0	6,0			18,5	25,90	25,90	
101B Zweef voorover	1	1,3	6,0	6,0	5,5	5,5	5,5			17,0	22,10	48,00	
201C Zweef achterover	1	1,5	6,0	6,0	5,0	5,5	5,0			16,5	24,75	72,75	
103B 1½ salto voorover	1	1,7	6,0	6,0	5,5	5,5	5,0			17,0	28,90	101,65	
<b>3 Pelle Goris (2013) -- zpc amersfoort #201200621</b>													
101C Zweef voorover	1	1,2	5,0	5,0	5,5	6,0	5,5			16,0	19,20	19,20	
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,5	5,0	6,0	6,0	6,0			17,5	24,50	43,70	
201C Zweef achterover	1	1,5	5,5	5,0	5,0	5,0	5,0			15,0	22,50	66,20	
103C 1½ salto voorover	1	1,6	6,0	6,0	6,0	6,0	5,5			18,0	28,80	95,00	
<b>4 Jasper de Bar (2012) -- PSV Schoonspringen #201201587</b>													
20A Valduik achterover	1	1,2	5,0	6,0	6,5	5,5	6,0			17,5	21,00	21,00	
101A Zweef voorover	1	1,4	5,5	5,5	5,0	5,0	5,0			15,5	21,70	42,70	
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	6,0	5,0	5,5	5,5	5,5			16,5	23,10	65,80	
103C 1½ salto voorover	1	1,6	6,5	5,5	6,0	5,5	5,0			17,0	27,20	93,00	
<b>5 Ties Roest (2013) -- SBC2000 #201301317</b>													
5201A Rechtstandige sprong achterwaarts met ½ schroe	1	1,4	5,5	5,0	5,0	4,5	5,5			15,5	21,70	21,70	
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,0	4,5	5,0	4,5	4,5			14,0	19,60	41,30	
201A Zweef achterover	1	1,7	5,5	5,5	6,0	5,5	5,0			16,5	28,05	69,35	
102C Salto voorover	1	1,4	5,5	5,0	5,0	5,5	5,5			16,0	22,40	91,75	

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

## Jongens-D 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>6 Juriën Poelakk (2013) -- ZPC Amersfoort #201301271</b>													
101C	Zweef voorover	1	1,2	5,0	5,0	4,0	4,5	4,0		13,5	16,20	16,20	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,0	4,0	5,0	4,0	4,5		13,5	18,90	35,10	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	5,0	5,0	4,5	4,5	5,5		14,5	23,20	58,30	
201C	Zweef achterover	1	1,5	6,5	6,0	7,0	6,0	6,0		18,5	27,75	86,05	
<b>7 Stanton Baig (2012) -- JSDSZ #201202387</b>													
101C	Zweef voorover	1	1,2	5,5	5,5	4,5	5,0	5,5		16,0	19,20	19,20	
20A	Valduik achterover	1	1,2	4,5	5,0	5,0	5,0	5,0		15,0	18,00	37,20	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,0	4,5	4,5	5,0	5,0		14,5	20,30	57,50	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	5,5	5,0	5,5	5,0	5,0		15,5	24,80	82,30	
<b>8 Twan Cornelissen (2012) -- PSV Schoonspringen #201202083</b>													
101C	Zweef voorover	1	1,2	5,5	5,0	5,0	5,0	5,0		15,0	18,00	18,00	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,0	5,0	4,5	5,0	4,5		14,5	20,30	38,30	
201C	Zweef achterover	1	1,5	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5		13,0	19,50	57,80	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	5,0	4,5	4,5	5,0	5,0		14,5	23,20	81,00	
<b>9 Bense van den Munckhof (2013) -- PSV Schoonspringen #201301605</b>													
200A	Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,1	6,0	5,5	5,5	6,0	6,0		17,5	19,25	19,25	
101C	Zweef voorover	1	1,2	4,5	4,5	3,5	4,0	4,0		12,5	15,00	34,25	
102C	Salto voorover	1	1,4	5,5	5,0	5,0	5,5	5,5		16,0	22,40	56,65	
202C	Salto achterover	1	1,5	5,5	5,0	5,0	5,0	6,0		15,5	23,25	79,90	
<b>10 Mick Nagel (2013) -- JSDSZ #201301611</b>													
101C	Zweef voorover	1	1,2	5,0	5,0	4,5	4,5	5,0		14,5	17,40	17,40	
201A	Zweef achterover	1	1,7	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0		12,0	20,40	37,80	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,0	4,5	4,5	5,0	5,0		14,5	20,30	58,10	
102C	Salto voorover	1	1,4	4,5	5,0	4,5	4,5	4,5		13,5	18,90	77,00	
<b>11 Valentijn Hop (2012) -- De Dolfijn #201201639</b>													
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,5	5,5	6,0	5,5	5,5		16,5	23,10	23,10	
101C	Zweef voorover	1	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,00	23,10	1
103C	1½ salto voorover	1	1,6	4,0	4,5	4,0	4,0	4,0		12,0	19,20	42,30	
201A	Zweef achterover	1	1,7	6,0	4,5	5,0	5,0	5,0		15,0	25,50	67,80	
<b>12 Bram de Goffau (2012) -- JSDSZ #201203595</b>													
100C	Rechtstandige sprong voorwaarts	1	1,1	4,0	5,5	4,5	4,0	3,0		12,5	13,75	13,75	
200A	Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,1	5,5	5,0	4,5	5,0	5,5		15,5	17,05	30,80	
101A	Zweef voorover	1	1,4	4,5	4,5	3,5	4,5	4,5		13,5	18,90	49,70	
201A	Zweef achterover	1	1,7	3,0	5,0	3,0	3,5	4,0		10,5	17,85	67,55	

## Jongens-D 3m Plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>1 Pelle Goris (2013) -- zpc amersfoort #201200621</b>													
101C	Zweef voorover	3	1,4	6,5	6,0	5,0	6,0	6,0		18,0	25,20	25,20	
401C	Zweef binnenwaarts	3	1,3	6,5	6,0	6,0	6,0	6,0		18,0	23,40	48,60	
202C	Salto achterover	3	1,6	6,0	5,0	5,0	6,0	6,0		17,0	27,20	75,80	
103C	1½ salto voorover	3	1,5	5,5	6,0	5,0	6,0	6,0		17,5	26,25	102,05	
<b>2 Kasimir Heber (2013) -- De Dolfijn #201300845</b>													
401B	Zweef binnenwaarts	3	1,4	6,5	6,0	6,5	6,0	6,0		18,5	25,90	25,90	
101B	Zweef voorover	3	1,5	5,5	5,5	5,5	5,5	6,0		16,5	24,75	50,65	
302C	Contra salto	3	1,7	5,0	4,5	5,5	4,5	5,5		15,0	25,50	76,15	
103B	1½ salto voorover	3	1,6	4,0	4,5	5,0	4,5	4,5		13,5	21,60	97,75	

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

## Jongens-D 3m Plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>3 Valentijn Hop (2012) -- De Dolfijn #201201639</b>													
401C	Zweef binnenwaarts	3	1,3	6,0	6,0	5,5	5,5	6,0		17,5	22,75	22,75	
101C	Zweef voorover	3	1,4	4,0	4,5	5,0	5,0	5,0		14,5	20,30	43,05	
103C	1½ salto voorover	3	1,5	4,5	5,0	4,5	5,5	4,0		14,0	21,00	64,05	
202A	Salto achterover	3	1,8	5,0	5,0	5,5	6,0	6,0		16,5	29,70	93,75	
<b>4 Juriën Poelakk (2013) -- ZPC Amersfoort #201301271</b>													
101C	Zweef voorover	3	1,4	5,5	5,5	5,5	5,0	5,5		16,5	23,10	23,10	
202C	Salto achterover	3	1,6	5,0	5,0	5,0	5,5	5,5		15,5	24,80	47,90	
401C	Zweef binnenwaarts	3	1,3	4,0	5,0	4,0	4,5	4,5		13,0	16,90	64,80	
102C	Salto voorover	3	1,5	4,5	4,5	5,0	6,0	5,0		14,5	21,75	86,55	
<b>5 Jasper de Bar (2012) -- PSV Schoonspringen #201201587</b>													
5201A	Rechtstandige sprong achterwaarts met ½ schroe	3	1,5	5,0	5,0	5,0	5,5	5,0		15,0	22,50	22,50	
10B	Valduik voorover	3	1,1	6,0	7,0	6,5	6,0	6,0		18,5	20,35	42,85	
101A	Zweef voorover	3	1,6	4,5	5,0	5,5	5,5	5,0		15,5	24,80	67,65	
401C	Zweef binnenwaarts	3	1,3	4,0	4,0	4,0	4,0	5,5		12,0	15,60	83,25	
<b>6 Twan Cornelissen (2012) -- PSV Schoonspringen #201202083</b>													
10B	Valduik voorover	3	1,1	6,0	6,0	6,0	5,5	5,5		17,5	19,25	19,25	
200A	Rechtstandige sprong achterwaarts	3	1,2	5,5	6,5	5,0	6,5	5,5		17,5	21,00	40,25	
101A	Zweef voorover	3	1,6	4,0	5,0	5,5	5,0	5,0		15,0	24,00	64,25	
401C	Zweef binnenwaarts	3	1,3	4,5	4,5	4,0	5,0	5,0		14,0	18,20	82,45	
<b>7 Mick Nagel (2013) -- JSDSZ #201301611</b>													
100A	Rechtstandige sprong voorwaarts	3	1,1	6,0	5,5	5,0	5,5	6,0		17,0	18,70	18,70	
200A	Rechtstandige sprong achterwaarts	3	1,2	5,5	5,5	5,5	5,5	5,5		16,5	19,80	38,50	
101C	Zweef voorover	3	1,4	5,0	5,5	5,0	6,0	5,5		16,0	22,40	60,90	
401C	Zweef binnenwaarts	3	1,3	3,5	4,5	4,0	4,0	5,0		12,5	16,25	77,15	
<b>8 Ties Roest (2013) -- SBC2000 #201301317</b>													
100C	Rechtstandige sprong voorwaarts	3	1,2	5,0	5,5	5,0	5,5	5,5		16,0	19,20	19,20	
200C	Rechtstandige sprong achterwaarts	3	1,3	5,0	5,5	4,5	5,0	5,0		15,0	19,50	38,70	
401C	Zweef binnenwaarts	3	1,3	4,0	4,5	4,0	5,0	5,0		13,5	17,55	56,25	
101A	Zweef voorover	3	1,6	4,0	4,5	4,0	5,0	4,5		13,0	20,80	77,05	
<b>9 Fos Bennink (2012) -- Zpc Amersfoort #201202305</b>													
101C	Zweef voorover	3	1,4	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0		12,0	16,80	16,80	
401C	Zweef binnenwaarts	3	1,3	5,5	5,5	5,0	5,5	5,0		16,0	20,80	37,60	
302C	Contra salto	3	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,00	37,60	1
103C	1½ salto voorover	3	1,5	5,0	4,5	5,0	5,5	4,5		14,5	21,75	59,35	

## Meisjes-C 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>1 Gabby Bickel (2010) -- De Dolfijn #201003510</b>													
401B	Zweef binnenwaarts	1	1,5	6,5	6,0	6,5	6,0	6,0		18,5	27,75	27,75	
201C	Zweef achterover	1	1,5	6,5	7,0	6,5	6,0	6,5		19,5	29,25	57,00	
101B	Zweef voorover	1	1,3	6,5	6,5	7,0	7,0	6,0		20,0	26,00	83,00	
103B	1½ salto voorover	1	1,7	6,0	6,0	6,5	6,5	6,0		18,5	31,45	114,45	
402C	Salto binnenwaarts	1	1,6	6,0	7,0	6,5	5,5	5,5		18,0	28,80	143,25	
<b>2 Lotte Neggers (2010) -- PSV Schoonspringen #201003464</b>													
401B	Zweef binnenwaarts	1	1,5	5,5	5,5	5,0	5,5	5,5		16,5	24,75	24,75	
201A	Zweef achterover	1	1,7	5,5	7,0	6,0	5,5	6,5		18,0	30,60	55,35	
302C	Contra salto	1	1,6	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0		15,0	24,00	79,35	
202C	Salto achterover	1	1,5	5,5	6,0	5,5	5,0	5,5		16,5	24,75	104,10	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	5,0	5,0	5,5	5,5	5,5		16,0	25,60	129,70	

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

## Meisjes-C 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>3 Fiene Veering (2011) -- De Dolfijn #201100970</b>													
5101A	Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	5,5	5,5	6,5	5,0	5,5		16,5	19,80	19,80	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	6,5	6,0	6,0	6,0	6,5		18,5	25,90	45,70	
101C	Zweef voorover	1	1,2	6,0	5,5	6,0	6,5	6,5		18,5	22,20	67,90	
102C	Salto voorover	1	1,4	6,5	6,5	6,5	6,0	6,5		19,5	27,30	95,20	
5211B	Zweef achterover met ½ schroef	1	1,7	4,0	3,5	4,0	5,0	5,0		13,0	22,10	117,30	
<b>4 Puk Driftenaar (2011) -- SBC2000 #201103282</b>													
101A	Zweef voorover	1	1,4	6,0	6,0	5,0	6,5	6,0		18,0	25,20	25,20	
201A	Zweef achterover	1	1,7	6,0	7,0	5,5	6,0	6,0		18,0	30,60	55,80	
5211A	Zweef achterover met ½ schroef	1	1,8	4,0	4,0	4,5	4,0	5,0		12,5	22,50	78,30	
102C	Salto voorover	1	1,4	3,5	3,0	3,0	2,5	3,0		9,0	12,60	90,90	2
5121D	Salto voorover met ½ schroef	1	1,7	4,0	4,0	5,0	5,0	5,0		14,0	23,80	114,70	
<b>5 Elisa Kool (2011) -- Aquarijn #201100508</b>													
101C	Zweef voorover	1	1,2	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5		13,5	16,20	16,20	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,5	6,0	5,0	5,5	6,0		17,0	23,80	40,00	
201A	Zweef achterover	1	1,7	4,5	4,5	5,0	5,0	5,5		14,5	24,65	64,65	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	4,5	4,5	4,5	5,0	4,5		13,5	21,60	86,25	
202C	Salto achterover	1	1,5	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0		12,0	18,00	104,25	
<b>6 Mia Fester (2011) -- Aquarijn #201103494</b>													
5101A	Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0		15,0	18,00	18,00	
20A	Valduik achterover	1	1,2	5,0	4,5	4,0	4,5	5,0		14,0	16,80	34,80	
101C	Zweef voorover	1	1,2	5,0	5,0	5,0	5,5	5,5		15,5	18,60	53,40	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,5	5,5	5,5	7,0	6,5		17,5	24,50	77,90	
102C	Salto voorover	1	1,4	4,0	4,0	3,5	4,5	4,0		12,0	16,80	94,70	
<b>7 Minte Bos (2011) -- Aquarijn (Teruggetrokken) #201100098</b>													
101B	Zweef voorover	1	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,00	0,00	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,00	0,00	
201C	Zweef achterover	1	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,00	0,00	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,00	0,00	
202C	Salto achterover	1	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,00	0,00	

## Meisjes-C 3m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>1 Lotte Neggens (2010) -- PSV Schoonspringen #201003464</b>													
20A	Valduik achterover	3	1,2	5,5	5,0	5,0	4,0	5,0		15,0	18,00	18,00	
401C	Zweef binnenwaarts	3	1,3	5,5	6,0	5,5	5,0	5,5		16,5	21,45	39,45	
101B	Zweef voorover	3	1,5	6,0	6,0	5,5	5,5	6,5		17,5	26,25	65,70	
202C	Salto achterover	3	1,6	5,5	5,5	5,5	5,0	6,0		16,5	26,40	92,10	
103C	1½ salto voorover	3	1,5	4,5	4,5	4,5	4,5	3,5		13,5	20,25	112,35	
<b>2 Elisa Kool (2011) -- Aquarijn #201100508</b>													
20A	Valduik achterover	3	1,2	4,0	4,0	4,0	3,5	4,0		12,0	14,40	14,40	
101C	Zweef voorover	3	1,4	4,5	5,5	5,0	5,0	4,5		14,5	20,30	34,70	
401C	Zweef binnenwaarts	3	1,3	6,0	6,5	5,5	6,0	6,0		18,0	23,40	58,10	
103C	1½ salto voorover	3	1,5	5,0	6,0	5,0	5,5	5,5		16,0	24,00	82,10	
202C	Salto achterover	3	1,6	5,5	5,5	5,5	5,0	5,0		16,0	25,60	107,70	
<b>3 Minte Bos (2011) -- Aquarijn (Teruggetrokken) #201100098</b>													
20A	Valduik achterover	3	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,00	0,00	
101C	Zweef voorover	3	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,00	0,00	
401C	Zweef binnenwaarts	3	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,00	0,00	
103C	1½ salto voorover	3	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,00	0,00	
202C	Salto achterover	3	1,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,00	0,00	

## Jongens-C 1m plank

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

Sprong		Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>1</b>	<b>Mischa Dijkstra (2011) -- Aquarijn #201102223</b>													
101C	Zweef voorover	1	1,2	6,0	6,0	5,5	6,0	6,0			18,0	21,60	21,60	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	7,0	6,5	6,5	6,0	6,0			19,0	26,60	48,20	
201C	Zweef achterover	1	1,5	4,5	4,5	4,5	4,0	4,5			13,5	20,25	68,45	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	6,0	5,0	5,0	5,5	5,5			16,0	25,60	94,05	
202C	Salto achterover	1	1,5	4,5	5,5	5,0	5,0	5,0			15,0	22,50	116,55	
<b>2</b>	<b>Mike Hoogendam (2010) -- Aquarijn #201001887</b>													
101C	Zweef voorover	1	1,2	6,5	6,0	6,5	6,5	6,0			19,0	22,80	22,80	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	6,0	6,0	5,0	5,5	5,5			17,0	23,80	46,60	
201C	Zweef achterover	1	1,5	5,0	3,5	3,5	4,5	4,0			12,0	18,00	64,60	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	6,5	6,0	5,0	6,5	6,0			18,5	29,60	94,20	
202C	Salto achterover	1	1,5	3,5	4,0	3,0	3,5	4,0			11,0	16,50	110,70	
<b>3</b>	<b>Daan Dzienbowski (2011) -- JSDSZ #201102367</b>													
101C	Zweef voorover	1	1,2	4,0	5,0	4,0	4,0	4,0			12,0	14,40	14,40	
201A	Zweef achterover	1	1,7	6,0	5,0	4,5	5,5	6,0			16,5	28,05	42,45	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	4,5	4,5	5,0	4,5	5,5			14,0	19,60	62,05	
102C	Salto voorover	1	1,4	5,5	5,0	5,5	5,5	5,5			16,5	23,10	85,15	
202C	Salto achterover	1	1,5	4,5	4,5	4,5	5,0	5,0			14,0	21,00	106,15	
<b>4</b>	<b>Gijs de Goffau (2010) -- JSDSZ #201003593</b>													
5201A	Rechtstandige sprong achterwaarts met ½ schroe	1	1,4	4,5	4,5	4,0	4,0	4,5			13,0	18,20	18,20	
101C	Zweef voorover	1	1,2	3,5	4,5	4,0	4,5	5,0			13,0	15,60	33,80	
201A	Zweef achterover	1	1,7	4,0	5,0	3,5	4,5	4,5			13,0	22,10	55,90	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,5	4,5	5,0	5,5	5,0			15,5	21,70	77,60	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	3,0	3,5	3,0	3,0	4,0			9,5	15,20	92,80	

### Jongens-C 3m plank

Sprong		Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>1</b>	<b>Mischa Dijkstra (2011) -- Aquarijn #201102223</b>													
20A	Valduik achterover	3	1,2	5,0	5,5	5,5	5,0	5,0			15,5	18,60	18,60	
101C	Zweef voorover	3	1,4	6,0	5,5	6,0	6,0	6,5			18,0	25,20	43,80	
401C	Zweef binnenwaarts	3	1,3	5,5	5,5	5,5	5,5	5,5			16,5	21,45	65,25	
103C	1½ salto voorover	3	1,5	5,5	5,5	6,0	5,5	6,0			17,0	25,50	90,75	
202C	Salto achterover	3	1,6	5,5	6,0	5,5	4,5	5,0			16,0	25,60	116,35	
<b>2</b>	<b>Mike Hoogendam (2010) -- Aquarijn #201001887</b>													
20A	Valduik achterover	3	1,2	5,0	5,0	5,0	4,5	4,5			14,5	17,40	17,40	
101C	Zweef voorover	3	1,4	4,5	4,5	4,5	5,0	5,0			14,0	19,60	37,00	
401C	Zweef binnenwaarts	3	1,3	4,5	5,0	4,5	5,0	4,5			14,0	18,20	55,20	
103C	1½ salto voorover	3	1,5	6,0	6,0	5,5	5,0	5,5			17,0	25,50	80,70	
202C	Salto achterover	3	1,6	5,0	6,0	6,0	5,0	6,5			17,0	27,20	107,90	

### Jongens-B 1m plank

Sprong		Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>1</b>	<b>Antos Jagiela (2009) -- JSDSZ #200903589</b>													
5201A	Rechtstandige sprong achterwaarts met ½ schroe	1	1,4	6,5	6,0	5,5	5,5	6,5			18,0	25,20	25,20	
101C	Zweef voorover	1	1,2	4,5	4,5	5,0	4,5	4,5			13,5	16,20	41,40	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	6,0	5,5	6,5	6,0	5,5			17,5	24,50	65,90	
201A	Zweef achterover	1	1,7	4,5	4,5	5,0	4,5	5,0			14,0	23,80	89,70	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	5,0	5,0	5,0	4,5	4,5			14,5	23,20	112,90	
402C	Salto binnenwaarts	1	1,6	5,0	5,5	5,0	4,5	4,5			14,5	23,20	136,10	

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

## Jongens-B 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>2</b>	<b>Giorgos Kassapoglou (2009) -- JSDSZ #200902349</b>												
101C	Zweef voorover	1	1,2	4,5	4,5	5,5	4,0	4,5		13,5	16,20	16,20	
201A	Zweef achterover	1	1,7	5,5	5,0	6,0	5,0	5,0		15,5	26,35	42,55	
301C	Contra zweef	1	1,6	6,0	6,0	6,0	6,5	6,0		18,0	28,80	71,35	
302C	Contra salto	1	1,6	4,5	4,5	5,0	5,0	4,0		14,0	22,40	93,75	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	4,5	4,0	4,5	4,5	4,5		13,5	18,90	112,65	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	4,5	4,5	4,5	4,5	5,0		13,5	21,60	134,25	

## Jongens-B 3m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>1</b>	<b>Giorgos Kassapoglou (2009) -- JSDSZ #200902349</b>												
101C	Zweef voorover	3	1,4	4,5	5,0	5,0	5,5	5,0		15,0	21,00	21,00	
201A	Zweef achterover	3	1,9	5,0	5,5	5,5	4,5	5,0		15,5	29,45	50,45	
301C	Contra zweef	3	1,8	5,0	5,5	5,5	6,0	6,0		17,0	30,60	81,05	
302C	Contra salto	3	1,7	5,0	5,0	4,0	6,0	6,0		16,0	27,20	108,25	
401C	Zweef binnenwaarts	3	1,3	4,5	5,0	4,5	5,0	4,5		14,0	18,20	126,45	
103C	1½ salto voorover	3	1,5	5,5	5,5	6,0	5,5	6,0		17,0	25,50	151,95	

## Meisjes-A 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>1</b>	<b>Julia Raanhuis (2006) -- JSDSZ #200602686</b>												
101B	Zweef voorover	1	1,3	6,0	5,5	5,0	5,0	5,5		16,0	20,80	20,80	
201A	Zweef achterover	1	1,7	6,0	6,0	5,5	5,5	5,5		17,0	28,90	49,70	
5221D	Salto achterover met ½ schroef	1	1,7	5,5	5,5	5,5	5,0	4,5		16,0	27,20	76,90	
302C	Contra salto	1	1,6	6,0	6,0	6,0	5,0	5,5		17,5	28,00	104,90	
103B	1½ salto voorover	1	1,7	5,0	5,5	6,5	6,0	5,0		16,5	28,05	132,95	
5122D	Salto voorover met hele schroef	1	1,9	5,5	5,5	6,0	5,5	5,0		16,5	31,35	164,30	

## Jongens-A 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
<b>1</b>	<b>Jae Schoondermark (2006) -- Aquarijn #200604193</b>												
103B	1½ salto voorover	1	1,7	6,5	5,5	4,5	6,0	6,5		18,0	30,60	30,60	
401B	Zweef binnenwaarts	1	1,5	6,5	6,0	6,5	6,0	6,5		19,0	28,50	59,10	
301B	Contra zweef	1	1,7	6,5	5,5	6,5	6,0	6,0		18,5	31,45	90,55	
105C	2½ salto voorover	1	2,4	6,0	5,0	6,0	6,0	6,0		18,0	43,20	133,75	
403C	1½ salto binnenwaarts	1	2,2	6,0	6,0	5,0	7,0	6,5		18,5	40,70	174,45	
204C	Dubbele salto achterover	1	2,2	5,5	6,0	6,5	5,5	5,5		17,0	37,40	211,85	
<b>2</b>	<b>Stanley Grijpink (2006) -- Aquarijn #200603991</b>												
101B	Zweef voorover	1	1,3	6,0	5,5	6,5	6,5	6,5		19,0	24,70	24,70	
401B	Zweef binnenwaarts	1	1,5	6,0	5,5	6,5	6,0	6,5		18,5	27,75	52,45	
301C	Contra zweef	1	1,6	6,5	5,0	6,0	6,0	6,0		18,0	28,80	81,25	
103B	1½ salto voorover	1	1,7	5,0	5,0	4,5	4,0	4,5		14,0	23,80	105,05	
403C	1½ salto binnenwaarts	1	2,2	5,5	5,5	6,0	6,0	6,0		17,5	38,50	143,55	
203C	1½ salto achterover	1	2,0	2,5	3,5	3,5	2,5	2,0		8,5	17,00	160,55	
<b>3</b>	<b>Mylan Dubbeld (2007) -- JSDSZ #200703969 (dag)</b>												
401B	Zweef binnenwaarts	1	1,5	5,0	6,0	5,0	5,0	5,0		15,0	22,50	22,50	
101B	Zweef voorover	1	1,3	5,5	6,0	6,5	6,0	5,5		17,5	22,75	45,25	
201C	Zweef achterover	1	1,5	5,5	5,5	5,0	6,0	5,0		16,0	24,00	69,25	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	5,5	5,5	5,5	5,0	5,5		16,5	26,40	95,65	
403C	1½ salto binnenwaarts	1	2,2	5,5	5,5	5,5	5,5	6,0		16,5	36,30	131,95	
202C	Salto achterover	1	1,5	4,5	5,0	4,5	4,5	4,0		13,5	20,25	152,20	

## Jongens-A 3m plank

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

Sprong		Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	ScoreStraf
<b>1</b>	<b>Jae Schoondermark (2006) -- Aquarijn #200604193</b>												
103B	1½ salto voorover	3	1,6	5,5	5,5	5,0	5,5	5,5			16,5	26,40	26,40
401B	Zweef binnenwaarts	3	1,4	5,5	6,0	5,5	5,5	6,5			17,0	23,80	50,20
201C	Zweef achterover	3	1,7	6,0	6,5	6,5	5,5	7,0			19,0	32,30	82,50
301B	Contra zweef	3	1,9	5,5	4,0	4,5	4,5	5,0			14,0	26,60	109,10
105B	2½ salto voorover	3	2,4	5,5	5,5	6,0	6,0	6,0			17,5	42,00	151,10
403C	1½ salto binnenwaarts	3	1,9	5,5	6,0	5,5	6,0	6,5			17,5	33,25	184,35
<b>2</b>	<b>Mylan Dubbeld (2007) -- JSDSZ #200703969 (dag)</b>												
401B	Zweef binnenwaarts	3	1,4	5,5	5,5	5,5	5,5	6,0			16,5	23,10	23,10
103C	1½ salto voorover	3	1,5	5,0	5,0	5,0	5,5	4,0			15,0	22,50	45,60
201C	Zweef achterover	3	1,7	4,5	5,0	5,0	5,5	6,0			15,5	26,35	71,95
105C	2½ salto voorover	3	2,2	5,5	4,5	4,0	4,0	4,5			13,0	28,60	100,55
403C	1½ salto binnenwaarts	3	1,9	6,0	5,5	5,5	5,5	6,5			17,0	32,30	132,85
202C	Salto achterover	3	1,6	5,0	5,0	5,5	5,5	6,0			16,0	25,60	158,45
<b>3</b>	<b>Stanley Grijpink (2006) -- Aquarijn #200603991</b>												
101B	Zweef voorover	3	1,5	5,5	6,0	4,5	6,0	5,5			17,0	25,50	25,50
401B	Zweef binnenwaarts	3	1,4	5,5	5,5	6,0	6,0	5,5			17,0	23,80	49,30
201C	Zweef achterover	3	1,7	4,0	4,5	4,0	4,5	5,0			13,0	22,10	71,40
301C	Contra zweef	3	1,8	5,0	4,0	5,5	5,0	5,5			15,5	27,90	99,30
103B	1½ salto voorover	3	1,6	5,0	5,0	5,0	5,0	4,5			15,0	24,00	123,30
403C	1½ salto binnenwaarts	3	1,9	5,5	6,0	6,5	5,5	6,5			18,0	34,20	157,50