

NK Breedtesport 2022

Hofbad
Den-Haag

zondag 26 juni 2022

Gedetailleerde resultaten



7.0.6.7

Meisjes-E 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Elise Ward (2013) -- De Dolfijn #201300102													
20A Valduik achterover	1	1,2	6,5	6,5	6,5	5,5	6,0			19,0	22,80	22,80	
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,5	6,0	4,5	5,0	5,0			15,5	21,70	44,50	
101C Zweef voorover	1	1,2	6,5	5,5	5,0	6,5	6,0			18,0	21,60	66,10	
201A Zweef achterover	1	1,7	5,5	6,0	4,5	5,0	5,5			16,0	27,20	93,30	

Jongens-E 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Kasimir Heber (2013) -- De Dolfijn #201300845													
20A Valduik achterover	1	1,2	6,0	5,0	5,0	4,5	5,0			15,0	18,00	18,00	
401C Zweef binnenwaarts	1	1,4	4,5	5,0	4,5	4,5	5,0			14,0	19,60	37,60	
101C Zweef voorover	1	1,2	5,5	6,0	5,0	5,5	5,0			16,0	19,20	56,80	
201A Zweef achterover	1	1,7	4,5	5,5	5,0	5,0	5,0			15,0	25,50	82,30	

Jongens-E 3m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Kasimir Heber (2013) -- De Dolfijn #201300845													
100C Rechtstandige sprong voorwaarts	3	1,2	6,5	6,0	6,5	6,5	6,0			19,0	22,80	22,80	
20A Valduik achterover	3	1,2	6,5	5,5	6,5	5,5	5,5			17,5	21,00	43,80	
401C Zweef binnenwaarts	3	1,3	6,0	6,0	7,0	6,0	6,5			18,5	24,05	67,85	
101C Zweef voorover	3	1,4	5,0	5,5	5,5	5,0	5,0			15,5	21,70	89,55	

Meisjes-D 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Fee Schuhmacher (2011) -- ZPC Amersfoort #2011													
101B Zweef voorover	1	1,3	7,5	7,5	7,5	7,5	7,0			22,5	29,25	29,25	
201B Zweef achterover	1	1,6	6,0	5,5	7,5	7,5	7,0			20,5	32,80	62,05	
103C 1½ salto voorover	1	1,6	6,5	6,5	7,0	6,0	6,0			19,0	30,40	92,45	
401B Zweef binnenwaarts	1	1,5	7,5	6,5	7,5	7,0	7,5			22,0	33,00	125,45	
2 Sureka Bierman Kerklaan (2012) -- WVZ Zoetermeer #201200472													
401B Zweef binnenwaarts	1	1,5	7,0	6,0	6,0	6,0	7,0			19,0	28,50	28,50	
201A Zweef achterover	1	1,7	6,0	6,0	4,5	5,5	5,5			17,0	28,90	57,40	
301C Contra zweef	1	1,6	7,0	8,0	6,0	6,0	5,5			19,0	30,40	87,80	
5111A Zweef voorover met ½ schroef	1	1,8	7,5	5,5	6,0	6,0	7,0			19,0	34,20	122,00	
3 Marie Veen (2011) -- De Dolfijn #201102830													
101B Zweef voorover	1	1,3	6,0	6,0	7,0	6,5	6,5			19,0	24,70	24,70	
401B Zweef binnenwaarts	1	1,5	7,0	6,0	6,5	4,5	5,5			18,0	27,00	51,70	
102C Salto voorover	1	1,4	7,0	7,0	7,0	7,0	6,5			21,0	29,40	81,10	
201A Zweef achterover	1	1,7	8,0	8,0	7,5	7,5	7,0			23,0	39,10	120,20	
4 Zoë Burgerhout (2012) -- PSV Schoonspringen #201200100													
401B Zweef binnenwaarts	1	1,5	7,0	7,0	7,0	5,5	7,0			21,0	31,50	31,50	
201A Zweef achterover	1	1,7	5,0	4,5	5,0	4,0	5,5			14,5	24,65	56,15	
102C Salto voorover	1	1,4	7,0	6,5	5,5	6,5	6,0			19,0	26,60	82,75	
402C Salto binnenwaarts	1	1,6	6,0	6,0	6,0	4,0	4,0			16,0	25,60	108,35	

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

Meisjes-D 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
5 Minte Bos (2011) -- Aquarijn #201100098													
101B	Zweef voorover	1	1,3	6,0	5,0	5,0	5,0	5,5		15,5	20,15	20,15	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	7,0	6,0	7,5	6,0	7,0		20,0	28,00	48,15	
201A	Zweef achterover	1	1,7	5,5	6,0	6,5	5,0	6,0		17,5	29,75	77,90	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	4,0	6,0	6,5	5,5	5,0		16,5	26,40	104,30	
6 Eleonora Ceretto (2012) -- WVZ Zoetermeer #201201422													
201A	Zweef achterover	1	1,7	5,5	6,0	5,5	5,5	5,5		16,5	28,05	28,05	
5202A	Rechtstandige sprong achterwaarts met hele schrn	1	1,8	6,5	4,5	5,0	5,0	6,5		16,5	29,70	57,75	
301C	Contra zweef	1	1,6	5,0	5,0	4,5	5,0	5,0		15,0	24,00	81,75	
202C	Salto achterover	1	1,5	5,0	5,0	5,0	4,5	5,0		15,0	22,50	104,25	
7 Nouk Swart (2012) -- Aquarijn #201201490													
101C	Zweef voorover	1	1,2	6,0	5,5	5,0	6,0	6,0		17,5	21,00	21,00	
20A	Valduik achterover	1	1,2	5,5	5,5	5,0	5,0	4,5		15,5	18,60	39,60	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,5	6,5	4,5	5,0	5,0		15,5	21,70	61,30	
102C	Salto voorover	1	1,4	7,0	6,0	6,0	6,0	6,0		18,0	25,20	86,50	
8 Elisa Kool (2011) -- Aquarijn #201100508													
101C	Zweef voorover	1	1,2	6,0	5,5	5,0	5,5	6,5		17,0	20,40	20,40	
20A	Valduik achterover	1	1,2	5,5	6,0	6,5	5,5	6,0		17,5	21,00	41,40	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	4,5	5,5	6,0	4,5	4,5		14,5	20,30	61,70	
102C	Salto voorover	1	1,4	4,5	5,5	5,0	4,0	5,0		14,5	20,30	82,00	
9 Lien Witjes (2012) -- De Dolfijn #201201856													
20A	Valduik achterover	1	1,2	7,0	7,0	7,5	6,5	6,5		20,5	24,60	24,60	
101C	Zweef voorover	1	1,2	4,5	4,5	4,0	3,5	5,0		13,0	15,60	40,20	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,0	5,5	5,0	6,0	6,0		16,5	23,10	63,30	
102C	Salto voorover	1	1,4	4,0	4,0	4,5	4,0	4,0		12,0	16,80	80,10	
10 Yvie Bakker (2012) -- Aquarijn #201201408													
200A	Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,1	7,5	6,5	6,0	7,0	6,0		19,5	21,45	21,45	
101C	Zweef voorover	1	1,2	4,5	4,5	4,5	4,0	5,5		13,5	16,20	37,65	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,0	5,0	5,0	5,0	5,5		15,0	21,00	58,65	
102C	Salto voorover	1	1,4	4,5	5,0	5,0	5,0	5,0		15,0	21,00	79,65	

Meisjes-D 3m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Sureka Bierman Kerklaan (2012) -- WVZ Zoetermeer #201200472													
101A	Zweef voorover	3	1,6	5,5	5,0	5,5	6,0	6,5		17,0	27,20	27,20	
201A	Zweef achterover	3	1,9	5,0	4,0	5,5	5,5	5,5		16,0	30,40	57,60	
103C	1½ salto voorover	3	1,5	6,5	6,0	6,0	7,0	6,5		19,0	28,50	86,10	
301C	Contra zweef	3	1,8	5,0	4,5	5,5	5,0	5,0		15,0	27,00	113,10	
2 Fee Schuhmacher (2011) -- ZPC Amersfoort #2011													
101B	Zweef voorover	3	1,5	6,0	5,5	6,0	6,5	6,0		18,0	27,00	27,00	
401B	Zweef binnenwaarts	3	1,4	6,5	5,5	6,0	6,0	7,0		18,5	25,90	52,90	
103C	1½ salto voorover	3	1,5	6,5	5,5	5,0	7,0	6,0		18,0	27,00	79,90	
403C	1½ salto binnenwaarts	3	1,9	5,0	4,0	5,0	4,5	4,5		14,0	26,60	106,50	
3 Marie Veen (2011) -- De Dolfijn #201102830													
10B	Valduik voorover	3	1,1	6,5	7,5	8,0	8,0	7,0		22,5	24,75	24,75	
20A	Valduik achterover	3	1,2	7,0	7,0	7,0	7,0	6,0		21,0	25,20	49,95	
401B	Zweef binnenwaarts	3	1,4	4,5	4,5	6,0	5,5	6,0		16,0	22,40	72,35	
101B	Zweef voorover	3	1,5	7,0	5,5	6,0	8,0	7,0		20,0	30,00	102,35	

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

Meisjes-D 3m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
4 Minte Bos (2011) -- Aquarijn #201100098													
20A	Valduik achterover	3	1,2	6,0	6,5	6,5	6,5	6,0		19,0	22,80	22,80	
101C	Zweef voorover	3	1,4	5,5	6,0	6,5	5,5	6,5		18,0	25,20	48,00	
401C	Zweef binnenwaarts	3	1,3	5,0	5,0	5,0	5,0	6,0		15,0	19,50	67,50	
103C	1½ salto voorover	3	1,5	5,5	6,0	6,0	5,0	5,5		17,0	25,50	93,00	
5 Eleonora Ceretto (2012) -- WVZ Zoetermeer #201201422													
200A	Rechtstandige sprong achterwaarts	3	1,2	7,0	5,5	7,0	7,0	5,5		19,5	23,40	23,40	
5201A	Rechtstandige sprong achterwaarts met ½ schroe	3	1,5	5,5	4,5	6,0	5,5	5,0		16,0	24,00	47,40	
401C	Zweef binnenwaarts	3	1,3	5,0	5,5	6,0	6,5	6,0		17,5	22,75	70,15	
101C	Zweef voorover	3	1,4	5,5	5,0	5,0	5,0	5,0		15,0	21,00	91,15	
6 Zoë Burgerhout (2012) -- PSV Schoonspringen #201200100													
10B	Valduik voorover	3	1,1	5,0	5,0	5,5	5,5	4,5		15,5	17,05	17,05	
200C	Rechtstandige sprong achterwaarts	3	1,3	6,0	5,5	6,0	6,0	5,5		17,5	22,75	39,80	
101B	Zweef voorover	3	1,5	5,5	5,5	5,0	5,5	5,5		16,5	24,75	64,55	
401C	Zweef binnenwaarts	3	1,3	6,0	6,5	7,0	6,5	7,0		20,0	26,00	90,55	

Jongens-D 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Casper Van Veen (2011) -- Joop Stotijn - Dsz #201100957													
101B	Zweef voorover	1	1,3	5,5	4,5	5,5	4,5	5,5		15,5	20,15	20,15	
201A	Zweef achterover	1	1,7	5,5	4,5	5,5	7,0	5,5		16,5	28,05	48,20	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	5,5	5,0	6,0	4,5	5,5		16,0	25,60	73,80	
5221D	Salto achterover met ½ schroef	1	1,7	6,0	4,5	4,5	6,0	5,0		15,5	26,35	100,15	
2 Sjoerd van den Heuvel (2011) -- PSV Schoonspringen #201102097													
101B	Zweef voorover	1	1,3	5,0	5,0	5,5	5,5	5,0		15,5	20,15	20,15	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	6,0	6,0	6,5	7,0	6,0		18,5	25,90	46,05	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	5,0	5,5	6,0	6,5	6,0		17,5	28,00	74,05	
402C	Salto binnenwaarts	1	1,6	5,0	3,0	6,0	4,5	5,0		14,5	23,20	97,25	
3 Mischa Dijkstra (2011) -- Aquarijn #201102223													
200A	Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,1	6,0	6,0	5,5	6,0	6,0		18,0	19,80	19,80	
101C	Zweef voorover	1	1,2	3,5	3,5	3,5	4,0	3,5		10,5	12,60	32,40	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,0	5,0	4,5	5,0	4,0		14,5	20,30	52,70	
102C	Salto voorover	1	1,4	5,5	5,5	5,5	5,5	5,5		16,5	23,10	75,80	
4 Valentijn Hop (2012) -- De Dolfijn #201201639													
10B	Valduik voorover	1	1,0	5,0	5,0	6,0	6,0	5,5		16,5	16,50	16,50	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	2,5	3,5	4,0	5,5	3,0		10,5	14,70	31,20	
101C	Zweef voorover	1	1,2	5,0	5,5	5,0	5,5	5,0		15,5	18,60	49,80	
201A	Zweef achterover	1	1,7	3,5	2,0	3,5	2,0	3,0		8,5	14,45	64,25	

Jongens-D 3m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1 Casper Van Veen (2011) -- Joop Stotijn - Dsz #201100957													
101B	Zweef voorover	3	1,5	6,0	5,0	5,0	6,0	6,0		17,0	25,50	25,50	
401C	Zweef binnenwaarts	3	1,3	5,0	5,5	6,0	6,0	6,5		17,5	22,75	48,25	
103C	1½ salto voorover	3	1,5	5,5	5,0	5,5	5,5	5,5		16,5	24,75	73,00	
202A	Salto achterover	3	1,8	5,5	4,0	5,0	6,0	6,5		16,5	29,70	102,70	
2 Sjoerd van den Heuvel (2011) -- PSV Schoonspringen #201102097													
200C	Rechtstandige sprong achterwaarts	3	1,3	5,5	5,0	5,5	6,0	5,5		16,5	21,45	21,45	
101B	Zweef voorover	3	1,5	4,5	4,0	5,5	5,0	6,0		15,0	22,50	43,95	
401B	Zweef binnenwaarts	3	1,4	5,5	5,0	6,0	5,0	4,5		15,5	21,70	65,65	
103C	1½ salto voorover	3	1,5	4,0	4,0	4,5	4,5	4,0		12,5	18,75	84,40	

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

Jongens-D 3m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
3	Valentijn Hop (2012) -- De Dolfijn #201201639												
200C	Rechtstandige sprong achterwaarts	3	1,3	5,0	5,0	6,5	5,5	6,5		17,0	22,10	22,10	
10B	Valduik voorover	3	1,1	5,0	5,0	5,0	5,0	6,0		15,0	16,50	38,60	
101C	Zweef voorover	3	1,4	6,0	5,5	6,0	5,5	5,5		17,0	23,80	62,40	
401C	Zweef binnenwaarts	3	1,3	4,0	4,0	4,0	4,5	4,0		12,0	15,60	78,00	

Meisjes-C 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1	Vieve van den Munckhof (2010) -- PSV Schoonspringen #201003230												
101C	Zweef voorover	1	1,2	6,5	5,0	5,0	4,5	5,0		15,0	18,00	18,00	
202C	Salto achterover	1	1,5	6,5	4,5	5,5	6,5	5,5		17,5	26,25	44,25	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	6,0	5,0	5,5	6,5	5,5		17,0	23,80	68,05	
102A	Salto voorover	1	1,6	5,0	3,5	5,5	6,0	5,0		15,5	24,80	92,85	
5121D	Salto voorover met ½ schroef	1	1,7	3,5	3,0	3,0	2,5	3,5		9,5	16,15	109,00	
2	Lotte Neggens (2010) -- PSV Schoonspringen #201003464												
201A	Zweef achterover	1	1,7	6,0	4,0	6,0	5,5	5,0		16,5	28,05	28,05	
101C	Zweef voorover	1	1,2	5,0	3,0	4,0	4,5	4,0		12,5	15,00	43,05	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	6,5	4,5	5,5	5,5	5,0		16,0	22,40	65,45	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	4,0	4,0	4,5	4,0	4,5		12,5	20,00	85,45	
202C	Salto achterover	1	1,5	4,5	4,5	4,5	5,0	5,0		14,0	21,00	106,45	
3	Sara Grovestins (2009) -- De Dolfijn #200903392												
20A	Valduik achterover	1	1,2	4,5	3,5	4,5	5,0	3,5		12,5	15,00	15,00	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	6,5	5,5	6,0	6,5	6,0		18,5	25,90	40,90	
101B	Zweef voorover	1	1,3	4,0	3,5	4,5	5,0	3,5		12,0	15,60	56,50	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	5,0	4,0	5,5	5,5	4,5		15,0	24,00	80,50	
201A	Zweef achterover	1	1,7	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5		13,5	22,95	103,45	
4	Gabby Bickel (2010) -- De Dolfijn #201003510												
20A	Valduik achterover	1	1,2	5,0	5,0	6,0	5,0	5,5		15,5	18,60	18,60	
101C	Zweef voorover	1	1,2	5,0	5,5	5,0	6,5	5,5		16,0	19,20	37,80	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,5	5,5	5,5	6,0	6,5		17,0	23,80	61,60	
102C	Salto voorover	1	1,4	4,0	4,0	4,0	5,0	4,5		12,5	17,50	79,10	
201A	Zweef achterover	1	1,7	5,0	3,5	4,5	4,5	4,5		13,5	22,95	102,05	

Meisjes-C 3m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1	Lotte Neggens (2010) -- PSV Schoonspringen #201003464												
5101A	Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	3	1,3	3,0	1,0	3,0	2,0	3,0		8,0	10,40	10,40	
101C	Zweef voorover	3	1,4	4,5	4,0	4,0	4,5	4,0		12,5	17,50	27,90	
401C	Zweef binnenwaarts	3	1,3	5,5	4,5	5,5	6,5	5,0		16,0	20,80	48,70	
103C	1½ salto voorover	3	1,5	5,0	3,5	4,0	4,0	4,5		12,5	18,75	67,45	
202C	Salto achterover	3	1,6	7,0	4,5	6,0	6,0	5,5		17,5	28,00	95,45	
2	Vieve van den Munckhof (2010) -- PSV Schoonspringen #201003230												
101B	Zweef voorover	3	1,5	5,0	4,0	4,0	5,0	4,0		13,0	19,50	19,50	
20A	Valduik achterover	3	1,2	6,5	5,5	6,0	6,5	6,0		18,5	22,20	41,70	
401C	Zweef binnenwaarts	3	1,3	4,5	5,0	5,0	5,0	5,0		15,0	19,50	61,20	
102C	Salto voorover	3	1,5	3,5	2,5	2,5	3,0	3,0		8,5	12,75	73,95	2
201A	Zweef achterover	3	1,9	2,0	2,0	3,5	3,0	2,5		7,5	14,25	88,20	

Jongens-C 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1	Jasper Wallet (2009) -- Zpc Amersfoort / Zpc Amersfoort #2009												
101C	Zweef voorover	1	1,2	6,0	6,0	5,5	5,0	5,0		16,5	19,80	19,80	

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

Jongens-C 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
201C	Zweef achterover	1	1,5	4,5	5,0	5,0	5,0			15,0	22,50	42,30	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,5	5,5	6,0	6,5	6,0		17,5	24,50	66,80	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	5,0	5,0	6,0	6,0	5,0		16,0	25,60	92,40	
402C	Salto binnenwaarts	1	1,6	5,5	5,5	6,0	5,5	6,0		17,0	27,20	119,60	
2	Mike Hoogendam (2010) -- Aquarijn #201001887												
101C	Zweef voorover	1	1,2	6,0	6,5	6,5	7,0	6,5		19,5	23,40	23,40	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	5,5	5,0	5,5	6,0	5,5		16,5	23,10	46,50	
201A	Zweef achterover	1	1,7	4,0	3,5	4,0	4,0	3,5		11,5	19,55	66,05	
102C	Salto voorover	1	1,4	6,0	5,5	5,5	5,0	5,5		16,5	23,10	89,15	
202C	Salto achterover	1	1,5	4,5	4,5	4,5	5,5	5,0		14,0	21,00	110,15	
3	Floris Geenen (2009) -- PSV Schoonspringen #200902667												
101B	Zweef voorover	1	1,3	4,5	3,0	4,5	5,0	4,5		13,5	17,55	17,55	
201C	Zweef achterover	1	1,5	5,0	4,5	5,0	5,0	4,5		14,5	21,75	39,30	
302C	Contra salto	1	1,6	5,0	4,5	6,0	5,0	5,0		15,0	24,00	63,30	
103B	1½ salto voorover	1	1,7	4,5	4,0	5,0	4,5	4,0		13,0	22,10	85,40	
402C	Salto binnenwaarts	1	1,6	5,5	4,0	4,5	5,0	4,0		13,5	21,60	107,00	
4	Giorgos Kassapoglou (2009) -- Joop Stotijn - Dsz #200902349												
101C	Zweef voorover	1	1,2	5,5	4,5	5,5	4,5	5,0		15,0	18,00	18,00	
201A	Zweef achterover	1	1,7	5,0	3,5	4,5	4,5	4,5		13,5	22,95	40,95	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	4,5	4,0	4,0	3,5	4,5		12,5	17,50	58,45	
202B	Salto achterover	1	1,6	6,0	4,0	4,5	4,5	5,0		14,0	22,40	80,85	
302C	Contra salto	1	1,6	2,0	2,0	3,5	2,0	3,0		7,0	11,20	92,05	
5	Samuel Pitkevich (2009) -- Joop Stotijn - Dsz #2009												
101C	Zweef voorover	1	1,2	5,0	4,0	5,0	3,5	5,0		14,0	16,80	16,80	
200A	Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,1	4,0	3,0	2,5	3,5	4,0		10,5	11,55	28,35	
5101A	Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	5,5	5,0	6,0	6,0	6,5		17,5	21,00	49,35	
102C	Salto voorover	1	1,4	5,5	4,5	4,5	5,0	5,0		14,5	20,30	69,65	
201A	Zweef achterover	1	1,7	5,5	3,0	3,5	3,5	4,5		11,5	19,55	89,20	
6	Antos Jagiela (2009) -- Joop Stotijn - Dsz #2009												
101C	Zweef voorover	1	1,2	5,0	4,5	4,5	5,0	4,0		14,0	16,80	16,80	
5101A	Rechtstandige sprong voorwaarts met ½ schroef	1	1,2	6,0	5,0	5,5	5,5	7,0		17,0	20,40	37,20	
200C	Rechtstandige sprong achterwaarts	1	1,2	4,5	4,5	4,5	4,5	5,0		13,5	16,20	53,40	
102C	Salto voorover	1	1,4	4,0	4,5	4,5	3,0	5,0		13,0	18,20	71,60	
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	2,5	4,0	3,0	4,0	4,0		11,0	15,40	87,00	

Jongens-C 3m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1	Jasper Wallet (2009) -- Zpc Amersfoort / Zpc Amersfoort #2009												
101C	Zweef voorover	3	1,4	7,0	6,5	6,0	6,5	7,0		20,0	28,00	28,00	
5201A	Rechtstandige sprong achterwaarts met ½ schroe	3	1,5	7,5	6,0	6,5	7,0	7,0		20,5	30,75	58,75	
401C	Zweef binnenwaarts	3	1,3	6,5	6,5	6,5	6,0	6,0		19,0	24,70	83,45	
103C	1½ salto voorover	3	1,5	5,0	6,0	5,5	5,5	5,5		16,5	24,75	108,20	
201C	Zweef achterover	3	1,7	5,5	5,5	5,5	5,5	5,0		16,5	28,05	136,25	
2	Floris Geenen (2009) -- PSV Schoonspringen #200902667												
20A	Valduik achterover	3	1,2	5,0	4,5	5,0	6,0	4,5		14,5	17,40	17,40	
101B	Zweef voorover	3	1,5	6,0	5,5	5,0	6,0	6,5		17,5	26,25	43,65	
401B	Zweef binnenwaarts	3	1,4	6,0	5,0	5,5	6,0	5,5		17,0	23,80	67,45	
103C	1½ salto voorover	3	1,5	5,5	5,0	6,0	4,5	5,5		16,0	24,00	91,45	
202C	Salto achterover	3	1,6	5,5	5,0	4,5	3,5	4,5		14,0	22,40	113,85	

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

Jongens-C 3m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
3	Giorgos Kassapoglou (2009) -- Joop Stotijn - Dsz #200902349												
101C	Zweef voorover	3	1,4	6,0	5,0	6,5	4,5	5,0		16,0	22,40	22,40	
201A	Zweef achterover	3	1,9	4,0	2,0	4,0	3,0	3,0		10,0	19,00	41,40	
401C	Zweef binnenwaarts	3	1,3	4,0	3,0	4,5	3,0	3,5		10,5	13,65	55,05	
103C	1½ salto voorover	3	1,5	5,0	3,5	5,5	5,0	4,5		14,5	21,75	76,80	
202C	Salto achterover	3	1,6	4,5	3,5	5,0	3,5	4,0		12,0	19,20	96,00	

Meisjes-B 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1	Kyra van der Meer (2008) -- WVZ Zoetermeer #200802572												
101B	Zweef voorover	1	1,3	5,5	6,0	6,0	5,5	5,0		17,0	22,10	22,10	
401B	Zweef binnenwaarts	1	1,5	6,0	6,5	6,5	5,5	6,0		18,5	27,75	49,85	
201A	Zweef achterover	1	1,7	5,5	5,5	6,5	7,0	7,0		19,0	32,30	82,15	
301B	Contra zweef	1	1,7	3,5	5,5	5,5	4,5	5,0		15,0	25,50	107,65	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	5,5	5,5	5,5	5,0	5,0		16,0	25,60	133,25	
5111A	Zweef voorover met ½ schroef	1	1,8	4,0	5,0	5,0	4,5	5,0		14,5	26,10	159,35	
2	Pola Kuzbiel (2008) -- De Dolfijn #200804602												
401C	Zweef binnenwaarts	1	1,4	6,5	7,0	7,0	6,5	7,5		20,5	28,70	28,70	
101B	Zweef voorover	1	1,3	7,0	7,5	8,0	7,0	8,0		22,5	29,25	57,95	
201C	Zweef achterover	1	1,5	5,5	7,5	5,0	5,5	6,0		17,0	25,50	83,45	
301C	Contra zweef	1	1,6	4,0	3,5	4,0	4,5	4,5		12,5	20,00	103,45	
402C	Salto binnenwaarts	1	1,6	5,0	5,0	5,5	5,5	5,5		16,0	25,60	129,05	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	5,0	5,0	6,0	6,0	6,0		17,0	27,20	156,25	

Meisjes-B 3m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1	Pola Kuzbiel (2008) -- De Dolfijn #200804602												
401C	Zweef binnenwaarts	3	1,3	7,0	5,5	6,5	7,5	6,0		19,5	25,35	25,35	
101B	Zweef voorover	3	1,5	6,5	6,5	6,0	7,0	6,5		19,5	29,25	54,60	
201C	Zweef achterover	3	1,7	5,5	5,5	5,5	6,0	5,0		16,5	28,05	82,65	
301C	Contra zweef	3	1,8	5,5	5,5	5,5	6,0	6,0		17,0	30,60	113,25	
103C	1½ salto voorover	3	1,5	5,5	5,5	5,0	6,0	5,5		16,5	24,75	138,00	
403C	1½ salto binnenwaarts	3	1,9	5,0	4,5	5,0	5,0	5,0		15,0	28,50	166,50	
2	Kyra van der Meer (2008) -- WVZ Zoetermeer #200802572												
401B	Zweef binnenwaarts	3	1,4	6,0	5,5	5,5	6,5	5,5		17,0	23,80	23,80	
101B	Zweef voorover	3	1,5	6,0	5,5	6,0	6,0	6,0		18,0	27,00	50,80	
201C	Zweef achterover	3	1,7	4,5	4,0	4,5	3,5	4,0		12,5	21,25	72,05	
301C	Contra zweef	3	1,8	4,5	3,0	4,5	4,5	4,5		13,5	24,30	96,35	
103B	1½ salto voorover	3	1,6	6,5	5,0	5,5	6,5	5,0		17,0	27,20	123,55	
5111A	Zweef voorover met ½ schroef	3	2,0	4,5	3,5	4,5	5,0	3,5		12,5	25,00	148,55	

Jongens-B 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1	Mylan Dubbeld (2007) -- WVZ Zoetermeer #2007												
401B	Zweef binnenwaarts	1	1,5	6,0	5,5	6,5	5,5	6,0		17,5	26,25	26,25	
101A	Zweef voorover	1	1,4	4,0	2,5	3,5	5,0	4,0		11,5	16,10	42,35	
201A	Zweef achterover	1	1,7	3,5	4,0	4,0	4,0	4,5		12,0	20,40	62,75	
402C	Salto binnenwaarts	1	1,6	4,0	4,5	3,5	5,0	4,5		13,0	20,80	83,55	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	5,5	6,0	5,5	6,5	6,0		17,5	28,00	111,55	
301C	Contra zweef	1	1,6	4,5	5,5	5,0	5,5	5,0		15,5	24,80	136,35	

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

Jongens-B 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
2	Simone Capra (2007) -- Joop Stotijn - Dsz #2007												
101A	Zweef voorover	1	1,4	4,0	5,0	4,0	5,0	4,5		13,5	18,90	18,90	
201A	Zweef achterover	1	1,7	4,0	4,5	5,0	5,5	5,0		14,5	24,65	43,55	
5201A	Rechtstandige sprong achterwaarts met ½ schroef	1	1,4	6,0	6,5	7,5	6,5	7,5		20,5	28,70	72,25	
5111A	Zweef voorover met ½ schroef	1	1,8	2,5	3,5	4,0	3,5	3,5		10,5	18,90	91,15	
102C	Salto voorover	1	1,4	4,0	4,0	4,0	5,0	4,0		12,0	16,80	107,95	
202C	Salto achterover	1	1,5	3,0	4,0	3,5	3,5	5,0		11,0	16,50	124,45	

Meisjes-A 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1	Julia Raanhuis (2006) -- Joop Stotijn - Dsz #200602686												
103B	1½ salto voorover	1	1,7	5,0	4,5	6,0	4,5	5,0		14,5	24,65	24,65	
201A	Zweef achterover	1	1,7	5,0	7,0	6,5	6,5	7,0		20,0	34,00	58,65	
302C	Contra salto	1	1,6	4,5	5,0	6,0	5,5	6,0		16,5	26,40	85,05	
401B	Zweef binnenwaarts	1	1,5	5,0	5,0	6,5	5,5	5,5		16,0	24,00	109,05	
5221D	Salto achterover met ½ schroef	1	1,7	5,5	5,5	6,5	6,0	7,0		18,0	30,60	139,65	
104C	Dubbele salto voorover	1	2,2	2,0	4,5	4,0	3,5	4,0		11,5	25,30	164,95	

Meisjes-A 3m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1	Julia Raanhuis (2006) -- Joop Stotijn - Dsz #200602686												
103B	1½ salto voorover	3	1,6	6,5	5,0	6,0	6,0	6,0		18,0	28,80	28,80	
201A	Zweef achterover	3	1,9	6,5	5,0	6,5	6,0	6,5		19,0	36,10	64,90	
401B	Zweef binnenwaarts	3	1,4	5,5	4,0	4,0	4,5	4,0		12,5	17,50	82,40	
5231D	1½ salto achterover met ½ schroef	3	2,0	6,0	4,5	6,0	6,5	5,5		17,5	35,00	117,40	
403C	1½ salto binnenwaarts	3	1,9	5,5	4,0	5,5	5,0	5,0		15,5	29,45	146,85	
105C	2½ salto voorover	3	2,2	4,0	2,5	4,5	4,0	3,0		11,0	24,20	171,05	

Jongens-A 1m plank

Sprong	Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	Score	Straf
1	Jae Schoondermark (2006) -- Aquarijn #200604193												
401B	Zweef binnenwaarts	1	1,5	6,5	6,5	6,5	6,0	6,5		19,5	29,25	29,25	
201C	Zweef achterover	1	1,5	4,5	4,5	5,0	4,5	4,5		13,5	20,25	49,50	
103C	1½ salto voorover	1	1,6	6,5	7,5	5,5	7,5	5,0		19,5	31,20	80,70	
302C	Contra salto	1	1,6	6,5	6,0	6,5	6,5	7,0		19,5	31,20	111,90	
403C	1½ salto binnenwaarts	1	2,2	6,5	7,0	7,0	7,0	6,0		20,5	45,10	157,00	
105C	2½ salto voorover	1	2,4	6,5	5,5	6,0	7,0	6,0		18,5	44,40	201,40	
2	Deniz Yigitsoy (2004) -- Joop Stotijn - Dsz #200404675												
101B	Zweef voorover	1	1,3	6,5	7,0	7,5	6,5	7,0		20,5	26,65	26,65	
201A	Zweef achterover	1	1,7	5,5	5,5	6,5	6,0	6,0		17,5	29,75	56,40	
401B	Zweef binnenwaarts	1	1,5	6,0	7,0	6,5	6,5	6,5		19,5	29,25	85,65	
103B	1½ salto voorover	1	1,7	6,0	5,5	6,5	6,5	6,0		18,5	31,45	117,10	
403C	1½ salto binnenwaarts	1	2,2	3,5	3,0	4,5	4,0	4,5		12,0	26,40	143,50	
202C	Salto achterover	1	1,5	6,5	5,5	6,0	7,0	6,0		18,5	27,75	171,25	
3	Stanley Grijpink (2006) -- Aquarijn #200603991												
101B	Zweef voorover	1	1,3	6,0	5,0	5,0	6,0	5,5		16,5	21,45	21,45	
401B	Zweef binnenwaarts	1	1,5	6,0	6,0	6,0	6,5	6,5		18,5	27,75	49,20	
201C	Zweef achterover	1	1,5	7,5	7,5	7,0	7,0	7,0		21,5	32,25	81,45	
5211A	Zweef achterover met ½ schroef	1	1,8	5,0	4,5	2,5	5,0	5,5		14,5	26,10	107,55	
103B	1½ salto voorover	1	1,7	6,5	5,5	5,5	6,0	5,5		17,0	28,90	136,45	
403C	1½ salto binnenwaarts	1	2,2	4,5	4,0	4,5	4,5	5,0		13,5	29,70	166,15	

Jongens-A 3m plank

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

Sprong		Hoogte	MF	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Totaal	Punten	ScoreStraf
1	Stanley Grijpink (2006) -- Aquarijn #200603991												
101B	Zweef voorover	3	1,5	7,0	7,0	6,5	6,5	6,0			20,0	30,00	30,00
401B	Zweef binnenwaarts	3	1,4	5,0	5,0	4,5	5,0	5,5			15,0	21,00	51,00
201C	Zweef achterover	3	1,7	6,0	6,5	6,0	6,5	5,5			18,5	31,45	82,45
5211A	Zweef achterover met ½ schroef	3	2,0	6,0	6,0	5,0	5,5	6,0			17,5	35,00	117,45
103B	1½ salto voorover	3	1,6	5,0	5,5	5,0	5,0	4,5			15,0	24,00	141,45
403C	1½ salto binnenwaarts	3	1,9	5,5	5,0	4,0	5,5	5,5			16,0	30,40	171,85
2	Jae Schoondermark (2006) -- Aquarijn #200604193												
101C	Zweef voorover	3	1,4	6,0	6,0	6,0	6,5	5,0			18,0	25,20	25,20
401B	Zweef binnenwaarts	3	1,4	6,0	7,0	6,5	6,5	6,5			19,5	27,30	52,50
201C	Zweef achterover	3	1,7	3,5	3,5	2,0	4,0	4,5			11,0	18,70	71,20
103C	1½ salto voorover	3	1,5	6,5	6,5	6,0	6,0	6,0			18,5	27,75	98,95
403C	1½ salto binnenwaarts	3	1,9	5,0	6,0	5,5	5,5	5,5			16,5	31,35	130,30
302C	Contra salto	3	1,7	5,0	5,5	4,0	5,0	4,0			14,0	23,80	154,10
3	Deniz Yigitsoy (2004) -- Joop Stotijn - Dsz #200404675												
101B	Zweef voorover	3	1,5	5,0	4,0	5,0	4,5	4,5			14,0	21,00	21,00
20A	Valduik achterover	3	1,2	6,0	5,5	6,0	5,5	4,5			17,0	20,40	41,40
401B	Zweef binnenwaarts	3	1,4	6,5	5,5	6,0	5,5	4,5			17,0	23,80	65,20
103B	1½ salto voorover	3	1,6	5,5	5,0	5,5	5,0	5,5			16,0	25,60	90,80
403C	1½ salto binnenwaarts	3	1,9	5,0	4,5	5,0	4,5	3,5			14,0	26,60	117,40
5111A	Zweef voorover met ½ schroef	3	2,0	2,5	1,5	1,5	1,0	1,5			4,5	9,00	126,40