

# Voorjaarswedstrijd 2026 ZPC Amersfoort

## Amerena

### Amersfoort



zaterdag 14 maart 2026

#### Gedetailleerde resultaten

7.0.7.5

#### Serie 1. E meisjes en jongens 1m

| Sprong  | Hoogte                                 | MF | J1  | J2  | J3  | J4  | J5  | J6  | J7 | Totaal | Punten | Score | Straf |
|---|--|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|--------|--------|-------|-------|
| <b>1 Isabelle Burzdze (2018) -- PSV Schoonspringen</b>    |  |    |     |     |     |     |     |     |    |        |        |       |       |
| 101A  | Zweef voorover                         | 1  | 1,4 | 3,5 | 4,0 | 3,5 | 4,0 | 4,0 |    | 11,5   | 16,10  | 16,10 |       |
| 201A  | Zweef achterover                       | 1  | 1,7 | 5,5 | 5,5 | 6,0 | 6,5 | 7,0 |    | 18,0   | 30,60  | 46,70 |       |
| 102C  | Salto voorover                         | 1  | 1,4 | 6,5 | 6,0 | 5,5 | 6,0 | 5,5 |    | 17,5   | 24,50  | 71,20 |       |
| 202A  | Salto achterover                       | 1  | 1,7 | 6,0 | 4,0 | 4,5 | 4,5 | 5,0 |    | 14,0   | 23,80  | 95,00 |       |
| <b>2 Öykü Ali Kavuncu (2018) -- PSV Schoonspringen</b>    |  |    |     |     |     |     |     |     |    |        |        |       |       |
| 10B   | valduik                                | 1  | 1,0 | 6,0 | 5,0 | 5,5 | 5,5 | 5,5 |    | 16,5   | 16,50  | 16,50 |       |
| 20A   | valduik achterover                     | 1  | 1,2 | 7,0 | 6,5 | 5,5 | 6,5 | 7,0 |    | 20,0   | 24,00  | 40,50 |       |
| 5101A   | Rechtstandige sprong met halve schroef | 1  | 1,2 | 7,0 | 6,0 | 6,0 | 6,0 | 6,5 |    | 18,5   | 22,20  | 62,70 |       |
| 101A  | Zweef voorover                         | 1  | 1,4 | 5,5 | 5,0 | 5,0 | 5,0 | 6,0 |    | 15,5   | 21,70  | 84,40 |       |
| <b>3 Silas Garlick (2017) -- ZPC Amersfoort</b>           |  |    |     |     |     |     |     |     |    |        |        |       |       |
| 20A   | valduik achterover                     | 1  | 1,2 | 4,0 | 4,0 | 4,0 | 4,0 | 4,0 |    | 12,0   | 14,40  | 14,40 |       |
| 5211A   | Zweef achterover met ½ schroef         | 1  | 1,8 | 4,5 | 5,0 | 5,0 | 5,0 | 4,5 |    | 14,5   | 26,10  | 40,50 |       |
| 401C  | Zweef binnenwaarts                     | 1  | 1,4 | 5,0 | 5,0 | 5,5 | 5,5 | 5,0 |    | 15,5   | 21,70  | 62,20 |       |
| 102C  | Salto voorover                         | 1  | 1,4 | 3,5 | 3,5 | 3,5 | 3,5 | 3,5 |    | 10,5   | 14,70  | 76,90 |       |
| <b>4 James van der Lingen (2017) -- JSDSZ #2017000311</b> |  |    |     |     |     |     |     |     |    |        |        |       |       |
| 200A  | Rechtstandige sprong Achterwaarts      | 1  | 1,1 | 5,5 | 6,0 | 6,0 | 5,0 | 6,5 |    | 17,5   | 19,25  | 19,25 |       |
| 5101A   | Rechtstandige sprong met halve schroef | 1  | 1,2 | 3,0 | 4,0 | 3,5 | 2,5 | 3,0 |    | 9,5    | 11,40  | 30,65 |       |
| 101C  | Zweef voorover                         | 1  | 1,2 | 4,5 | 4,0 | 4,0 | 4,5 | 4,0 |    | 12,5   | 15,00  | 45,65 |       |
| 201A  | Zweef achterover                       | 1  | 1,7 | 5,0 | 6,0 | 5,0 | 5,5 | 5,0 |    | 15,5   | 26,35  | 72,00 |       |
| <b>5 Joël Mesman (2018) -- ZPC Amersfoort</b>             |  |    |     |     |     |     |     |     |    |        |        |       |       |
| 100A  | Rechtstandige sprong voorwaarts        | 1  | 1,0 | 6,5 | 5,5 | 5,5 | 5,0 | 5,0 |    | 16,0   | 16,00  | 16,00 |       |
| 200A  | Rechtstandige sprong Achterwaarts      | 1  | 1,1 | 5,5 | 4,5 | 5,0 | 5,0 | 5,5 |    | 15,5   | 17,05  | 33,05 |       |
| 10B   | valduik                                | 1  | 1,0 | 3,5 | 3,5 | 4,0 | 3,5 | 3,5 |    | 10,5   | 10,50  | 43,55 |       |
| 101A  | Zweef voorover                         | 1  | 1,4 | 4,0 | 5,0 | 4,5 | 4,5 | 4,0 |    | 13,0   | 18,20  | 61,75 |       |

#### Serie 2. D jongens en meisjes 1m

| Sprong  | Hoogte             | MF | J1  | J2  | J3  | J4  | J5  | J6  | J7 | Totaal | Punten | Score  | Straf |
|---|--------------------|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|--------|--------|--------|-------|
| <b>1 Sofi Burzdzé (2016) -- PSV Schoonspringen</b>        |                    |    |     |     |     |     |     |     |    |        |        |        |       |
| 101C  | Zweef voorover     | 1  | 1,2 | 7,0 | 7,0 | 7,0 | 7,0 | 7,0 |    | 21,0   | 25,20  | 25,20  |       |
| 401C  | Zweef binnenwaarts | 1  | 1,4 | 7,0 | 6,5 | 7,0 | 6,5 | 6,5 |    | 20,0   | 28,00  | 53,20  |       |
| 201C  | Zweef achterover   | 1  | 1,5 | 6,0 | 6,5 | 6,0 | 6,5 | 6,5 |    | 19,0   | 28,50  | 81,70  |       |
| 301C  | Contra zweef       | 1  | 1,6 | 6,5 | 7,0 | 7,0 | 6,0 | 7,0 |    | 20,5   | 32,80  | 114,50 |       |
| 103C  | 1½ salto voorover  | 1  | 1,6 | 6,0 | 6,0 | 6,5 | 5,0 | 7,0 |    | 18,5   | 29,60  | 144,10 |       |
| <b>2 Thomas [193] de Bar (2015) -- PSV Schoonspringen</b> |                    |    |     |     |     |     |     |     |    |        |        |        |       |
| 101C  | Zweef voorover     | 1  | 1,2 | 7,0 | 7,0 | 7,5 | 7,0 | 7,0 |    | 21,0   | 25,20  | 25,20  |       |
| 201C  | Zweef achterover   | 1  | 1,5 | 6,5 | 6,5 | 5,5 | 6,0 | 7,0 |    | 19,0   | 28,50  | 53,70  |       |
| 401C  | Zweef binnenwaarts | 1  | 1,4 | 4,5 | 5,0 | 5,5 | 5,0 | 5,0 |    | 15,0   | 21,00  | 74,70  |       |
| 402C  | Salto binnenwaarts | 1  | 1,6 | 3,5 | 5,0 | 4,5 | 5,5 | 5,5 |    | 15,0   | 24,00  | 98,70  |       |
| 301C  | Contra zweef       | 1  | 1,6 | 5,0 | 5,5 | 6,0 | 5,0 | 6,0 |    | 16,5   | 26,40  | 125,10 |       |

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

## Serie 2. D jongens en meisjes 1m

| Sprong  | Hoogte                                 | MF | J1  | J2  | J3  | J4  | J5  | J6  | J7 | Totaal | Punten | Score | Straf |
|---|--|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|--------|--------|-------|-------|
| <b>3 Nathan Mesman (2016) -- ZPC Amersfoort</b>         |  |    |     |     |     |     |     |     |    |        |        |       |       |
| 20A   | valduik achterover                     | 1  | 1,2 | 4,5 | 4,0 | 4,0 | 4,0 | 4,5 |    | 12,5   | 15,00  | 15,00 |       |
| 101C  | Zweef voorover                         | 1  | 1,2 | 4,0 | 4,0 | 5,0 | 4,5 | 4,5 |    | 13,0   | 15,60  | 30,60 |       |
| 401C  | Zweef binnenwaarts                     | 1  | 1,4 | 4,0 | 4,0 | 4,5 | 4,0 | 5,0 |    | 12,5   | 17,50  | 48,10 |       |
| 5211A   | Zweef achterover met ½ schroef         | 1  | 1,8 | 4,0 | 4,0 | 4,5 | 4,5 | 4,0 |    | 12,5   | 22,50  | 70,60 |       |
| 102C  | Salto voorover                         | 1  | 1,4 | 5,0 | 4,5 | 5,5 | 4,5 | 5,0 |    | 14,5   | 20,30  | 90,90 |       |
| <b>4 Martina Maksimova (2016) -- PSV Schoonspringen</b> |  |    |     |     |     |     |     |     |    |        |        |       |       |
| 20A   | valduik achterover                     | 1  | 1,2 | 4,5 | 5,0 | 4,5 | 5,0 | 4,5 |    | 14,0   | 16,80  | 16,80 |       |
| 5101A   | Rechtstandige sprong met halve schroef | 1  | 1,2 | 4,0 | 4,0 | 4,0 | 4,0 | 4,0 |    | 12,0   | 14,40  | 31,20 |       |
| 101A  | Zweef voorover                         | 1  | 1,4 | 5,5 | 4,0 | 5,5 | 5,0 | 4,5 |    | 15,0   | 21,00  | 52,20 |       |
| 201A  | Zweef achterover                       | 1  | 1,7 | 6,0 | 5,0 | 6,0 | 7,0 | 6,5 |    | 18,5   | 31,45  | 83,65 |       |
| 401C  | Zweef binnenwaarts                     | 1  | 1,4 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |    | 0,0    | 0,00   | 83,65 |       |
| <b>5 Renzo Kaim (2015) -- ZPC Amersfoort #201501015</b> |  |    |     |     |     |     |     |     |    |        |        |       |       |
| 101A  | Zweef voorover                         | 1  | 1,4 | 4,5 | 4,5 | 5,0 | 4,5 | 4,5 |    | 13,5   | 18,90  | 18,90 |       |
| 5101A   | Rechtstandige sprong met halve schroef | 1  | 1,2 | 5,5 | 5,0 | 5,5 | 5,5 | 6,5 |    | 16,5   | 19,80  | 38,70 |       |
| 202C  | Salto achterover                       | 1  | 1,5 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,5 | 3,0 |    | 9,0    | 13,50  | 52,20 |       |
| 102C  | Salto voorover                         | 1  | 1,4 | 3,5 | 4,5 | 4,5 | 4,5 | 4,5 |    | 13,5   | 18,90  | 71,10 |       |
| 5201A   | achterwaartse rechtstandige sprong     | 1  | 1,4 | 2,0 | 2,5 | 3,5 | 3,0 | 2,5 |    | 8,0    | 11,20  | 82,30 |       |
| <b>6 Isabella Koopman (2016) -- ZPC Amersfoort</b>      |  |    |     |     |     |     |     |     |    |        |        |       |       |
| 100A  | Rechtstandige sprong voorwaarts        | 1  | 1,0 | 4,0 | 4,0 | 3,5 | 4,0 | 4,5 |    | 12,0   | 12,00  | 12,00 |       |
| 200A  | Rechtstandige sprong Achterwaarts      | 1  | 1,1 | 4,0 | 3,5 | 4,0 | 3,5 | 4,0 |    | 11,5   | 12,65  | 24,65 |       |
| 5101A   | Rechtstandige sprong met halve schroef | 1  | 1,2 | 3,0 | 3,0 | 4,5 | 3,5 | 3,5 |    | 10,0   | 12,00  | 36,65 |       |
| 5201A   | achterwaartse rechtstandige sprong     | 1  | 1,4 | 1,5 | 2,5 | 2,5 | 0,0 | 3,0 |    | 6,5    | 9,10   | 45,75 |       |
| 101A  | Zweef voorover                         | 1  | 1,4 | 4,0 | 3,5 | 4,5 | 4,0 | 3,5 |    | 11,5   | 16,10  | 61,85 |       |

## Serie 3 C jongens en meisjes 1 meter

| Sprong  | Hoogte                                 | MF | J1  | J2  | J3  | J4  | J5  | J6  | J7 | Totaal | Punten | Score  | Straf |
|---|--|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|--------|--------|--------|-------|
| <b>1 Paige Dirksz (2014) -- JSDSZ #201400976</b>      |  |    |     |     |     |     |     |     |    |        |        |        |       |
| 101B  | Zweef voorover                         | 1  | 1,3 | 6,0 | 6,5 | 5,5 | 6,0 | 5,5 |    | 17,5   | 22,75  | 22,75  |       |
| 201A  | Zweef achterover                       | 1  | 1,7 | 3,5 | 5,0 | 4,5 | 5,5 | 4,0 |    | 13,5   | 22,95  | 45,70  |       |
| 301C  | Contra zweef                           | 1  | 1,6 | 2,5 | 4,0 | 4,0 | 4,5 | 4,0 |    | 12,0   | 19,20  | 64,90  |       |
| 401B  | Zweef binnenwaarts                     | 1  | 1,5 | 5,5 | 6,0 | 5,5 | 6,0 | 5,5 |    | 17,0   | 25,50  | 90,40  |       |
| 102B  | Salto voorover                         | 1  | 1,5 | 5,5 | 5,5 | 5,5 | 6,0 | 5,0 |    | 16,5   | 24,75  | 115,15 |       |
| 202C  | Salto achterover                       | 1  | 1,5 | 4,5 | 4,5 | 4,5 | 4,5 | 4,5 |    | 13,5   | 20,25  | 135,40 |       |
| <b>2 Kiara Gutierrez (2014) -- PSV Schoonspringen</b> |  |    |     |     |     |     |     |     |    |        |        |        |       |
| 20A   | valduik achterover                     | 1  | 1,2 | 6,5 | 6,0 | 5,5 | 5,5 | 6,0 |    | 17,5   | 21,00  | 21,00  |       |
| 5101A   | Rechtstandige sprong met halve schroef | 1  | 1,2 | 5,5 | 4,0 | 5,0 | 4,5 | 5,5 |    | 15,0   | 18,00  | 39,00  |       |
| 101A  | Zweef voorover                         | 1  | 1,4 | 5,5 | 4,0 | 4,5 | 4,0 | 4,5 |    | 13,0   | 18,20  | 57,20  |       |
| 201A  | Zweef achterover                       | 1  | 1,7 | 5,0 | 5,0 | 4,5 | 4,0 | 5,0 |    | 14,5   | 24,65  | 81,85  |       |
| 401C  | Zweef binnenwaarts                     | 1  | 1,4 | 4,5 | 5,0 | 5,0 | 5,5 | 5,0 |    | 15,0   | 21,00  | 102,85 |       |
| 102C  | Salto voorover                         | 1  | 1,4 | 5,5 | 5,0 | 5,0 | 4,5 | 4,5 |    | 14,5   | 20,30  | 123,15 |       |
| <b>3 Froukje Klijn (2013) -- Aquarijn</b>             |  |    |     |     |     |     |     |     |    |        |        |        |       |
| 5201A   | achterwaartse rechtstandige sprong     | 1  | 1,4 | 7,0 | 5,5 | 6,0 | 6,0 | 6,5 |    | 18,5   | 25,90  | 25,90  |       |
| 200A  | Rechtstandige sprong Achterwaarts      | 1  | 1,1 | 6,0 | 5,0 | 5,0 | 6,5 | 5,5 |    | 16,5   | 18,15  | 44,05  |       |
| 101C  | Zweef voorover                         | 1  | 1,2 | 4,5 | 3,5 | 5,0 | 4,5 | 4,0 |    | 13,0   | 15,60  | 59,65  |       |
| 20A   | valduik achterover                     | 1  | 1,2 | 5,0 | 4,5 | 4,5 | 5,0 | 4,5 |    | 14,0   | 16,80  | 76,45  |       |
| 401C  | Zweef binnenwaarts                     | 1  | 1,4 | 4,5 | 4,5 | 5,0 | 5,0 | 5,5 |    | 14,5   | 20,30  | 96,75  |       |
| 102C  | Salto voorover                         | 1  | 1,4 | 6,5 | 5,0 | 5,5 | 5,5 | 5,5 |    | 16,5   | 23,10  | 119,85 |       |

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

## Serie 3 C jongens en meisjes 1 meter

| Sprong  | Hoogte                                 | MF | J1  | J2  | J3  | J4  | J5  | J6  | J7 | Totaal | Punten | Score  | Straf |
|---|--|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|--------|--------|--------|-------|
| <b>4 Adam Martinez Essalhi (2013) -- Aquarijn</b> |  |    |     |     |     |     |     |     |    |        |        |        |       |
| 5201A   | achterwaartse rechtstandige sprong     | 1  | 1,4 | 4,0 | 4,5 | 4,5 | 4,5 |     |    | 13,5   | 18,90  | 18,90  |       |
| 100A  | Rechtstandige sprong voorwaarts        | 1  | 1,0 | 6,0 | 6,5 | 6,5 | 7,0 | 5,0 |    | 19,0   | 19,00  | 37,90  |       |
| 200A  | Rechtstandige sprong Achterwaarts      | 1  | 1,1 | 6,0 | 5,5 | 6,5 | 6,0 | 6,0 |    | 18,0   | 19,80  | 57,70  |       |
| 101C  | Zweef voorover                         | 1  | 1,2 | 4,0 | 5,5 | 6,0 | 5,0 | 5,0 |    | 15,5   | 18,60  | 76,30  |       |
| 401C  | Zweef binnenwaarts                     | 1  | 1,4 | 3,5 | 4,0 | 5,0 | 4,0 | 5,0 |    | 13,0   | 18,20  | 94,50  |       |
| 201A  | Zweef achterover                       | 1  | 1,7 | 4,5 | 5,5 | 4,5 | 4,0 | 5,0 |    | 14,0   | 23,80  | 118,30 |       |
| <b>5 Joelle van der Lingen (2014) -- JSDSZ</b>    |  |    |     |     |     |     |     |     |    |        |        |        |       |
| 200A  | Rechtstandige sprong Achterwaarts      | 1  | 1,1 | 5,5 | 5,0 | 5,5 | 6,0 | 5,0 |    | 16,0   | 17,60  | 17,60  |       |
| 5101A   | Rechtstandige sprong met halve schroef | 1  | 1,2 | 5,5 | 6,5 | 6,5 | 6,5 | 5,5 |    | 18,5   | 22,20  | 39,80  |       |
| 101C  | Zweef voorover                         | 1  | 1,2 | 3,5 | 4,0 | 4,0 | 4,5 | 4,0 |    | 12,0   | 14,40  | 54,20  |       |
| 201A  | Zweef achterover                       | 1  | 1,7 | 4,0 | 5,0 | 5,0 | 5,0 | 4,0 |    | 14,0   | 23,80  | 78,00  |       |
| 401C  | Zweef binnenwaarts                     | 1  | 1,4 | 1,5 | 2,0 | 2,5 | 3,0 | 2,0 |    | 6,5    | 9,10   | 87,10  |       |
| 102C  | Salto voorover                         | 1  | 1,4 | 4,0 | 4,5 | 4,0 | 5,0 | 4,0 |    | 12,5   | 17,50  | 104,60 |       |
| <b>6 Daantje Jansen (2013) -- Aquarijn</b>        |  |    |     |     |     |     |     |     |    |        |        |        |       |
| 5201A   | achterwaartse rechtstandige sprong     | 1  | 1,4 | 4,0 | 3,0 | 5,0 | 3,5 | 3,5 |    | 11,0   | 15,40  | 15,40  |       |
| 10B   | valduik                                | 1  | 1,0 | 5,5 | 5,5 | 5,0 | 4,5 | 6,0 |    | 16,0   | 16,00  | 31,40  |       |
| 200A  | Rechtstandige sprong Achterwaarts      | 1  | 1,1 | 7,5 | 6,5 | 6,0 | 6,5 | 6,5 |    | 19,5   | 21,45  | 52,85  |       |
| 5101A   | Rechtstandige sprong met halve schroef | 1  | 1,2 | 4,0 | 4,0 | 4,0 | 4,0 | 4,5 |    | 12,0   | 14,40  | 67,25  |       |
| 101C  | Zweef voorover                         | 1  | 1,2 | 4,0 | 5,0 | 4,5 | 4,0 | 4,0 |    | 12,5   | 15,00  | 82,25  |       |
| 201A  | Zweef achterover                       | 1  | 1,7 | 4,0 | 4,0 | 4,0 | 3,5 | 4,0 |    | 12,0   | 20,40  | 102,65 |       |

## Serie 4 B Jongens 1 meter

| Sprong  | Hoogte                             | MF | J1  | J2  | J3  | J4  | J5  | J6  | J7 | Totaal | Punten | Score  | Straf |
|---|------------------------------------|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|--------|--------|--------|-------|
| <b>1 Jasper de Bar (2012) -- PSV Schoonspringen</b> |                                    |    |     |     |     |     |     |     |    |        |        |        |       |
| 101C  | Zweef voorover                     | 1  | 1,2 | 7,0 | 6,5 | 6,5 | 7,5 | 6,5 |    | 20,0   | 24,00  | 24,00  |       |
| 201C  | Zweef achterover                   | 1  | 1,5 | 4,5 | 5,0 | 5,0 | 6,0 | 5,0 |    | 15,0   | 22,50  | 46,50  |       |
| 5211A   | Zweef achterover met ½ schroef     | 1  | 1,8 | 6,0 | 6,0 | 6,0 | 6,5 | 6,5 |    | 18,5   | 33,30  | 79,80  |       |
| 402C  | Salto binnenwaarts                 | 1  | 1,6 | 6,0 | 5,5 | 6,5 | 6,5 | 6,0 |    | 18,5   | 29,60  | 109,40 |       |
| 103C  | 1½ salto voorover                  | 1  | 1,6 | 6,0 | 6,0 | 6,0 | 7,0 | 5,5 |    | 18,0   | 28,80  | 138,20 |       |
| 5122D   | Salto voorover met hele schroef    | 1  | 1,9 | 4,0 | 4,5 | 5,0 | 4,5 | 4,0 |    | 13,0   | 24,70  | 162,90 |       |
| <b>2 Robbe Kustner (2011) -- Jsdz #201103497</b>    |                                    |    |     |     |     |     |     |     |    |        |        |        |       |
| 101C  | Zweef voorover                     | 1  | 1,2 | 5,5 | 6,0 | 6,0 | 6,5 | 5,5 |    | 17,5   | 21,00  | 21,00  |       |
| 201A  | Zweef achterover                   | 1  | 1,7 | 5,5 | 4,0 | 5,0 | 5,0 | 4,0 |    | 14,0   | 23,80  | 44,80  |       |
| 301C  | Contra zweef                       | 1  | 1,6 | 6,0 | 6,5 | 7,0 | 6,5 | 5,0 |    | 19,0   | 30,40  | 75,20  |       |
| 401C  | Zweef binnenwaarts                 | 1  | 1,4 | 5,0 | 5,5 | 6,5 | 6,0 | 5,5 |    | 17,0   | 23,80  | 99,00  |       |
| 103C  | 1½ salto voorover                  | 1  | 1,6 | 5,0 | 4,5 | 5,0 | 5,5 | 5,0 |    | 15,0   | 24,00  | 123,00 |       |
| 302C  | Contra salto                       | 1  | 1,6 | 5,0 | 4,5 | 5,0 | 4,5 | 4,5 |    | 14,0   | 22,40  | 145,40 |       |
| <b>3 Guus Lenoir (2012) -- Aquarijn</b>             |                                    |    |     |     |     |     |     |     |    |        |        |        |       |
| 5201A   | achterwaartse rechtstandige sprong | 1  | 1,4 | 7,0 | 4,5 | 5,5 | 5,5 | 5,5 |    | 16,5   | 23,10  | 23,10  |       |
| 101C  | Zweef voorover                     | 1  | 1,2 | 5,5 | 5,5 | 5,5 | 6,0 | 5,0 |    | 16,5   | 19,80  | 42,90  |       |
| 401C  | Zweef binnenwaarts                 | 1  | 1,4 | 3,5 | 3,0 | 4,0 | 3,0 | 3,0 |    | 9,5    | 13,30  | 56,20  |       |
| 201A  | Zweef achterover                   | 1  | 1,7 | 2,0 | 2,0 | 3,0 | 1,5 | 2,5 |    | 6,5    | 11,05  | 67,25  |       |
| 103C  | 1½ salto voorover                  | 1  | 1,6 | 4,0 | 5,0 | 4,5 | 4,5 | 4,5 |    | 13,5   | 21,60  | 88,85  |       |
| 202C  | Salto achterover                   | 1  | 1,5 | 4,0 | 4,5 | 4,5 | 4,5 | 3,5 |    | 13,0   | 19,50  | 108,35 |       |
| <b>4 Bob Broekhoven (2012) -- Aquarijn</b>          |                                    |    |     |     |     |     |     |     |    |        |        |        |       |
| 5201A   | achterwaartse rechtstandige sprong | 1  | 1,4 | 3,5 | 2,5 | 3,0 | 2,5 | 3,0 |    | 8,5    | 11,90  | 11,90  |       |
| 100A  | Rechtstandige sprong voorwaarts    | 1  | 1,0 | 4,0 | 4,0 | 4,5 | 3,5 | 4,0 |    | 12,0   | 12,00  | 23,90  |       |
| 20A   | valduik achterover                 | 1  | 1,2 | 4,0 | 4,0 | 4,5 | 4,0 | 4,5 |    | 12,5   | 15,00  | 38,90  |       |
| 401C  | Zweef binnenwaarts                 | 1  | 1,4 | 3,5 | 4,0 | 4,0 | 3,5 | 4,5 |    | 11,5   | 16,10  | 55,00  |       |
| 101C  | Zweef voorover                     | 1  | 1,2 | 3,0 | 3,5 | 3,0 | 3,0 | 3,5 |    | 9,5    | 11,40  | 66,40  |       |
| 202C  | Salto achterover                   | 1  | 1,5 | 4,5 | 5,0 | 5,0 | 5,0 | 5,0 |    | 15,0   | 22,50  | 88,90  |       |

## Serie 5 B Meisjes 1 meter

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

| Sprong                                  | Hoogte | MF  | J1  | J2  | J3  | J4  | J5  | J6 | J7 | Totaal | Punten | Score  | Straf |
|---|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|--------|--------|--------|-------|
| <b>1 Dana Jordan (2012) -- Aquarijn</b> |        |     |     |     |     |     |     |    |    |        |        |        |       |
| 101C Zweef voorover                     | 3      | 1,4 | 4,5 | 6,0 | 5,5 | 6,0 | 5,0 |    |    | 16,5   | 23,10  | 23,10  |       |
| 401C Zweef binnenwaarts                 | 3      | 1,3 | 5,0 | 5,0 | 5,0 | 5,0 | 5,0 |    |    | 15,0   | 19,50  | 42,60  |       |
| 201C Zweef achterover                   | 3      | 1,7 | 4,5 | 5,0 | 4,5 | 5,0 | 4,5 |    |    | 14,0   | 23,80  | 66,40  |       |
| 301C Contra zweef                       | 3      | 1,8 | 5,5 | 6,0 | 5,5 | 6,0 | 5,5 |    |    | 17,0   | 30,60  | 97,00  |       |
| 103C 1½ salto voorover                  | 3      | 1,5 | 4,0 | 4,5 | 5,0 | 4,5 | 4,0 |    |    | 13,0   | 19,50  | 116,50 |       |
| 202C Salto achterover                   | 3      | 1,6 | 4,0 | 4,5 | 5,0 | 5,0 | 4,0 |    |    | 13,5   | 21,60  | 138,10 |       |

## Serie 6. A meisjes 1m

| Sprong   | Hoogte | MF  | J1  | J2  | J3  | J4 | J5 | J6 | J7 | Totaal | Punten | Score  | Straf |
|--|--------|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|--------|--------|--------|-------|
| <b>1 Selina Hulters (2008) -- JSDSZ #200802570</b> |        |     |     |     |     |    |    |    |    |        |        |        |       |
| 101B Zweef voorover                                | 1      | 1,3 | 6,5 | 6,5 | 7,0 |    |    |    |    | 20,0   | 26,00  | 26,00  |       |
| 201B Zweef achterover                              | 1      | 1,6 | 7,5 | 6,5 | 7,0 |    |    |    |    | 21,0   | 33,60  | 59,60  |       |
| 301B Contra zweef                                  | 1      | 1,7 | 4,5 | 6,0 | 5,5 |    |    |    |    | 16,0   | 27,20  | 86,80  |       |
| 401B Zweef binnenwaarts                            | 1      | 1,5 | 7,0 | 6,5 | 7,0 |    |    |    |    | 20,5   | 30,75  | 117,55 |       |
| 5231D 1½ salto achterover met ½ schroef            | 1      | 2,1 | 4,5 | 4,5 | 4,5 |    |    |    |    | 13,5   | 28,35  | 145,90 |       |
| 103B 1½ salto voorover                             | 1      | 1,7 | 5,5 | 5,5 | 6,0 |    |    |    |    | 17,0   | 28,90  | 174,80 |       |
| 203C 1½ salto achterover                           | 1      | 2,0 | 5,5 | 5,5 | 6,0 |    |    |    |    | 17,0   | 34,00  | 208,80 |       |

## Serie 7. A jongens 1m

| Sprong   | Hoogte | MF  | J1  | J2  | J3  | J4 | J5 | J6 | J7 | Totaal | Punten | Score  | Straf |
|--|--------|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|--------|--------|--------|-------|
| <b>1 Thijs Munsterman (2010) -- Jsdsz #01203</b> |        |     |     |     |     |    |    |    |    |        |        |        |       |
| 101C Zweef voorover                              | 1      | 1,2 | 5,0 | 5,5 | 4,5 |    |    |    |    | 15,0   | 18,00  | 18,00  |       |
| 201A Zweef achterover                            | 1      | 1,7 | 5,5 | 5,5 | 5,5 |    |    |    |    | 16,5   | 28,05  | 46,05  |       |
| 301C Contra zweef                                | 1      | 1,6 | 4,5 | 4,0 | 4,5 |    |    |    |    | 13,0   | 20,80  | 66,85  |       |
| 401C Zweef binnenwaarts                          | 1      | 1,4 | 5,5 | 5,5 | 5,5 |    |    |    |    | 16,5   | 23,10  | 89,95  |       |
| 5221D Salto achterover met ½ schroef             | 1      | 1,7 | 3,5 | 3,5 | 3,5 |    |    |    |    | 10,5   | 17,85  | 107,80 |       |
| 103C 1½ salto voorover                           | 1      | 1,6 | 5,5 | 5,5 | 5,5 |    |    |    |    | 16,5   | 26,40  | 134,20 |       |
| 302C Contra salto                                | 1      | 1,6 | 5,0 | 4,5 | 4,5 |    |    |    |    | 14,0   | 22,40  | 156,60 |       |

## Serie 8. C jongens en meisjes 3 meter

| Sprong  | Hoogte | MF  | J1  | J2  | J3  | J4  | J5  | J6 | J7 | Totaal | Punten | Score  | Straf |
|---|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|--------|--------|--------|-------|
| <b>1 Paige Dirksz (2014) -- JSDSZ #201400976</b>  |        |     |     |     |     |     |     |    |    |        |        |        |       |
| 101B Zweef voorover                               | 3      | 1,5 | 5,0 | 5,0 | 5,5 | 6,0 | 5,5 |    |    | 16,0   | 24,00  | 24,00  |       |
| 201A Zweef achterover                             | 3      | 1,9 | 4,0 | 5,5 | 5,5 | 4,5 | 5,0 |    |    | 15,0   | 28,50  | 52,50  |       |
| 301C Contra zweef                                 | 3      | 1,8 | 4,0 | 3,5 | 5,5 | 2,5 | 4,5 |    |    | 12,0   | 21,60  | 74,10  |       |
| 5111A Zweef voorover met ½ schroef                | 3      | 2,0 | 3,0 | 3,5 | 3,5 | 3,0 | 2,5 |    |    | 9,5    | 19,00  | 93,10  |       |
| 202C Salto achterover                             | 3      | 1,6 | 4,5 | 4,5 | 4,0 | 5,0 | 4,0 |    |    | 13,0   | 20,80  | 113,90 |       |
| <b>2 Adam Martinez Essalhi (2013) -- Aquarijn</b> |        |     |     |     |     |     |     |    |    |        |        |        |       |
| 5201A achterwaartse rechtstandige sprong          | 3      | 1,5 | 2,5 | 3,0 | 4,0 | 3,0 | 4,0 |    |    | 10,0   | 15,00  | 15,00  |       |
| 10B valduik                                       | 3      | 1,1 | 5,5 | 6,0 | 6,0 | 5,5 | 5,0 |    |    | 17,0   | 18,70  | 33,70  |       |
| 200A Rechtstandige sprong Achterwaarts            | 3      | 1,2 | 4,0 | 4,0 | 3,5 | 4,0 | 4,0 |    |    | 12,0   | 14,40  | 48,10  |       |
| 20A valduik achterover                            | 3      | 1,2 | 5,0 | 5,0 | 6,0 | 5,5 | 5,0 |    |    | 15,5   | 18,60  | 66,70  |       |
| 101C Zweef voorover                               | 3      | 1,4 | 3,0 | 3,0 | 3,5 | 4,0 | 4,0 |    |    | 10,5   | 14,70  | 81,40  |       |
| <b>3 Froukje Klijn (2013) -- Aquarijn</b>         |        |     |     |     |     |     |     |    |    |        |        |        |       |
| 5201A achterwaartse rechtstandige sprong          | 3      | 1,5 | 3,0 | 3,0 | 2,0 | 2,5 | 2,5 |    |    | 8,0    | 12,00  | 12,00  |       |
| 10B valduik                                       | 3      | 1,1 | 4,5 | 5,0 | 5,5 | 5,0 | 4,5 |    |    | 14,5   | 15,95  | 27,95  |       |
| 200A Rechtstandige sprong Achterwaarts            | 3      | 1,2 | 6,0 | 5,0 | 6,0 | 5,0 | 5,0 |    |    | 16,0   | 19,20  | 47,15  |       |
| 101C Zweef voorover                               | 3      | 1,4 | 3,5 | 3,5 | 4,0 | 4,0 | 4,5 |    |    | 11,5   | 16,10  | 63,25  |       |
| 401C Zweef binnenwaarts                           | 3      | 1,3 | 4,0 | 4,5 | 4,5 | 4,0 | 4,0 |    |    | 12,5   | 16,25  | 79,50  |       |

## Serie 9 B jongens 3 meter

| Sprong  | Hoogte | MF | J1 | J2 | J3 | J4 | J5 | J6 | J7 | Totaal | Punten | Score | Straf |
|---|--------|----|----|----|----|----|----|----|----|--------|--------|-------|-------|
| <b>1 Jasper de Bar (2012) -- PSV Schoonspringen</b> |        |    |    |    |    |    |    |    |    |        |        |       |       |

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

## Serie 9 B jongens 3 meter

| Sprong                     | Hoogte | MF  | J1  | J2  | J3  | J4  | J5  | J6 | J7 | Totaal | Punten | Score  | Straf |
|----------------------------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|--------|--------|--------|-------|
| 101C Zweef voorover        | 3      | 1,4 | 4,5 | 5,5 | 6,5 | 5,5 | 6,0 |    |    | 17,0   | 23,80  | 23,80  |       |
| 201C Zweef achterover      | 3      | 1,7 | 5,0 | 5,5 | 6,0 | 5,5 | 5,5 |    |    | 16,5   | 28,05  | 51,85  |       |
| 402C Salto binnenwaarts    | 3      | 1,4 | 5,0 | 5,5 | 5,5 | 5,5 | 5,5 |    |    | 16,5   | 23,10  | 74,95  |       |
| 403C 1½ salto binnenwaarts | 3      | 1,9 | 3,5 | 4,5 | 4,5 | 4,5 | 5,0 |    |    | 13,5   | 25,65  | 100,60 |       |
| 103C 1½ salto voorover     | 3      | 1,5 | 5,0 | 6,0 | 6,0 | 5,5 | 5,0 |    |    | 16,5   | 24,75  | 125,35 |       |

### 2 Robbe Kustner (2011) -- Jsdsz #201103497

|                         |   |     |     |     |     |     |     |  |  |      |       |        |  |
|-------------------------|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|--|------|-------|--------|--|
| 101C Zweef voorover     | 3 | 1,4 | 5,5 | 6,0 | 5,5 | 6,5 | 6,5 |  |  | 18,0 | 25,20 | 25,20  |  |
| 201A Zweef achterover   | 3 | 1,9 | 4,0 | 4,5 | 3,5 | 4,5 | 4,5 |  |  | 13,0 | 24,70 | 49,90  |  |
| 401C Zweef binnenwaarts | 3 | 1,3 | 6,0 | 6,5 | 7,0 | 7,0 | 7,0 |  |  | 20,5 | 26,65 | 76,55  |  |
| 103C 1½ salto voorover  | 3 | 1,5 | 4,5 | 5,5 | 5,5 | 5,5 | 4,5 |  |  | 15,5 | 23,25 | 99,80  |  |
| 302C Contra salto       | 3 | 1,7 | 5,0 | 5,0 | 6,0 | 5,0 | 5,0 |  |  | 15,0 | 25,50 | 125,30 |  |

### 3 Guus Lenoir (2012) -- Aquarijn

|  |   |     |     |     |     |     |     |  |  |      |       |        |  |
|--|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|--|------|-------|--------|--|
| 5201A achterwaartse rechtstandige sprong | 3 | 1,5 | 5,5 | 5,0 | 5,0 | 4,5 | 5,5 |  |  | 15,5 | 23,25 | 23,25  |  |
| 20A valduik achterover                   | 3 | 1,2 | 5,0 | 4,5 | 4,5 | 4,5 | 5,0 |  |  | 14,0 | 16,80 | 40,05  |  |
| 101C Zweef voorover                      | 3 | 1,4 | 4,5 | 5,5 | 5,5 | 5,0 | 5,0 |  |  | 15,5 | 21,70 | 61,75  |  |
| 401C Zweef binnenwaarts                  | 3 | 1,3 | 4,5 | 5,5 | 5,5 | 4,5 | 5,5 |  |  | 15,5 | 20,15 | 81,90  |  |
| 202C Salto achterover                    | 3 | 1,6 | 4,0 | 4,5 | 5,0 | 4,0 | 4,5 |  |  | 13,0 | 20,80 | 102,70 |  |

## Serie 10 B Meisjes 3 meter

| Sprong                                   | Hoogte | MF  | J1  | J2  | J3  | J4  | J5  | J6 | J7 | Totaal | Punten | Score | Straf |
|--|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|--------|--------|-------|-------|
| <b>1 Dana Jordan (2012) -- Aquarijn</b>  |        |     |     |     |     |     |     |    |    |        |        |       |       |
| 5201A achterwaartse rechtstandige sprong | 3      | 1,5 | 4,5 | 3,5 | 5,5 | 3,5 | 4,0 |    |    | 12,0   | 18,00  | 18,00 |       |
| 10B valduik                              | 3      | 1,1 | 5,5 | 6,0 | 5,5 | 5,0 | 6,0 |    |    | 17,0   | 18,70  | 36,70 |       |
| 20A valduik achterover                   | 3      | 1,2 | 5,5 | 6,0 | 5,5 | 5,5 | 5,5 |    |    | 16,5   | 19,80  | 56,50 |       |
| 101C Zweef voorover                      | 3      | 1,4 | 6,0 | 5,5 | 6,5 | 5,5 | 5,0 |    |    | 17,0   | 23,80  | 80,30 |       |
| 401C Zweef binnenwaarts                  | 3      | 1,3 | 5,5 | 4,0 | 5,0 | 4,5 | 5,5 |    |    | 15,0   | 19,50  | 99,80 |       |

## Serie 12. Masters 1 meter

| Sprong   | Hoogte | MF  | J1  | J2  | J3  | J4 | J5 | J6 | J7 | Totaal | Punten | Score  | Straf |
|--|--------|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|--------|--------|--------|-------|
| <b>1 Danielle Klaver-Overdijk (1974) -- ZPC Amersfoort</b> |        |     |     |     |     |    |    |    |    |        |        |        |       |
| 103C 1½ salto voorover                                     | 1      | 1,6 | 6,0 | 6,0 | 5,5 |    |    |    |    | 17,5   | 28,00  | 28,00  |       |
| 201A Zweef achterover                                      | 1      | 1,7 | 4,5 | 5,5 | 4,5 |    |    |    |    | 14,5   | 24,65  | 52,65  |       |
| 301A Contra zweef  | 1      | 1,8 | 5,5 | 6,0 | 5,0 |    |    |    |    | 16,5   | 29,70  | 82,35  |       |
| 401B Zweef binnenwaarts                                    | 1      | 1,5 | 6,5 | 6,0 | 6,0 |    |    |    |    | 18,5   | 27,75  | 110,10 |       |
| 5211A Zweef achterover met ½ schroef                       | 1      | 1,8 | 5,5 | 6,0 | 5,0 |    |    |    |    | 16,5   | 29,70  | 139,80 |       |
| <b>2 Isabel Cloosterman (1985) -- ZPC Amersfoort</b>       |        |     |     |     |     |    |    |    |    |        |        |        |       |
| 401B Zweef binnenwaarts                                    | 1      | 1,5 | 5,5 | 5,5 | 5,5 |    |    |    |    | 16,5   | 24,75  | 24,75  |       |
| 201A Zweef achterover                                      | 1      | 1,7 | 6,0 | 6,0 | 6,0 |    |    |    |    | 18,0   | 30,60  | 55,35  |       |
| 301B Contra zweef  | 1      | 1,7 | 6,0 | 6,0 | 5,5 |    |    |    |    | 17,5   | 29,75  | 85,10  |       |
| 103B 1½ salto voorover                                     | 1      | 1,7 | 5,0 | 5,0 | 5,0 |    |    |    |    | 15,0   | 25,50  | 110,60 |       |
| 5211A Zweef achterover met ½ schroef                       | 1      | 1,8 | 5,0 | 3,5 | 5,0 |    |    |    |    | 13,5   | 24,30  | 134,90 |       |
| <b>3 Vera Knops (1997) -- ZPC Amersfoort</b>               |        |     |     |     |     |    |    |    |    |        |        |        |       |
| 101A Zweef voorover  | 1      | 1,4 | 4,0 | 4,0 | 4,0 |    |    |    |    | 12,0   | 16,80  | 16,80  |       |
| 103B 1½ salto voorover                                     | 1      | 1,7 | 6,0 | 6,0 | 5,5 |    |    |    |    | 17,5   | 29,75  | 46,55  |       |
| 302C Contra salto  | 1      | 1,6 | 5,5 | 5,5 | 5,0 |    |    |    |    | 16,0   | 25,60  | 72,15  |       |
| 202A Salto achterover                                      | 1      | 1,7 | 5,0 | 4,5 | 4,5 |    |    |    |    | 14,0   | 23,80  | 95,95  |       |
| 5211A Zweef achterover met ½ schroef                       | 1      | 1,8 | 5,5 | 6,0 | 5,5 |    |    |    |    | 17,0   | 30,60  | 126,55 |       |
| <b>4 Tanja van Nierop (1969) -- ZPC Amersfoort</b>         |        |     |     |     |     |    |    |    |    |        |        |        |       |
| 103B 1½ salto voorover                                     | 1      | 1,7 | 4,0 | 4,5 | 4,5 |    |    |    |    | 13,0   | 22,10  | 22,10  |       |
| 201A Zweef achterover                                      | 1      | 1,7 | 5,0 | 4,5 | 4,5 |    |    |    |    | 14,0   | 23,80  | 45,90  |       |
| 5211A Zweef achterover met ½ schroef                       | 1      | 1,8 | 5,0 | 5,0 | 5,0 |    |    |    |    | 15,0   | 27,00  | 72,90  |       |
| 202A Salto achterover                                      | 1      | 1,7 | 5,0 | 4,5 | 4,0 |    |    |    |    | 13,5   | 22,95  | 95,85  |       |
| 5221D Salto achterover met ½ schroef                       | 1      | 1,7 | 3,5 | 4,0 | 4,0 |    |    |    |    | 11,5   | 19,55  | 115,40 |       |

Strafpunten codes: 1 = Mislukte sprong 2 = Herstart, -2 points 3 = foute houding, max 2 points 4 = Arm positie, max 4½ points

## Serie 12 jongens A 3 meter

| Sprong   | Hoogte   | MF | J1  | J2  | J3  | J4  | J5  | J6  | J7 | Totaal | Punten | ScoreStraf |
|----------|--|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|--------|--------|------------|
| <b>1</b> | <b>Thijs Munsterman (2010) -- Jsdsz #01203</b> |    |     |     |     |     |     |     |    |        |        |            |
| 101C     | Zweef voorover                                 | 3  | 1,4 | 4,5 | 5,0 | 5,5 | 4,5 | 5,0 |    | 14,5   | 20,30  | 20,30      |
| 201A     | Zweef achterover                               | 3  | 1,9 | 4,5 | 4,5 | 4,5 | 4,0 | 5,0 |    | 13,5   | 25,65  | 45,95      |
| 401C     | Zweef binnenwaarts                             | 3  | 1,3 | 4,0 | 4,5 | 5,0 | 4,0 | 4,5 |    | 13,0   | 16,90  | 62,85      |
| 103C     | 1½ salto voorover                              | 3  | 1,5 | 3,0 | 3,0 | 3,5 | 4,0 | 3,0 |    | 9,5    | 14,25  | 77,10      |
| 302C     | Contra salto                                   | 3  | 1,7 | 5,0 | 5,0 | 5,5 | 5,5 | 4,5 |    | 15,5   | 26,35  | 103,45     |
| 403C     | 1½ salto binnenwaarts                          | 3  | 1,9 | 4,0 | 5,5 | 5,5 | 4,5 | 4,5 |    | 14,5   | 27,55  | 131,00     |